

# Hannoverscher Wander- und Gebirgsverein e.V. gegründet 1883



Postfach 2512 | 30025 Hannover

Internet: [www.wandernhannover.de](http://www.wandernhannover.de)

E-Mail: [auskunft@wandernhannover.de](mailto:auskunft@wandernhannover.de)

Wanderwart: Gerhard Bautz, Unter den Eichen 1, 30827 Garbsen, Tel. 0163 9197 280

E-Mail: [bautz-gerhard@t-online.de](mailto:bautz-gerhard@t-online.de)

Vorsitzender: Michael Neugaertner, Wallensteinstr. 25, 30459 Hannover

Sparkasse Hannover

Konto IBAN DE 17 2505 0180 00001336 55 BIC SPKHDE2HXXX

Mitglied im Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e.V.  
und im Landeswanderverband Niedersachsen e.V.

## Wanderprogramm Oktober - November - Dezember 2024

**Wanderungen, Radwanderungen, Spaziergänge, Nordic Walking, Abend-Aktiv-Wanderungen, Mehrtagestouren, Feste, Heimtage** u. a. werden ehrenamtlich durchgeführt. Die Vereinsmitglieder, die unentgeltlich in ihrer Freizeit die o. g. Aktivitäten durchführen, und der Verein übernehmen keinerlei Haftung; sie sind nicht Reiseveranstalter bzw. Veranstalter.

Die Teilnahme an unseren geführten Wanderungen und Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr. Den Anweisungen der Wanderführung ist Folge zu leisten. Jeder Wanderführer kann individuell über die etwaige Mitnahme eines Hundes an einer Wanderung entscheiden; Mehrkosten werden nicht von der Gruppe getragen.

### Wanderungen

Festes Schuhwerk, wettergemäße Kleidung (Regen- u. Sonnenschutz), Wanderstöcke werden empfohlen; bitte auch an Schutz vor Zecken denken. Rucksackverpflegung, ausreichende Getränke sowie angemessene Kondition sind unbedingt erforderlich.

Streckenlänge und Steigungen sind jeweils angegeben. Anspruchsvollere Wanderungen über ca. 25 km erfordern ein schnelleres Gehtempo von ca. 4,5 – 5 km/h.

Unter begründeten Umständen können Wanderungen kürzer oder länger sein als angegeben; ggf. sind sie eigenständig zu beenden. Sofern eine Abkürzungsmöglichkeit angegeben ist, erfolgt dies eigenständig ohne Anspruch auf eine Gruppenkarte in Abstimmung mit der Wanderführung.

Bei Unwetterwarnungen des Deutschen Wetterdienstes für das Wandergebiet werden geplante Wanderungen abgesagt; ggf. wird eine alternative Wanderung durchgeführt.

Bei einigen Wanderungen ist eine verbindliche Anmeldung sowie die Bestätigung der Wanderführung erforderlich. Gäste (Beitrag 5 €) können nur bei freier Kapazität teilnehmen.

### Radtouren

Das Tragen eines Fahrradhelms ist verpflichtend. Regenzeug, Ersatzschlauch, Flickzeug und ggf. geladener Akku sind erforderlich. Abweichenden Treffpunkt beachten.

### Treffpunkt

Im Hbf Hannover neben der Infotafel rechts; bei Nutzung von Stadt-, U-Bahn oder Bus an der angegebenen Haltestelle zu den im Programm genannten Zeiten.

## Fahrkarten

Bei Gruppenfahrkarten wie Niedersachsen- oder Quer-durchs-Land-Ticket muss der Name, Vorname aller Reisenden vor Reiseantritt eingetragen werden. Ein amtlicher Lichtbildausweis ist mitzuführen. Die Fahrkarten werden von der Wanderführung besorgt, die Kosten anteilig auf die Teilnehmenden umgelegt. Der Betrag (ca. 10 - 27 € sollte passend bereitgehalten werden. Wer zu spät kommt, besorgt sich die Fahrkarte selbständig. Bahncard, falls vorhanden, bitte mitbringen. Ausgenommen Teilnehmende mit Deutschland-Ticket. Im GVH-Bereich werden Fahrkarten von den Teilnehmern eigenständig gekauft..

**Bei Anmeldungen bitte mitteilen, ob eine Fahrkarte gekauft werden muss.**

## Wichtiger Hinweis!

Am 08.12. Fahrplanwechsel bei Bus und Bahn! Treff- und Abfahrtszeiten können sich ändern. Evtl. Änderungen werden auf unserer Homepage unter Aktuelles bekanntgegeben.

**Treffzeiten im Wanderprogramm** sind nur für Teilnehmer ohne eigene Fahrkarte verbindlich.

Für Teilnehmer mit eigener Fahrkarte reicht es, bis 10 Minuten vor Abfahrtszeit zu erscheinen.

## Jahresbeitrag:

40 € für Einzelpersonen und 65 € für Ehepaare. Aufnahmegebühr 10 € einmalig.

## Terminvorschau 2024

- 19.10. Grünkohlessen im Vereinsheim;  
**Anmeldung bis Dienstag den 15. Oktober** bei Regina Baars unter 0170 28 22 937  
(auch Whats app möglich)
- 09.11. Jahresausklang im Vereinsheim in Bissendorf/Wietze
- 12.11. 18.00 Uhr Wanderführerbesprechung für das 1. Quartal 2025 mit Wanderwart Gerd Bautz,  
Tel. 0163 9197 280. Wandervorschläge bitte mitbringen oder zusenden,  
Mail: [bautz-gerhard@t-online.de](mailto:bautz-gerhard@t-online.de)
- 19.11. Arbeitstag auf dem Vereinsgelände in Bissendorf/Wietze
- 30.11. Arbeitstag auf dem Vereinsgelände in Bissendorf/Wietze

## Legende: Schwierigkeitsgrad / Abkürzungen im Wanderprogramm

Gz h	= Gehzeit in Stunden, ohne Pause
ohne Angabe	= Flachland ohne Angabe, sonst (hm) Höhenmeter angegeben
↑ (m)	= Anstieg(e) Anzahl und evtl. alle Aufstiege in m zusammen
↓ (m)	= Abstieg(e) Anzahl und evtl. alle Abstiege in m zusammen
▲	= Schwierigkeitsgrad: einfach, geringe Anstiege von 100 - 200 Höhenmetern
▲▲	= Schwierigkeitsgrad: mittel, mittlere Anstiege von 200 - 400 Höhenmetern
▲▲▲	= Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll, große Anstiege über 400 Höhenmeter
▲▲▲▲	= Schwierigkeitsgrad: sehr anspruchsvoll, sehr große Anstiege über 600 Höhenmeter gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich, Wanderstöcke werden empfohlen.
QdL-Ticket	= Quer-durchs-Land-Ticket (1. Pers. 46 €, 2. Pers. 11 €, jede weitere Pers. 9 € max. 5 Pers.)
N-Ticket	= Niedersachsen-Ticket (1. Pers. 27 €, 2. Pers. 7 €, jede weitere Pers. 6 € max. 5 Pers. 52 €)
N-Ticket OH	= Niedersachsen-Ticket + Osthaz (1.Pers.36 €, 2 Pers.11 €, jede weitere Pers.10 € max. 5 Pers.)
D-Ticket	= Deutschland-Ticket wird eigenständig gekauft.
GVH	= Großraumverkehr Hannover, Ticketzone, Fahrkarten werden eigenständig gekauft.
Hbf	= Hannover Hauptbahnhof
Li / Ri	= Li = Liniennummer und Ri = Fahrtrichtung Bahn, Stadt-, U-Bahn oder Bus
Hst	= Haltestelle
Rück n. Abspr.	= Rückkehr nach Absprache
fr. A	= früher Abend oder Spätnachm. = am späten Nachmittag oder A = am Abend
Eink.n.Gel.	= Einkehr nach Gelegenheit

# Oktober

**Nordic Walking findet zweimal in der Woche statt:**

**Montags um 18:00 Uhr und mittwochs um 15:00 Uhr.**

**Treffpunkt:** Gegenüber Döhrener Turm (stadteinwärts linke Seite der Hildesheimer Str.)

Hst. Döhrener Turm, Linie 1, 2 und 8.

Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineaue.

Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!**

Do. 03.10.  14 km	<b>Gerd Bautz</b> 07:20 Uhr Hbf  ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	<b>Rundwanderung durch die Spiegels- und Klusberge sowie Altstadt von Halberstadt mit vielen Highlights – kurz, aber oho</b> Halberstadt – Höhlen – Teufelskanzel – Fünffinger Felsen – Altstadttrundgang - Halberstadt, Gz 5,5,5h, ▲▲, ↑174 m, ↓174 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, kurze steile Auf- u. Abstiege, auch über Felsen, Taschenlampe zur Höhlenerkundung empfehlenswert, Abf. 7:46 Uhr EX Ri Bad Harzburg, N-Ticket OH (plus Straßenbahn) oder D-Ticket, Rück. A., Eink. n. Gel.
Do. 03.10.  18 km	<b>Hendrik Heuer</b> 07:20Uhr Hbf  ohne Anmeldung	<b>Panoramawege im Dreiländereck rund um Bad Karlshafen</b> Bad Karlshafen – Hugenottenturm – Bismarckhöhe – Ruine Krukenburg – Schloss Heimarshausen – Herstelle – Weserskywalk – Bad Karlshafen, Gz 4,5 h,,▲▲▲, ↑410 m, ↓410 m., Stöcke empfohlen, Abf. 07:36 Uhr, ME Ri Göttingen, N- oder D-Ticket, Rück. A., Eink. n. Gel..
Sa. 05.10.  6 km + Führung	<b>Dieter Mittelmaier</b> 08:50 Uhr Hbf  Anmeldung bis 01.10. ich-geh-mit@freenet.de	<b>So schön ist Weserrenaissance</b> Führung in Bückeburg (ca. 1,5 Std.) und kurze Wanderung im Schlosspark mit einem prächtigen, alten Baumbestand, Abf. 09:09 Uhr WFB Ri Osnabrück, GVH-Grup.-Ticket A-C + DB-Grup.-Ticket oder D-Ticket , Rück fr. A., Eink. n. Gel., max. 15 Teilnehmende, Kosten Führung (abhängig von Teilnehmendenzahl): ca. 6 – 8 Euro
So. 06.10.  16 km	<b>Torsten Möhwald</b> 08:20 Uhr Hbf  ohne Anmeldung	<b>Auf dem Qualitätswanderweg die Naturschönheiten des Karstes erkunden</b> Herzberg – Steinkirche – Barbis – Bad Lauterberg, ▲▲, ↑350 m, Abf. 08:33 Uhr, ME Ri Göt., N- oder D-Ticket, Rück. A., Eink. n. Gel..
Sa. 12.10.  17,5 km	<b>Gerd Bautz</b> 08:15 Uhr Hbf  ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	<b>Auf Panoramawegen bei Hörter mit Seenlandschaften sowie über Bruns- und Ziegenberg</b> Hörter – Freizeitanlage Gondelheim – Naturparadies Taubenborn – Drachenfliegerabsprungplatz auf dem Brunsberg - Hörter, Gz 5,5h, ▲▲, ↑323 m, ↓323 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, ein moderater Auf- und Abstieg von ca. 110 Höhenmetern, Abf. 08:33 Uhr, ME Ri Göt., N- oder D-Ticket, Rück. A., Eink. Individuell in Hörter, .
So. 13.10.  25 km	<b>Anni Seifert</b> 07:50 Uhr Hbf  ohne Anmeldung anni@kleinraus.de 0170-7333953	<b>Große Runde im herbstlichen Weserbergland</b> Rundwanderung von Porta Westfalica: Wir genießen herbstlichen Buchenwald, schnörkelige Pfade bei den Nammer Klippen und Aussichten ins Weserbergland – und natürlich ein paar Höhenmeter.:-), Gz 6,5 h, ▲▲▲▲, ↑830 m, ↓830 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen , Abf. 08:09 Uhr WFB Ri Löhne, N- oder D-Ticket,, Rück fr. A.
So. 13.10.  20 km	<b>Hendrik Heuer</b> 09:10Uhr Hbf  Anmeldung bis 10.10. 0172 9930 125 WhatsApp hendrik.heuer@t-online.de	<b>Wölpinghausen wandert in die Rehburger Berge</b> Hagenburg – Düdinghausen – D. Berg – Bergkirchen – Bad Rehburg - (Münchehagen), Gz 4,5 h,,▲, Abf. 09:20 Uhr, RE 1 Ri Bremen, GVH A C, Mittagseinkehr beim Sportverein Wölpinghausen (mit Grill u. Kuchen) nach 10 km, Wanderung kann nach 13 km in Bad Rehburg beendet werden (Busverbindung 13.35 Uhr stündlich)

Di. 15.10.  6 km	<b>Gotlinde Eichler</b> 13:00 Uhr Hbf  ohne Anmeldung	<b>Heute ohne Sperrung</b> Bothfeld – Große Heide – LSG – Silbersee - Langenhagen, Gz 2 h, leicht, GVH A- B, Rück fr. A., Eink. n. Gel.
<b>Di.</b> <b>15.10.</b>	<b>Anmeldung</b>	<b>Anmeldung zum Grünkohlessen bis heute:</b> bei Regina Baars unter 0170 28 22 937 (auch Whats app möglich)
Fr. 18.10.  17 km	<b>Reinhard Kownatzki</b> 07:30 Uhr Hbf Anmeldung bis 15.10. reikow@mail.de 0511 95484505	<b>Von Bösingfeld nach Groß Berkel</b> Bösingfeld – Hoher Asch – Reine – Hilkenbreden – Denkmal Zehntscheune – Groß Berkel, Gz 6 h, ▲▲, 2↑262 m, 3↓381 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 07:44 Uhr S 51 Ri Hameln, N- oder D-Ticket , Rück fr. A., Eink. n. Gel., max. 9 Teilnehmende
<b>Sa.</b> <b>19.10.</b>	<b>Vereinsheim</b> ab 12:00 Uhr Eigenanreise	<b>Grünkohlessen im Vereinsheim</b> Bissendorf-Wietze, Natelsheideweg 61; ab 12:00Uhr ist das Vereinsheim geöffnet, Bewirtung: Grünkohl und Bregenwürste, ab 14:30 Uhr Kaffee und Kuchen – <b>Anmeldung erforderlich –</b>
Sa. 19.10.  8 + 4 km	<b>Gerd Bautz</b> 09:30 Uhr Hbf  ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	<b>Spaziergang zum Grünkohlessen</b> Kaltenweide – Eichenkreuzburg – Wietze – HWG Vereinsheim; zurück nach Hainhaus, Gz 2,5 h + 1 h, Abf. 09:40 Uhr, S 4 Ri Bennemühlen, GVH A -B, wir werden ca. 12:15 im HWG Vereinsheim sein; der Rückweg kann wahlweise mit dem Sprinti erfolgen
So. 20.10.  20 km	<b>Dieter Mittelmaier</b> 08:00 Uhr Hbf  ohne Anmeldung	<b>Nordpfade: Die Wümmeniederung bei Rotenburg</b> Rotenburg – Waldklassenzimmer – Westermoorer Dünen – Unterstedter Wehr – Wümmewiesen - Rotenburg, Abf. 08:20 Uhr DB Ri Brhv-Lehe, N- oder D-Ticket , Rück fr. A., Eink. n. Gel.
Mi.. 23.10.  ca. 10 km	<b>Martin Wolgast</b>  Anmeldung.. wanderwolgast@online.ms	<b>Langsam gehen und mehr sehen!</b> Naturpark Steinhuder Meer Einzelheiten 10 Tage vorher im Internet unter Aktuelles!
Fr. 25.10.  19 km	<b>Reinhard Kownatzki</b> 06:35 Uhr Hbf Anmeldung bis 22.10. reikow@mail.de 0511 95484505	<b>Von Drei Annen Hohne nach Braunlage</b> Drei Annen Hohne – Trudenstein – Spinne – Schierke – Schnarcherklippe – Ulmerweg – Wurmberg – Rodelhaus - Braunlage, Gz 6 h, ▲▲▲, 2↑596 m, 2↓581 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 06:48 Uhr EX Ri Bad Harzburg, D-Ticket, Rück A., Eink. n. Gel., max. 9 Teilnehmende
So. 27.10.  10 km	<b>Regina Baars</b> 10:00Uhr Hbf  ohne Anmeldung	<b>Rund um den Benther Berg</b> Hst. Safariweg – Benther Berg – Kammweg m. Hügelgräbern – Northen, ▲, Abf. U Linie 9 Ri Empelde, GVH A-B, Rück. nachmittags. Eink.: Sportgaststätte, zur Info: 0170 -2822037
So. 27.10.  24 km	<b>Hendrik Heuer</b> 08:20Uhr Hbf  ohne Anmeldung	<b>Vom Hochsolling durch das Hasselbachtal nach Holzminden</b> Neuhaus – Hochsollingturm – Silberborn – NSG Hochmoor – Mecklenbruch – Schiesshäuser Str. - Hasselbachtal – Holzminden,, Gz 5 h,,▲▲▲▲, Abf. 08:33 Uhr, ME Ri Göttingen, D-Ticket, Rück A., Eink. n. Gel.
Di. 29.10.  6 km	<b>Gotlinde Eichler</b> 13:00 Uhr Hbf  ohne Anmeldung	<b>Auch im Herbst schön</b> Agnes-Karl-Krankenhaus – Wasserwerk Leine – Aussichtsturm – Wiesendachhaus, Gz 2 h, leicht, GVH A- B, Rück fr. A., Eink. Wiesendachhaus.
Do. 31.10.  21 km	<b>Hendrik Heuer</b> 07:20Uhr Hbf  Anmeldung bis 27.10. 0172 9930 125 WhatsApp hendrik.heuer@t-online.de	<b>Höhenwege im Höheberg (Werra-Burgen-Land)</b> Eichenberg – Bornhagen – Burg Hanstein – Teufelskanzel – Höheberg – Sickenberg – Bad Sooden-Allendorf, Gz 6 h,,▲▲▲▲, ↑440 m, ↓550 m,, Abf. 07:36 Uhr, ME Ri Göttingen, D-Ticket, Rück. A., Eink. n. Gel..

# November

**Nordic Walking findet zweimal in der Woche statt:**

**Montags um 18:00 Uhr und mittwochs um 14:30 Uhr.**

**Treffpunkt:** Gegenüber Döhrener Turm (stadteinwärts linke Seite der Hildesheimer Str.)

Hst. Döhrener Turm, Linie 1, 2 und 8.

Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau.

Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!**

Sa. 02.11.  11 km	<b>Sabine Reinecker</b> 09:45 Uhr Hbf Anmeldung bis 30.10. S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	<b>Durch den südlichen Deister</b> Springe – Taternpfahl – Friedhof der Familie Knigge – Steinkrug , Gz 3 h, ▲ ↑170 m, ↓160 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 09:55 Uhr, S5 Ri Paderborn, GVH A-C, Einkehr Lokal Steinkrug, Rück.. nachmittags
Sa. 02.11.  21 km	<b>Dieter Mittelmaier</b> 08:00 Uhr Hbf  ohne Anmeldung	<b>Zum größten Findling Niedersachsens</b> Nienburg – Steinhuder Meerbach – Führser Mühle – Giebichenstein – Bunkenmoor – Mußrieder See - Nienburg, Abf. 08:20 Uhr DB Ri Brhv-Lehe, N- oder D-Ticket, Rück fr. A., Eink. n. Gel.
So. 03.11.  25 km	<b>Anni Seifert</b> 08:20 Uhr Hbf  ohne Anmeldung anni@kleinraus.de 0170-7333953	<b>Durch die Südheide von Unterlüß</b> Heide geht immer – und im November haben wir sie ganz für uns, große Runde von Unterlüß auf weichen Wegen über Heideflächen und durch Kiefernwälder. Gz 5,5 h, ▲, ↑120 m, ↓120 m, Abf. 08:40 Uhr ME Ri Uelzen, N- oder D-Ticket, Rück später A., keine Eink.
Di. 05.11.  6 km	<b>Gotlinde Eichler</b> 13:00 Uhr Hbf  ohne Anmeldung	<b>Eine Runde im Seelhorster Forst</b> Mittelfeld – Dreibirkenwiese – Sonnenlandbrücke - Mittelfeld, Gz 2 h, leicht, GVH A, Rück fr. A., Eink. n. Gel.
<b>Sa.</b> <b>09.11.</b>	<b>Vereinsheim</b> ab12:30 Uhr Eigenanreise	<b>Jahresausklang</b> im HWG Vereinsheim Bissendorf-Wietze, Natelsheideweg 61 mit Suppe und Glühwein
Sa. 09.11.  7 + 4 km	<b>Gerd Bautz</b> 10:25 Uhr Hbf  ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	<b>Spaziergang durch Wiesen und Felder zum Jahresausklang</b> Isernhagen - Rückseite des HWG-Heimes – Wietze – HWG-Heim - (Hainhaus) Gz 2 + 1h, Flachland, Abf. 10:40 Uhr ME Ri Uelzen, GVH A-B oder D-Ticket, Eink.: im HWG-Heim. Wir werden ca. 12:40 Uhr im HWG-Heim sein. Der Rückweg kann auch eigenmächtig mit dem Sprinti erfolgen.
Sa. 09.11.  14 + 5 km	<b>Hendrik Heuer</b> 08:30Uhr Hbf  Anmeldung bis 08.11. 0172 9930 125 WhatsApp hendrik.heuer@t-online.de	<b>Zum Jahresausklang nach Bissendorf-Wietze zum HWG-Heim</b> Würmsee – Hengstbeeke – Wietze – HWG-Heim (hier Beendigung möglich) – Isernhagen Bahnhof, Gz 3 + 1 h,, ▲, ↑160 m, ↓180 m, Abf. 08:40 Uhr, ME Ri Uelzen, GVH A C, Eink.: HWG-Heim 12:30 – 15:00 Uhr. Anmeldung wegen Sprinti am Vortrag erforderlich, Rückfahrt mit Sprinti ab HWG-Heim möglich
So. 10.11.  19 km	<b>Peter Huehne</b> 09:10 Uhr Hbf  ohne Anmeldung	<b>Auf verschwiegenen Pfaden im Deister</b> Kirchdorf – Emmerkenbrink – Alte Taufe – Egge – Fuchsbachtal - Barsinghausen, Gz 5 h, ▲▲▲, 2↑ 450 m, 2↓ 450 m, viele Naturpfade !!!, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 9:33 Uhr S 1, GVH A-C, Eink. n. Gel., Rück. fr. A.
<b>Di.</b> <b>12.11.</b>	<b>18:00 Uhr</b> <b>FZH Lister Turm</b>	<b>Wanderführerbesprechung für das 1. Quartal 2025</b> Einladung wird zugesandt
Fr. 15.11.  22 km	<b>Reinhard Kownatzki</b> 07:30 Uhr Hbf  Anmeldung bis 12.11. reikow@mail.de 0511 95484505	<b>Von Hessisch Oldendorf nach Wangelist</b> Hessisch Oldendorf – Hemeringen – Herkendorf – Riepenburg – Wangelist, Gz 6 h, ▲▲, 1↑ 239 m, 2↓ 225 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 07:44 Uhr S1 Ri Hameln, N- oder D-Ticket, max. 9 Teilnehmende, Eink. n. Gel., Rück. fr. A.,



16.11. 14 km	<b>Sabine Reinecker</b> 09:20 Uhr Hbf Anmeldung bis 08.11. S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	<b>Barsinghausen-Rundwanderung / zum Deisterkamm und zurück</b> Barsinghausen – über den Zechenpark hinauf zum Deisterkamm – Alte Taufe – Hinunter zur Ritzenburger Höhe (Einkehr) - Bahnhof , Gz 4 h, ▲▲, ↑320 m, ↓320 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 09:33 Uhr, S1 Ri Haste, GVH A-C, Einkehr Lokal Ritzenburger Höhe, Rück. nachmittags
Sa. 16.11. 17-18 km	<b>Hendrik Heuer</b> 07:45Uhr Hbf ohne Anmeldung	<b>Aussichten rund um Bodenwerder auf dem Voglerkammweg</b> Bodenwerder – Bismarckturm – Linse – Lenne – Westerbrak – Bodohöhe – Bodoturm – Voglerkamm – Königszinne - Bodenwerder, Gz 5 h,, ▲▲▲, ↑490 m, ↓490 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 07:55 Uhr, S5 Ri Hameln, N- oder D-Ticket, Rück abends.
So. 17.11. 24 km	<b>Torsten Möhwald</b> 08:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung	<b>Von Alfeld übern Selter nach Kreiensen</b> Alfeld – Hügel- und Felsenlandschaften im Leinebergland - Kreiensen, ▲▲▲, ↑500 m, ↓500 m, Abf. 08:33 Uhr, ME Ri Göt., N- oder D-Ticket, Rück. fr. A., Eink. n. Gel.
Di. 19.11.	<b>Arbeitstag</b> Ab 10:00 Uhr Eigenanreise	<b>Arbeitstag am Vereinsheim Bissendorf-Wietze ab 10.00 Uhr</b> Jede Hand wird gebraucht. Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Eigenanreise oder bitte frühzeitig eine Mitfahrgelegenheit erfragen.
Sa. 23.11. 19 km	<b>Gerd Bautz</b> 07:25 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	<b>Von Zellerfeld über Wildemann bis Lautenthal</b> Zellerfeld – Glasbläserei – Panoramaweg bei Wildemann – Lautenthaler Kunstgraben – Bergbau Lehrpfad – Maaßener Gipfel - Lautenthal, Gz 6 h, ▲▲▲, ↑271 m, ↓530 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, zwei steilere Abstiege von ca. 150 und 65 Metern, Abf. 07:46 Uhr, EX Ri Bad Harzburg, N- oder D-Ticket, Rück. A., Eink. n. Gel.
So. 24.11. 8 km	<b>Regina Baars</b> 11:00Uhr Hbf ohne Anmeldung	<b>Durchs Jammertal nach Kamerun – ein Stadtpaziergang</b> FZH Döhren – Leineinsel – Fiedeler Platz – Hildesheimer Str., Abf. U1, GVH A, Eink. n. Gel., zur Info: 0170 -2822037
So. 24.11. 21 km	<b>Hendrik Heuer</b> 08:35Uhr Hbf ohne Anmeldung	<b>Panoramawege im Harzvorland</b> Derneburg – Henneckenrode – Buchenberg – Sauberg – Bad Salzdetfurth, Gz 5 h,, ▲▲▲, ↑500 m, ↓500 m, Abf. 08:48 Uhr, EX Ri Bad Harzburg, N- oder D-Ticket, Rück. fr. A.
Fr. 29.11. 19 km	<b>Reinhard Kownatzki</b> 07:30 Uhr Hbf Anmeldung bis 26.11. reikow@mail.de 0511 95484505	<b>Von Rinteln nach Hessisch Oldendorf</b> Rinteln – Exten – Hohenrode – Dobberstein – Großen-Wieden – Koverdsche Weide – Hessisch Oldendorf, Gz 6 h, ▲▲, 1↑ 239 m, 2↓ 225 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 07:44 Uhr S51 Ri Hameln, N- oder D-Ticket, Fähre: 1 Euro, max. 9 Teilnehmende, Eink. n. Gel., Rück. nachmittags
Sa. 30.11.	<b>Arbeitstag</b> Ab 10:00 Uhr Eigenanreise	<b>Arbeitstag am Vereinsheim Bissendorf-Wietze ab 10.00 Uhr</b> Jede Hand wird gebraucht. Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Eigenanreise oder bitte frühzeitig eine Mitfahrgelegenheit erfragen.

## Dezember

**Ab Dezember bis einschließlich März 2025 findet Nordic Walking nur noch einmal in der Woche am Mittwoch um 14:30 Uhr statt:**

Treffpunkt: Gegenüber Döhrener Turm (stadteinwärts linke Seite der Hildesheimer Str.)

Hst. Döhrener Turm Linie 1, 2 und 8

Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau.

Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Anmeldung ist nicht erforderlich

**Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!**

So. 01.12.  17 km	<b>Dieter Mittelmaier</b> 09:20 Uhr Hbf  ohne Anmeldung	<b>Adventswanderung im Norden Hannovers</b> Isernhagen Bhf. - Kircher Bauernschaft – Mühlenkamp – Wietze – Wietzeblick – Stadtpark Langenhagen – Langenhagen Zentrum, Abf. 09:40 Uhr ME Ri Uelzen, GVH A-C, Rück nachmittags, Eink. n. Gel.
Di. 03.12.  6 km	<b>Gotlinde Eichler</b> 13:00 Uhr, U Linie 6 Kröpcke ohne Anmeldung	<b>Noch ein Waldstück in Hannover</b> Nordhafen – Kanal – Kinderwald – Mecklenheider Forst – Nordhafen, Gz 2 h, leicht, GVH A, Rück fr. A., Eink. n. Gel.
Mi.. 04.12.  ca. 10 km	<b>Martin Wolgast</b>  Anmeldung.. wanderwolgast@online.ms	<b>Langsam gehen und mehr sehen!</b> Naturpark Steinhuder Meer Einzelheiten 10 Tage vorher im Internet unter Aktuelles!
Sa. 07.12.  18 km	<b>Gerd Bautz</b> 08:35 Uhr Hbf  ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	<b>Durchs Fummelser Holz mit Oderwald und Wolfenbüttel Rundgang</b> Fummelser Holz – Oderwald – Wolfenbüttel (Rundgang mit Altstadt und Weihnachtsmarkt sowie dem Schloss), Gz 5 h, ▲, ↑169 m, ↓183 m, Stöcke empfohlen, Abf. 08:55 Uhr, N- oder D-Ticket, Rück. A., Eink.: Auf dem Weihnachtsmarkt.
So. 08.12.  17 km	<b>Anni Seifert</b> 09:20 Uhr Hbf  ohne Anmeldung anni@kleinraus.de 0170-7333953	<b>Immer der Wulbeck nach – Moor und Heide im Norden Hannovers</b> Von Stelle nach Ehlershausen: Freut euch auf verwunschene Wege im Oldhorster Moor, kleine Heideausblicke und nordhannoverschen Kiefernwald. Gz 3,5 h, ▲, Abf. 09:35 Uhr Bus 900 Ri Burgdorf, GVH A-C, Rück nachmittags, Eink. n. Gel.
Sa. 14.12.  11 km	<b>Sabine Reinecker</b> 11:15 Uhr Hbf  Anmeldung bis 11.12. S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	<b>Durch Wald und Feldmark von Völksen nach Bennigsen</b> Völksen – Heiliger Brunnen – Lauseberg – Deisterrand - Bennigsen, Gz 2,5 h, ▲, ↑120 m, ↓110 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 11:25 Uhr, S5 Ri Hameln, GVH A-C, Einkehr Caféhaus Kaffeemühle in Bennigsen,
So. 15.12.  16 km	<b>Torsten Möhwald</b> 09:20 Uhr Hbf  ohne Anmeldung	<b>Um die Hube zum Weihnachtsmarkt nach Einbeck</b> Kreienzen – Greene – Altendorfer Berge – Einbeck (Marktplatz), ▲▲, ↑360 m, ↓360 m, Abf. 09:36 Uhr, ME Ri Göt., N- oder D-Ticket, Rück.: A., Eink.: Weihnachtsmarkt.
Di. 17.12.  6 km	<b>Gotlinde Eichler</b> 13:00 Uhr, vor der Oper ohne Anmeldung	<b>Zum Zauberwald</b> Oper – Nordufer Maschsee – Zauberwald – Maschpark - Innenstadt, Gz 2 h, leicht, GVH A, Rück fr. A., Eink. n. Gel.
Sa. 21.12.  17 km	<b>Hendrik Heuer</b> 07:20Uhr Hbf  Anmeldung bis 18.12. 0172 9930 125 WhatsApp hendrik.heuer@t-online.de	<b>Hilsmulde und Hilskammweg mit Aussichten in das Leinebergland</b> Kaierde – Wellental – Roter Fuchs – Hilskamm - Grünenplan, Gz 4 h,,▲▲▲, ↑410 m, ↓430 m,, Abf. 07:36 Uhr, ME Ri Göttingen, N- oder D-Ticket, Rück. fr. A., Eink. n. Gel..
So. 22.12.  21 km	<b>Peter Huehne</b> 08:00 Uhr Hbf ohne Anmeldung	<b>Auf schmalen Pfaden zum Weihnachtsmarkt nach Hildesheim</b> Emmerke – Finkenberg – Wilhelmshöhe – Marienrode – Steinberg - Hildesheim, Gz 6 h, ▲▲▲, 2↑ 400 m, 2↓ 400 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 8:19 Uhr S4 Ri Hildesheim, N- oder D-Ticket, Eink. n. Gel.
Mo. 30.12.  19,5 km	<b>Gerd Bautz</b> 08:40 Uhr Hbf  ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	<b>Von der Aller über den Osterloher Alpenweg bis Altencelle</b> Altencelle – Allerumleitung – Kloster Wienhausen – Aller bei Wienhausen – Osterloher Alpenweg - Altencelle, Gz 5 h, Flachland, Stöcke empfohlen, Abf. 08:40 Uhr ME Ri Uelzen, N- oder D-Ticket, Rück. A., Eink. n. Gel.