

# Hannoverscher Wander- und Gebirgsverein e.V. gegründet 1883



Postfach 2512 | 30025 Hannover

Internet: [www.wandernhannover.de](http://www.wandernhannover.de)

E-Mail: [auskunft@wandernhannover.de](mailto:auskunft@wandernhannover.de)

Wanderwart: Gerhard Bautz, Unter den Eichen 1, 30827 Garbsen, Tel. 0163 9197 280

E-Mail: [bautz-gerhard@t-online.de](mailto:bautz-gerhard@t-online.de)

Vorsitzender: Michael Neugaertner, Wallensteinstr. 25, 30459 Hannover

Sparkasse Hannover

Konto IBAN DE 17 2505 0180 00001336 55 BIC SPKHDE2HXXX

Mitglied im Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e.V.  
und im Landeswanderverband Niedersachsen e.V.

## Wanderprogramm April - Mai - Juni 2025

**Wanderungen, Radwanderungen, Spaziergänge, Nordic Walking, Abend-Aktiv-Wanderungen, Mehrtagestouren, Feste, Heimtage** u. a. werden ehrenamtlich durchgeführt. Die Vereinsmitglieder, die unentgeltlich in ihrer Freizeit die o. g. Aktivitäten durchführen, und der Verein übernehmen keinerlei Haftung; sie sind nicht Reiseveranstalter bzw. Veranstalter.

Die Teilnahme an unseren geführten Wanderungen und Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr. Den Anweisungen der Wanderführung ist Folge zu leisten. Jeder Wanderführer kann individuell über die etwaige Mitnahme eines Hundes an einer Wanderung entscheiden; Mehrkosten werden nicht von der Gruppe getragen.

### Wanderungen

Festes Schuhwerk, wettergemäße Kleidung (Regen- u. Sonnenschutz), Wanderstöcke werden empfohlen; bitte auch an Schutz vor Zecken denken. Rucksackverpflegung, ausreichende Getränke sowie angemessene Kondition sind unbedingt erforderlich.

Streckenlänge und Steigungen sind jeweils angegeben. Anspruchsvollere Wanderungen über ca. 25 km erfordern ein schnelleres Gehtempo von ca. 4,5 – 5 km/h.

Unter begründeten Umständen können Wanderungen kürzer oder länger sein als angegeben; ggf. sind sie eigenständig zu beenden. Sofern eine Abkürzungsmöglichkeit angegeben ist, erfolgt das eigenständig ohne Anspruch auf eine Gruppenkarte in Abstimmung mit der Wanderführung.

Bei Unwetterwarnungen des Deutschen Wetterdienstes für das Wandergebiet werden geplante Wanderungen abgesagt; ggf. wird eine alternative Wanderung durchgeführt.

Bei einigen Wanderungen ist eine verbindliche Anmeldung sowie die Bestätigung der Wanderführung erforderlich. Gäste (Beitrag 5 €) können nur bei freier Kapazität teilnehmen.

### Radtouren

Das Tragen eines Fahrradhelms ist verpflichtend. Regenzeug, Ersatzschlauch, Flickzeug und ggf. geladener Akku sind erforderlich. Abweichenden Treffpunkt beachten.

### Treffpunkt

Im Hbf Hannover neben der Infotafel rechts; bei Nutzung von Stadt-, U-Bahn oder Bus an der angegebenen Haltestelle zu den im Programm genannten Zeiten.

## Fahrkarten

Bei Gruppenfahrkarten wie Niedersachsen- oder Quer-durchs-Land-Ticket muss der Name, Vorname aller Reisenden vor Reiseantritt eingetragen werden. Ein amtlicher Lichtbildausweis ist mitzuführen. Die Fahrkarten werden von der Wanderführung besorgt, die Kosten anteilig auf die Teilnehmenden umgelegt. Der Betrag (ca. 12 - 28 €) sollte passend bereitgehalten werden. Wer zu spät kommt, besorgt sich die Fahrkarte selbständig. Bahncard, falls vorhanden, bitte mitbringen. Ausgenommen Teilnehmende mit Deutschland-Ticket. **Im GVH-Bereich werden Fahrkarten von den Teilnehmenden eigenständig gekauft. Bei Anmeldungen bitte mitteilen, ob eine Fahrkarte gekauft werden muss.**

**Treffzeiten im Wanderprogramm** sind nur für Teilnehmende ohne eigene Fahrkarte verbindlich. Für Teilnehmende mit eigener Fahrkarte reicht es, bis 10 Minuten vor Abfahrtszeit zu erscheinen.

## Jahresbeitrag:

40 € für Einzelpersonen und 65 € für Ehepaare. Aufnahmegebühr 10 € einmalig.

## Terminvorschau 2025

- 01.04.        Arbeitstag im HWG- Vereinsheim und Werkstatt in Bissendorf-Wietze
- 26.04.        Arbeitstag auf dem Vereinsgelände in Bissendorf-Wietze
- 01.05.        Maifest auf dem HWG-Vereinsgelände in Bissendorf-Wietze
- 06.05.        18.00 Uhr Wanderführerbesprechung für das 3. Quartal 2025 mit Wanderwart Gerd Bautz, Tel. 0163 9197 280. Wandervorschläge bitte mitbringen oder zusenden, Mail: [bautz-gerhard@t-online.de](mailto:bautz-gerhard@t-online.de)
- 14.05.        Tag des Wanderns
- 21.05.        offenes Vereinsheim in Bissendorf-Wietze
- 18.06.        offenes Vereinsheim in Bissendorf-Wietze
- 16.07.        offenes Vereinsheim in Bissendorf-Wietze
- 19. - 27.07. HWG-Wanderwoche mit täglichen Wanderungen ab Hannover
- 16.08.        Sommerfest auf dem HWG-Vereinsgelände in Bissendorf-Wietze
- 17.09.        offenes Vereinsheim in Bissendorf-Wietze
- 25.10.        Grünkohlessen im HWG-Vereinsheim
- 08.11.        Jahresausklang im HWG-Vereinsheim
- 22.11.        Arbeitstag auf dem Vereinsgelände in Bissendorf-Wietze
- 02.12.        Arbeitstag auf dem Vereinsgelände in Bissendorf-Wietze

## Legende : Schwierigkeitsgrad / Abkürzungen im Wanderprogramm

- Gz h           = Gehzeit in Stunden, ohne Pause
- ohne Angabe   = Flachland ohne Angabe, sonst (hm) Höhenmeter angegeben
- ↑ (m)         = Anstieg(e) Anzahl und evtl. alle Aufstiege in m zusammen
- ↓ (m)         = Abstieg(e) Anzahl und evtl. alle Abstiege in m zusammen
- ▲             = Schwierigkeitsgrad: einfach, geringe Anstiege von 100 - 200 Höhenmetern
- ▲▲            = Schwierigkeitsgrad: mittel, mittlere Anstiege von 200 - 400 Höhenmetern
- ▲▲▲          = Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll, große Anstiege über 400 Höhenmeter
- ▲▲▲▲         = Schwierigkeitsgrad: sehr anspruchsvoll, sehr große Anstiege über 600 Höhenmeter, gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich, Wanderstöcke werden empfohlen
- QdL-Ticket    = Quer-durchs-Land-Ticket (1. Pers. 49 €, jede weitere Pers. 10 €, max. 5 Pers. = 89,- €)
- N-Ticket      = Niedersachsen-Ticket (1. Pers. 28 €, jede weitere Pers. 7 €, max. 5 Pers. = 56,- €)
- N-Ticket OH   = Niedersachsen-Ticket + Ostharz (1. Pers.39 € jede weitere Pers.11 €, max. 5 Pers. = 83,- €)
- D-Ticket      = Deutschland-Ticket, wird eigenständig gekauft
- GVH          = Großraumverkehr Hannover, Ticketzone, Fahrkarten werden eigenständig gekauft
- Hbf          = Hannover Hauptbahnhof
- Li / Ri        = Li = Liniennummer und Ri = Fahrtrichtung Bahn, Stadt-, U-Bahn oder Bus
- Hst          = Haltestelle
- Rück n. Abspr. = Rückkehr nach Absprache
- fr. A         = früher Abend oder nachm. = am Nachmittag oder A = am Abend
- Eink.n.Gel.   = Einkehr nach Gelegenheit

# April

**Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15:00 Uhr statt:**

**Treffpunkt:** Gegenüber Döhrener Turm (stadteinwärts linke Seite der Hildesheimer Str.)

Hst. Döhrener Turm, Linie 1, 2 und 8.

Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau.

Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!**

Di. 01.04.	<b>Arbeitstag</b> ab 10.00 Uhr <b>Eigenanreise</b>	<b>Arbeitstag im HWG-Vereinsheim und der Werkstatt in Bissendorf-Wietze.</b> ( kein Apriilscherz ) <b>Für das leibliche Wohl wird gesorgt.</b> Eigenanreise oder bitte frühzeitig eine Mitfahrgelegenheit erfragen.
So. 06.04.  20,7 km	<b>Maximilian Cim</b> 08:40 Uhr Hbf  ohne Anmeldung mb.cm@web.de	<b>Märzenbechertraum auf dem Schweineberg</b> Hameln (Bhf) – Ost-Basberg – Schweineberg – Franzosenkopf – Hameln (Bhf), Gz 6 h, ▲▲▲, ↑ 520 m, ↓ 520 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, gut begehbare Wege, Abf. 08:55 Uhr S5 Ri Paderborn, N- oder D-Ticket, Rück fr. A, Eink. ggf. Heisenküche (nach Möglichkeit!)
So. 06.04.  22 km	<b>Dieter Mittelmaier</b> 07:50 Uhr Hbf  ohne Anmeldung	<b>Wandern im Lipperland</b> Horn – Stinkebrink – Meinberger Schweiz – Beller Holz – Molkenberg – Nessenberg - Schieder, ▲▲, 3↑ 246 m, 3↓ 320 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:09 Uhr WFB Ri Bielefeld, QdL- oder D-Ticket, Rück A, keine Einkehr
Di. 08.04.  17,5 km	<b>Gerd Bautz</b> 08:15 Uhr Hbf  ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	<b>Bärlauchwanderung im Ith mit vielen sagenhaften Aussichtspunkten und Klippen</b> Marienau – Lauenteich – Steinbruch – Ithturm – Ith-Kammweg – Adam und Eva - Coppenbrügge, Gz 5 h, ▲▲▲, ↑ 436 m, ↓ 419 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, ein moderater, aber steilerer Aufstieg von ca. 140 Höhenmetern, Abf. 08:33 Uhr, ME Ri Göttingen, N- oder D-Ticket, Rück fr. A, Eink. n. Gel.
Di. 08.04.  ca. 6 km	<b>Gotlinde Eichler</b> 14:00 Uhr <b>vor der Oper</b> ohne Anmeldung	<b>Zum Zauberwald</b> Oper – Nordufer – Zauberwald – Maschpark - Innenstadt, Gz ca.2 h, leicht, GVH A, Rück fr. A, Eink. n. Gel.
Do. 10.04.  10 km	<b>Angela Herrmann</b> 09:00 Uhr Hbf Anmeldung bis 03.04. 0160-97326176	<b>Frühlingserwachen am Steinhuder Meer</b> Lüttjen Mardorf – Goliathstein – Kolkdobben – Neue Moorhütte – Birgit's Café, flach, Abf. 09:20 Uhr RE1 Ri Bremen, GVH A-C, Rück nachm., Eink. Birgit's Café
Fr. 11.04.  23 km	<b>Reinhard Kownatzki</b> 06:45 Uhr Hbf Anmeldung bis 08.04. reikow@mail.de 0511 95484505	<b>Von Marienmünster nach Ottbergen</b> Abtei Münsterbrock – Hungerberg – Vörden – Kapenberg – Heiligenberg – Bosseborn – Ottbergen Bhf, Gz 7 h, 2↑492 m, 3↓617 m, Abf. 06:55 Uhr S5 Ri Paderborn, D-Ticket, Rück fr. A, Eink. n. Gel., max. 9 Teilnehmende
Sa. 12.04.  ca. 55 km	<b>Rainer Voß</b> 10:00 Uhr Kiosk Herrenhäuser Garten	<b>Radwanderung: Rund um das Otternhagener Moor</b> Herrenhausen – Schloß Ricklingen – Bordenau – Otternhagen – Resse - Herrenhausen, Rück nachm., Eink. n. Gel. Anmeldung bis 09.04.: rainervoss2003@yahoo.de 015251357283
Sa. 12.04.  10 km	<b>Sabine Reinecker</b> 09:45 Uhr Hbf  keine Anmeldung	<b>Zum Bärlauchpflücken nach Springe</b> Springe – Jägerallee – Goebelbastei - Springe, Gz 3 h, ▲, ↑ 160 m, ↓ 170 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 09:55 Uhr S5 Ri Paderborn, GVH A-C, Eink. individuell in Springe, Rück. nachm.

Sa. 12.04.  17,5 km	<b>Hendrik Heuer</b> 07:20 Uhr Hbf  ohne Anmeldung 0172 9930 125 WhatsApp hendrik.heuer@t-online.de	<b>Zur Kirschblüte in das Werra-Burgenland: Rund um Witzenhausen</b> Werleshausen – Burg Ludwigstein – Wendershausen – Sulzberg – Witzenhausen, Gz 4,5h, ▲▲▲, ↑ 520 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 07:36 ME Ri Göttingen, D-Ticket, Rück A, Eink. n. Gel.
So. 13.04.  21 km	<b>Torsten Möhwald</b> 08:20 Uhr Hbf  ohne Anmeldung	<b>Frühblüherwanderung auf und an den Sieben Bergen</b> Banteln – Rheden – Tafelbergturm – Heise-Hütte - Alfeld, ▲▲▲, ↑600 m, Abf. 08:33 Uhr ME Ri Göttingen, N- oder D-Ticket, Rück. nachm., Eink. n. Gel.
Fr. 18.04.  12-14 km	<b>Regina Baars</b> 10:00Uhr Hbf  ohne Anmeldung 0170 2822037	<b>Karfreitagwanderung</b> Eingang Friedhof – Stöckener Friedhof – Gemeindeholz Spannriede – Mittellandkanal bei VW – Hainhaus - Cafè del Sol, Garbsen, U 4/5 Ri Stöcken, GVH A-B, Rück nachm., Eink.: Cafè del Sol
Fr. 18.04.  18 km	<b>Anni Seifert</b> 08:15 Uhr Hbf  ohne Anmeldung anni@kleinraus.de 0170-7333953	<b>Der Klassiker im April: Auf schmalen Pfaden durch den Ith</b> Runde von Copenbrügge über den Ith-Kamm mit „sagenhaften“ Stopps: Was kocht in Teufelsküche? Was machen Adam und Eva im Ith? Und wo kommt der Mönchstein her?, Gz 5 h, ▲▲▲, ↑510 m, ↓510 m, Abf. 08:33 Uhr ME Ri Göttingen, N- oder D-Ticket, Rück nachm., keine Einkehr
Sa. 19.04.  20,5 km	<b>Maximilian Cim</b> 08:40 Uhr Hbf  ohne Anmeldung mb.cm@web.de	<b>Türme und Sennhütte – Bad Pyrmont</b> Bf Bad Pyrmont – Schellenberg – Sennhütte – Bf Bad Pyrmont, Gz 4,5 h, ▲▲▲, ↑ 440 m, ↓ 440 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, gut begehbare Wege, ca. 2 km steiler Anstieg bei km 1 und ca. 2,7 km steiler Anstieg bei km 4,6, Abf. 08:55 Uhr S5 Ri Paderborn, N- oder D-Ticket, Rück fr. A, Eink. Sennhütte
Sa. 19.04.  22 km	<b>Dieter Mittelmaier</b> 08:30 Uhr Hbf  Anmeldung bis 14.04. ich-geh-mit@freenet.de	<b>7 Gipfel im Hildesheimer Wald</b> Heyersum – Langerkopf – Escherberg – Sonnenberg – Stuckenberg – Tosmarberg – Steinberg - Hammburg, ▲▲▲, 2↑ 470 m, 2↓ 470 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:48 Uhr EX Ri Bad Harzburg, N- oder D-Ticket, Rück fr. A
Di. 22.04.  17 km	<b>Gerd Bautz</b> 08:35 Uhr Hbf  ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	<b>Durch den Elm zur Obstblüte</b> Sambleben – Panoramaweg – Amplebener Kuhlen - Eilumer Horn mit Gipfelkreuz – Obstblüte in der Obstbauernsiedlung mit Hofläden - Evessen, Gz 5 h, ▲▲, ↑ 296 m, ↓ 267 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:55 Uhr, WFB Ri Braunschweig, N- oder D-Ticket, Rück fr. A, Eink. n. Gel.
<b>Sa. 26.04.</b>	<b>Arbeitstag</b> ab 10.00 Uhr <b>Eigenanreise</b>	<b>Arbeitstag am Vereinsheim Bissendorf-Wietze ab 10.00 Uhr</b> Für das leibliche Wohl wird seitens des HWGs gesorgt. Eigenanreise oder bitte frühzeitig eine Mitfahrgelegenheit erfragen.
<b>Mo. 28.04.</b>	<b>Ankündigung</b>	Selbst gebackene <b>Kuchenspenden</b> zum <b>Maifest</b> sind herzlich willkommen und sollten zwecks Koordination bitte <b>bis heute</b> bei Regina Baars Tel. <b>0170 28 22 037</b> angekündigt werden.
Mo. 28.04.  22 km	<b>Reinhard Kownatzki</b> 07:25 Uhr Hbf  Anmeldung bis 25.04. reikow@mail.de 0511 95484505	<b>Von Meckelfeld nach Winsen/Luhe über das Junkernfeld</b> Meckelfeld Bfh – See im Moor – Hörsten – Junkernfeld – Seevesiel – Fliegenberg – Hoopte – Stöckter Hafen – Stöckter-Luhedeich – Winsen/Luhe, Gz 6,5 h, ▲, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, teilweise unebene Deichwiesen, Abf. 07:40 Uhr ME Ri Uelzen, N- oder D-Ticket, Rück A, Eink. n. Gel., max. 9 Teilnehmende
<b>Mi. 30.04.</b>	<b>Aufbau zum Maifest</b> Eintreffen ab 10.00 Uhr <b>Eigenanreise</b>	Aufbau zum Maifest auf dem Gelände des HWG-Vereinsheims

# Mai

**Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15:00 Uhr statt:**

**Treffpunkt:** Gegenüber Döhrener Turm (stadteinwärts linke Seite der Hildesheimer Str.)

Hst. Döhrener Turm, Linie 1, 2 und 8., **abweichender Treffpunkt am 21.05.**

Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineaue.

Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!**

<b>Do.</b> <b>01.05.</b>	<b>Maifest</b> Eintreffen ab 11.00 Uhr Eigenanreise	Der Vorstand lädt Mitglieder und Gäste herzlich zum <b>Maifest</b> auf dem Vereinsgrundstück Natelsheideweg 61, Bissendorf-Wietze ein. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr sowie Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr.
Do. 01.05.  4 + 4 km	<b>Gotlinde Eichler</b> 09:30 Uhr Hbf  ohne Anmeldung	<b>Zum Maifest</b> Hainhaus – Golfplatz – Waldkater - HWG-Vereinsheim Gz 1,5 + 1,5 h, Abf. 09:40 Uhr S4 Ri Bennemühlen, GVH A-C, Rück n. Abspr, Eink. HWG-Vereinsheim
Sa. 03.05.  13 km	<b>Sabine Reinecker</b> 08:20 Uhr Hbf  Anmeldung bis 01.05. S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	<b>Über den Gestorfer Lösshügel</b> Hallerburg/Adensen – Hallerburg – LSG Haarberg und Limberg – alter Steinbruch – Gut Bockerode - Mittelrode, Gz 4 h, ▲, ↑ 150 m, ↓ 140 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:34 Uhr Rosenstr. Bus 300 Ri Pattensen, GVH A-C, Eink. Café Scheune Mittelrode, Rück. nachm.
So. 04.05.  18 km	<b>Maximilian Cim</b> 09:40 Uhr Hbf  ohne Anmeldung mb.cm@web.de	<b>Verwünschter Buchenwald – Runde von Bantorfer Höhe</b> Barsinghausen – Teufelsbrücke – Mooshütte – Bantorfer Höhe - Barsinghausen, Gz 4 h, ▲▲▲, ↑ 440 m, ↓ 430 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, gut begehbare Wege, Abf. 10:03 Uhr S1 Ri Haste, N- oder D-Ticket oder GVH A-C, Rück fr. A, Eink. ggf. Mooshütte
Di. 06.05.  6 km	<b>Gotlinde Eichler</b> 14:00 Uhr Kröpcke Hst U6 ohne Anmeldung	<b>Kanal und Wald im Norden</b> Nordhafen – Kanal – Kinderwald – Mecklenheider Forst – Nordhafen, Gz 2 h, U6 Ri Nordhafen, GVH A, Rück fr. A, Eink. n. Gel.
Di. 06.05.	<b>FZH Lister Turm</b> 18:00 Uhr	<b>Wanderführerbesprechung für das 3. Quartal 2025</b> Einladung wird zugesandt.
Sa. 10.05.  17,5 km	<b>Gerd Bautz</b> 07:30 Uhr Hbf  ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	<b>Buntenbock über die Staumauer der Sösetalsperre bis Osterode Mitte</b> Buntenbock – diverse Harzer Teiche – Aussichtsturm an der Ernst-Noltemeyer-Hütte – Klaras Höhe – Eselplatz – Staumauer des Sösestausees – Marktplatz in Osterode – Osterode Mitte, ▲▲▲, ↑ 235 m, ↓ 614 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, erhöhte Trittsicherheit wegen zwei naturbelassener steilerer Abstiege, Abf. 07:46 Uhr EX Ri Bad Harzburg, N- oder D-Ticket, Eink. In Osterode, Rück A,
So. 11.05.  19 km	<b>Peter Huehne</b> 07:20 Uhr Hbf  ohne Anmeldung 01622187831 p.huehne@vodafone.de	<b>Im Söderwald bei Bad Sooden-Allendorf</b> Sooden-Allendorf – Zielecke – Roßkopf – Meißnerblick – Rabenstein – Kurbezirk - Sooden-Allendorf, Gz 5 h, ▲▲▲, 3↑550 m, 3↓550 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, z.T. Naturpfade !!!, Abf. 07:36 Uhr ME Ri Göttingen, QdL- oder D-Ticket, Rück fr. A, Eink. n. Gel.
Mi. 14.05.  18,5 km	<b>Gerd Bautz</b> 08:05 Uhr Hbf  ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	<b>Tag des Wanderns: Über die Brelinger Berge</b> Negenborn – Sandgrube – Brelinger Berge mit Gaußstein – Brelinger Baggersee – Geologischer Erlebnispfad mit Heideblick und Aussichtsplattform - Bennemühlen, ▲, ↑ 172 m, ↓ 193 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:24 Uhr U-Bahnstation Kröpcke U6 Ri Nordhafen, GVH A-C oder D-Ticket, Eink. Tante Käthe's Beans, Rück fr. A, Gäste willkommen, kein Gästebeitrag

Mi. 14.05.  16 km	<b>Maximilian Cim</b> 09:15 Uhr Hbf  ohne Anmeldung mb.cm@web.de	<b>Tag des Wanderns: Ith Turm – Adam und Eva - Bärlauchparadies</b> Coppenbrügge – Lauensteiner Kopf – Saubrink Oberberg - Coppenbrügge, Gz 4 h, ▲▲▲, ↑ 430 m, ↓ 420 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 09:36 Uhr ME Ri Göttingen, N- oder D-Ticket, Rück fr. A, Gäste willkommen, kein Gästebeitrag
Do. 15.05.  8 - 10 km	<b>Angela Herrmann</b> 09:00 Uhr Hbf Anmeldung bis 14.05. 0160-97326176	<b>Rhododendron-Park Bremen</b> Bremen Hbf – Bürgerpark – Riensberger Friedhof – Bremen Hbf, flach, Abf. 09:20 Uhr RE1 Ri Bremen, N- oder D-Ticket, Rück fr. A, Freizeit oder Einkehr im Stadtzentrum
Sa. 17.05.  ca. 55 km	<b>Rainer Voß</b> 10:00 Uhr Kiosk Herrenhäuser Garten Anmeldung bis 13.05. rainervoss2003@yahoo.de 015251357283	<b>Radwanderung: Zum Naturfreunde Haus Barsinghausen</b> Herrenhausen – Benther Berg – Gehrdener Berg – Kloster Wennigsen – Naturfreunde Haus, Rück nachm., Eink. Naturfreundehaus, gute Kondition erforderlich!, Rückfahrt GVH A-C
Sa. 17.05.  20 km	<b>Dieter Mittelmaier</b> 08:30 Uhr Hbf  ohne Anmeldung	<b>Unterwegs im schönen Böhmetal</b> Walsrode – Lönshöhe – Tietlinger Wacholderhain – Bad Fallingbostal – Böhmetal - Dorfmark, flach, Abf. 08:51 Uhr Start Ri Harburg, N- oder D-Ticket, Rück fr. A, keine Einkehr
Sa. 17.05.  25 km	<b>Hendrik Heuer</b> 08:15 Uhr Hbf Anmeldung bis 16.05. 0172 9930 125 WhatsApp hendrik.heuer60@gmail.com	<b>Panoramawege im Weserbergland</b> Grießem – Hohe Asch – Reine – Lüningsberg - Aerzen, Gz 5,5h, ▲▲▲, 3↑ 420 m, ↓ 420 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:25 S5 Ri Hameln, N- oder D-Ticket, Rück fr.A, Eink. n. Gel.
<b>Sa. 17.05.</b>		<b>Bis heute Anmeldung zum offenen Vereinsheim am 21. Mai</b> bei Regina Baars Tel. <b>0170 28 22 037</b> wegen Einkaufsplanung, es wird Matjes zubereitet.
So. 18.05.  23 km	<b>Torsten Möhwald</b> 07:25 Uhr Hbf  ohne Anmeldung	<b>Karsterscheinungen im südlichen Harz</b> Bad Lauterberg – Steina – Römerstein – Sachsenstein – Höllteich - Walkenried, ▲▲▲▲, ↑620 m, Abf. 07:36 Uhr ME Ri Göttingen, N- oder D-Ticket, Rück. fr. A, Eink. n. Gel.
Di. 20.05. ca.6 km	<b>Gotlinde Eichler</b> 14:00 Uhr Hbf ohne Anmeldung	<b>Hannovers höchster Berg</b> Brabeckstr. - Oheriedepark – Kronsberg, Gz ca. 2 h, GVH A-B, Rück fr. A, Eink. n. Gel.
<b>Mi. 21.05.</b>	<b>Vereinsheim</b> ab 11:00 Uhr Eigenanreise	<b>Treffen auf dem Vereinsgrundstück in Bissendorf-Wietze</b> Natelsheideweg 61. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr. Anreise ab Hannover Hbf: 10.40 Uhr S4 Ri Bennemühlen bis Bissendorf Bf, dort weiter mit den Bus 690 Ri Großburgwedel ab 11.21 Uhr bis Isernhäger Damm, Rückfahrt ab HWG Vereinsheim: 16.50 Uhr ab Isernhäger Damm b. Bissendorf Bf S4 ab 17:27 Uhr n. Hbf an 17:47 Uhr, GVH Zone A-C
Mi. 21.05.  16 km	<b>Nordic Walking und Wanderung</b> 09:00 Uhr Hbf Hst. U Li 2 ohne Anmeldung	<b>Nordic Walking und Wanderung zum Vereinsheim</b> Vahrenheide Hst. Zehlendorfweg – Wietzpark – Bissendorf-Wietze (Einkehr im HWG-Vereinsheim) - Hainhaus, Abf. 09:13 Uhr U2 Ri Alte Heide, Hin: GVH A / Gz 3,5 h, Rück: GVH A-B, 16:11 Uhr ab Hainhaus
Fr. 23.05.  23 km	<b>Reinhard Kownatzki</b> 06:45 Uhr Hbf  Anmeldung bis 20.05. reikow@mail.de 0511 95484505	<b>Über den Burgberg von Forst nach Bodenwerder</b> Forst, Bevern – Burgberg – Hüneburg – Hirschzunge – Golmbach – Apenberg – Schippkopf – Bodohöhe - Bodenwerder, Gz 7 h, ▲▲▲, 2↑605 m ,2↓618 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 06:55 Uhr S5 Ri Paderborn, D-Ticket, Rück A, Eink. n. Gel., max. 9 Teilnehmende
Sa. 24.05.  20,5 km	<b>Maximilian Cim</b> 08:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung mb.cm@web.de	<b>Zu den Orchideen (Frauschuh) am Burgberg</b> Bevern – südl. Burgberghänge – Kollgrund – Hasenstiegskopf – Stadtoldendorf Gz 6 h, ▲▲▲▲ ,4 ↑ 620 m, 3↓ 500 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, 2 km steiler Anstieg zu Beginn, Abf. 08:55 Uhr S5 Ri Paderborn, N- oder D-Ticket, Rück fr. A, Eink. ggf. bei EDEKA, Stadtoldendorf

Sa. 24.05.  20 km	<b>Hendrik Heuer</b> 07:20 Uhr Hbf  Anmeldung bis 20.05. 0172 9930 125 WhatsApp hendrik.heuer@t-online.de	<b>„Wilde Heimat“: Felsen und Klippen im südlichen Ith</b> Holzen – Klippenweg – Ithkamm – Capellenhagen – Hilskamm – Roter Fuchs - Grünenplan, Gz 6h, ▲▲▲, 3↑ 530 m, 3↓ 560 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, alpine Naturpfade, bei Nässe Änderung, Abkürzung in Capellenhagen nach 12 km, Abf. 07:36 ME Ri Göttingen, N- oder D-Ticket, Rück fr.A, Eink. n. Gel.
So. 25.05.  Führung + 5 km	<b>Dieter Mittelmaier</b> 08:15 Uhr Hbf  Anmeldung bis 19.05. ich-geh-mit@freenet.de	<b>So schön ist Weserrenaissance</b> Führung in Einbeck (ca. 1,5 h) und kurze Wanderung entlang Einbecks Wehr-, Wall- und Parkanlagen, Abf. 08:33 Uhr ME Ri Göttingen, N- oder D-Ticket, Rück nachm., Eink. n. Gel., Eintritt für Führung (abhängig von Teilnehmerzahl): 5 Euro, maximal 20 Personen
<b>Do</b> <b>29.05.</b>	<b>Wanderhütte Eimbeckhausen</b> ab ca. 13:00 Uhr Eigenanreise	<b>Grillfest bei der Wanderhütte Eimbeckhausen</b> <b>Ausrichter: die Wanderfreunde Eimbeckhausen</b> Grillen sowie Kaffee und Kuchen
Sa. 31.05.  19,5 km	<b>Gerd Bautz</b> 07:30 Uhr Hbf  ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	<b>Durch den Osthaz von Elbingerode vorbei an der Zillerbach- talsperre bis Wernigerode</b> Elbingerode – Zillerbachstausee – Peterstein – Steinbergkopf – Armeleuteberg mit Kaiserturm – Skisprungschanzen - Wernigerode, ▲▲▲, ↑ 397 m, ↓ 626 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, erhöhte Trittsicherheit wegen eines naturbelassenen steileren Abstiegs von ca. 150 Höhenmetern, Abf. 07:46 Uhr EX Ri Bad Harzburg, N-Ticket OH plus Bus oder D-Ticket, Eink. individuell in Wernigerode, Rück A,

## Juni

**Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15:00 Uhr statt:**

**Treffpunkt:** Gegenüber Döhrener Turm (stadteinwärts linke Seite der Hildesheimer Str.)

Hst. Döhrener Turm, Linie 1, 2 und 8.

Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineaue.

Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!**

So. 01.06.  21 km	<b>Peter Huehne</b> 08:00 Uhr Hbf  ohne Anmeldung 01622187831 p.huehne@vodafone.de	<b>Auf verschwiegenen Pfaden nach Hildesheim</b> Emmerke – Finkenberg – Lerchenberg – Marienrode – Steinberg - Hildesheim, Gz 6 h, ▲▲▲, 2↑400 m, 2↓400 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, viele Naturpfade !!!, Abf. 08:19 Uhr S4 Ri Hildesheim, N- oder D-Ticket, Rück nachm., Eink. n. Gel.
Di. 03.06.  ca. 6 km	<b>Gotlinde Eichler</b> 14:00 Uhr Hbf  ohne Anmeldung	<b>Kleine Pferde ganz groß</b> Altwarmbüchen – Tonkuhle – Wietze – Basselthof - Altwarmbüchen, Gz ca. 2 h, GVH A, Rück fr. A, Eink. n. Gel.
Sa. 07.06.  19,5 km	<b>Gerd Bautz</b> 08:15 Uhr Hbf  ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	<b>Von Waake durch den Göttinger Stadtwald</b> Höxter – Freizeitanlage Gondelheim – Naturparadies Waake – Harzblickturm – Mackenröder Spitze – Wildgehege – Bismarckturm - Göttingen, Gz 5,5 h, ▲▲▲, ↑373 m, ↓479 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, ein steilerer Aufstieg von ca. 150 Höhenmetern und kurze steilere Auf- und Abstiege, Abf. 08:33 Uhr ME Ri Göttingen, N- oder D-Ticket, Rück A, Eink. individuell in Göttingen
Sa. 07.06.  19 km	<b>Dieter Mittelmaier</b> 07:30 Uhr Hbf  ohne Anmeldung	<b>Rundwanderung über den Turmberg bei Wesseln</b> Wesseln – Turmberg – Borbach – Kanzelberg – Schöne Aussichten – Steckelnberg Blick - Wesseln, ▲▲, 3↑354 m, 3↓354 m, Abf. 07:46 Uhr EX Ri Bad Harzburg, N- oder D-Ticket, Rück nachm., keine Einkehr

Di. 10.06.  ca. 6 km	<b>Gotlinde Eichler</b> 12:45 Uhr Noltemeyer Brücke, U 3/7/13 Anmeldung bis 06.06. eichlinde@htp-tel.de 0511/463744	<b>Führung Bundessortenamt</b> Beginn der Führung 13:30 Uhr (kostenlos), ca. 2 Std. Bus 125 Ri Osterfelddamm, GVH A, Rück fr. A, Eink. n. Gel.
Do. 12.06.  8 - 10 km	<b>Angela Herrmann</b> 08:20 Uhr Hbf Anmeldung bis 11.06. 0160-97326176	<b>Vom Oderteich nach Torfhaus</b> Oderbrück – Rundweg um den Oderteich – Torfhaus oder Oderbrück, ▲, ↑86 m, ↓78 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke sehr empfohlen / Baumwurzeln!, Abf. 08:45 Uhr EX Ri Bad Harzburg, N- oder D-Ticket, Rück A, Eink.: Kaffeeklappe Oder- brück oder Torfhaus, Aufstieg zum neuen Harzturm möglich
Sa. 14.06.  ca. 55 km	<b>Rainer Voß</b> 10:00 Uhr Kiosk Herrenhäuser Garten Anmeldung bis 11.06. rainervoss2003@yahoo.de 015251357283	<b>Radwanderung: Durch die Leinemasch</b> Herrenhausen – Ricklinger Teiche – Wilkenburg – Reden – Wiesendachhaus - Maschsee, Rück nachm., Eink. Wiesendachhaus
Sa. 14.06.  14 km	<b>Sabine Reinecker</b> 09:20 Uhr Hbf  Anmeldung bis 12.06. S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	<b>Deister mit kleinen „Sehenswürdigkeiten“</b> Wennigsen – Mühlendammweg – Dachshöhlen – Annaturm – Wasserräder - Egestorf, Gz 4,5 h, ▲▲, ↑ 360 m, ↓ 340 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, ein längerer Anstieg, Abf. 09:33 Uhr S1 Ri Haste, GVH A-C, Eink. Annaturm, Rück. nachm.
So. 15.06.  12 + 3 km	<b>Regina Baars</b> 10:15 Uhr Hbf ohne Anmeldung 0170 2822037	<b>Zum Erdbeercafe am See</b> Ronnenberg – Michaeliskirche – Felsenburg – Berger Holz – Erdbeercafe / Rückweg nach Wettbergen, Abf. 10:33 Uhr S1 Ri Haste, GVH A-B
<b>Mi. 18.06.</b>	<b>Vereinsheim</b> ab 11:00 Uhr Eigenanreise	<b>Treffen auf dem Vereinsgrundstück in Bissendorf-Wietze</b> Natelsheideweg 61. Ab 11.00 Uhr ist das Vereinsheim geöffnet. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr. Eigenanreise s. Tabelle 21.05.
Mi. 18.06.  12,5 + 4 km	<b>Gerd Bautz</b> 08:25 Uhr Hbf  ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	<b>Übern Würmsee zum offenen Vereinsheim</b> Großburgwedel – Würmsee – Trüllidamm – Wietze - HWG- Vereinsheim, Gz 3 + 1 h, flach, Abf. 08:40 Uhr ME Ri Uelzen, GVH A-C o. D-Ticket, Rückweg: Vereinsheim – Hainhaus 4 km / Alternative mit Sprinti, Rück n. Abspr., Eink. offenes Vereinsheim
Sa. 21.06.  13 km	<b>Sabine Reinecker</b> 09:20 Uhr Hbf  ohne Anmeldung S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	<b>Über den Deister und durch die Teufelskammer</b> Kirchdorf – Stern – Teufelskanzel – Seelzer-Thumer-Weg – Grenzweg - Barsinghausen, Gz 4,5 h, ▲▲, 1↑ 380 m, 1↓ 380 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 09:33 Uhr S1 Ri Haste, GVH A-C, Eink. individuell in Barsinghausen, Rück. nachm.
Fr. 27.06.  20 km	<b>Reinhard Kownatzki</b> 07:20 Uhr Hbf  Anmeldung bis 24.06. reikow@mail.de 0511 95484505	<b>Am Rand von Göttingen: Von Nikolausberg nach Geismar</b> Nikolausberg – Roringen – Harzblick – Großlengden – Lengder Burg – Geismar-Trift - Geismar, Gz 6 h, ▲▲▲, 2↑401 m, 2↓542 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 07:36 Uhr ME Ri Göttingen, N- oder D-Ticket, Rück ca. 18:30 Uhr, Eink. n. Gel., max. 9 Teilnehmende
Sa. 28.06.  20 km	<b>Dieter Mittelmaier</b> 07:30 Uhr Hbf  ohne Anmeldung	<b>An der Innerste nach Hildesheim</b> Derneburg – NSG Mittleres Innerstetal – Heinde – Querburg – Galgenberg – Marienburger Höhe - Hildesheim Ost, ▲▲, 3↑260 m, 3↓260 m, Abf. 07:46 Uhr EX Ri Bad Harzburg, N- oder D-Ticket, Rück nachm., keine Einkehr
So. 29.06.  17 km	<b>Torsten Möhwald</b> 07:25 Uhr Hbf  ohne Anmeldung	<b>Durch die Moore und schönen Täler des Sollings</b> Silberborn – Mecklenbrucher Hochmoor – Hasselbachtal – Bevern, ▲▲, ↑275 m, Abf. 07:36 Uhr, ME Ri Göttingen, N- oder D-Ticket, Rück. fr. A, Eink. n. Gel.