

Hannoverscher Wander- und Gebirgsverein e.V. gegründet 1883



Postfach 2512 | 30025 Hannover

Internet: www.wandernhannover.de

E-Mail: auskunft@wandernhannover.de

Wanderwart: Gerhard Bautz, Unter den Eichen 1, 30827 Garbsen, Tel. 0163 9197 280

E-Mail: bautz-gerhard@t-online.de

Vorsitzender: Michael Neugaertner, Wallensteinstr. 25, 30459 Hannover

Sparkasse Hannover

Konto IBAN DE 17 2505 0180 00001336 55 BIC SPKHDE2HXXX

Mitglied im Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e.V.
und im Landeswanderverband Niedersachsen e.V.

Wanderprogramm Juli - August - September 2024

Wanderungen, Radwanderungen, Spaziergänge, Nordic Walking, Abend-Aktiv-Wanderungen, Mehrtagestouren, Feste, Heimtage u. a. werden ehrenamtlich durchgeführt. Die Vereinsmitglieder, die unentgeltlich in ihrer Freizeit die o. g. Aktivitäten durchführen, und der Verein übernehmen keinerlei Haftung; sie sind nicht Reiseveranstalter bzw. Veranstalter.

Die Teilnahme an unseren geführten Wanderungen und Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr. Den Anweisungen der Wanderführung ist Folge zu leisten. Jeder Wanderführer kann individuell über die etwaige Mitnahme eines Hundes an einer Wanderung entscheiden; Mehrkosten werden nicht von der Gruppe getragen.

Wanderungen

Festes Schuhwerk, wettergemäße Kleidung (Regen- u. Sonnenschutz), Wanderstöcke werden empfohlen; bitte auch an Schutz vor Zecken denken. Rucksackverpflegung, ausreichende Getränke sowie angemessene Kondition sind unbedingt erforderlich.

Streckenlänge und Steigungen sind jeweils angegeben. Anspruchsvollere Wanderungen über ca. 25 km erfordern ein schnelleres Gehtempo von ca. 4,5 – 5 km/h.

Unter begründeten Umständen können Wanderungen kürzer oder länger sein als angegeben; ggf. sind sie eigenständig zu beenden. Sofern eine Abkürzungsmöglichkeit angegeben ist, erfolgt dies eigenständig ohne Anspruch auf eine Gruppenkarte in Abstimmung mit der Wanderführung.

Bei Unwetterwarnungen des Deutschen Wetterdienstes für das Wandergebiet werden geplante Wanderungen abgesagt. Ggf. wird eine alternative Wanderung durchgeführt

Bei einigen Wanderungen ist eine verbindliche Anmeldung sowie die Bestätigung der Wanderführung erforderlich. Gäste (Beitrag 5 €) können nur bei freier Kapazität teilnehmen.

Radtouren

Das Tragen eines Fahrradhelms ist verpflichtend. Regenzeug, Ersatzschlauch, Flickzeug und ggf. geladener Akku sind erforderlich. Abweichenden Treffpunkt beachten.

Treffpunkt

Im Hbf Hannover neben der Infotafel rechts; bei Nutzung von Stadt-, U-Bahn oder Bus an der angegebenen Haltestelle zu den im Programm genannten Zeiten.

Fahrkarten

Bei Gruppenfahrkarten wie Niedersachsen- oder Quer-durchs-Land-Ticket muss der Name, Vorname aller Reisenden vor Reiseantritt eingetragen werden. Ein amtlicher Lichtbildausweis ist mitzuführen. Die Fahrkarten werden von der Wanderführung besorgt, die Kosten anteilig auf die Teilnehmenden umgelegt. Der Betrag (ca. 10 - 27 €) sollte passend bereitgehalten werden. Wer zu spät kommt, besorgt sich die Fahrkarte selbständig. Bahncard, falls vorhanden, bitte mitbringen. Ausgenommen Teilnehmende mit Deutschland-Ticket. Im GVH-Bereich werden Fahrkarten von den Teilnehmern eigenständig gekauft.

Bei Anmeldungen bitte mitteilen, ob eine Fahrkarte gekauft werden muss.

Treffzeiten im Wanderprogramm sind nur für Teilnehmende ohne eigene Fahrkarte verbindlich.

Für Teilnehmende mit eigener Fahrkarte reicht es, bis 10 Minuten vor Abfahrtszeit zu erscheinen.

Evtl. Programmänderungen und Änderungen der Treff- und Abfahrtszeiten werden auf unserer Internetseite www.wandernhannover.de unter dem Menüpunkt **AKTUELLES** bekanntgegeben.

Jahresbeitrag:

40 € für Einzelpersonen und 65 € für Ehepaare. Aufnahmegebühr 10 € einmalig.

Terminvorschau 2024

- 10.07. Vereinsheim in Bissendorf/Wietze geöffnet
- 20.-28.07. HWG- Wanderwoche mit täglichen Wanderungen ab Hannover
- 02.08. Ankündigungen: Selbst gebackene Kuchenspenden zum Sommerfest sind herzlich willkommen und sollten zwecks Koordination bitte bis 02.08. bei Margarete Glositzki Tel. 05139 971 029 angekündigt werden.
- 06.08. 18.00 Uhr Wanderführerbesprechung für das 3. Quartal 2024 mit Wanderwart Gerd Bautz, Tel. 0163 9197 280. Wandervorschläge bitte mitbringen oder zusenden, Mail: bautz-gerhard@t-online.de
- 10.08. Sommerfest im Vereinsheim Bissendorf/ Wietze
- 11.09. Vereinsheim in Bissendorf/Wietze geöffnet
- 19.10. Grünkohlessen im Vereinsheim in Bissendorf/Wietze
- 09.11. Jahresausklang im Vereinsheim in Bissendorf/Wietze
- 19.11. Arbeitstag auf dem Vereinsgelände in Bissendorf/Wietze
- 30.11. Arbeitstag auf dem Vereinsgelände in Bissendorf/Wietze

Legende: Schwierigkeitsgrad / Abkürzungen im Wanderprogramm

- Gz h = Gehzeit in Stunden, ohne Pause
- ohne Angabe = Flachland ohne Angabe, sonst (hm) Höhenmeter angegeben
- ↑ (m) = Anstieg(e) Anzahl und evtl. alle Aufstiege in m zusammen
- ↓ (m) = Abstieg(e) Anzahl und evtl. alle Abstiege in m zusammen
- ▲ = Schwierigkeitsgrad: einfach, geringe Anstiege von 100 - 200 Höhenmetern
- ▲▲ = Schwierigkeitsgrad: mittel, mittlere Anstiege von 200 - 400 Höhenmetern
- ▲▲▲ = Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll, große Anstiege über 400 Höhenmeter
- ▲▲▲▲ = Schwierigkeitsgrad: sehr anspruchsvoll, sehr große Anstiege über 600 Höhenmeter
gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich, Wanderstöcke werden empfohlen

- GVH = Großraumverkehr Hannover, Ticketzone, Fahrkarten werden eigenständig gekauft
- N-Ticket = Niedersachsen-Ticket (1. Pers. 27 €, 2. Pers. 7 €, jede weitere Pers. 6 € max. 5 Pers. 52 €)
- N-Ticket OH = Niedersachsen-Ticket + Osthaz (1.Pers.36 €, 2 Pers.11 €, jede weitere Pers.10 € max. 5 Pers.)
- D-Ticket = Deutschland-Ticket, wird eigenständig gekauft
- QdL-Ticket = Quer-durchs-Land-Ticket (1. Pers. 46 €, 2. Pers.11 €, jede weitere Pers. 9 € max. 5 Pers.)
- Hbf = Hannover Hauptbahnhof
- Li / Ri = Li = Liniennummer und Ri = Fahrtrichtung Bahn, Stadt-, U-Bahn oder Bus
- Hst = Haltestelle
- Rück n. Abspr. = Rückkehr nach Absprache
- Rück nachm. = Rückkehr nachmittags
- Rück fr. A = Rückkehr am früher Abend
- Rück A = Rückkehr am Abend
- Eink.n.Gel. = Einkehr nach Gelegenheit

Juli

Neu: Nordic Walking findet zweimal in der Woche statt: Montags um 18:00 Uhr und mittwochs um 15:00 Uhr.

Treffpunkt: Gegenüber Döhrener Turm (stadteinwärts linke Seite der Hildesheimer Str.) Hst. Döhrener Turm

Linie 1, 2 und 8. **Abweichender Treffpunkt am 10.07.** (s. Tabelle)

Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau.

Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!

Fr. 05.07. 21 km	Reinhard Kownatzki 07:20 Uhr Hbf Anmeldung bis 02.07. reikow@mail.de 0511 95484505	Von Ottbergen nach Höxter Ottbergen – Stockberg – Bosseborn – Brunsberg – Ziegenberg - Höxter, Gz 6 h, ▲▲▲, 4↑ 436 m, 3↓ 361m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 07:36 Uhr ME Ri Göttingen, N- oder D-Ticket, Rück. A, Eink. n. Gel., max. 9 Teilnehmende
Sa. 06.07. ca. 11 + 4 km	Gerd Bautz 09:25 Uhr Hbf Anmeldung bis 20.06. bautz-gerhard@t-online.de	Albert Welz Gedächtniswanderung Großburgwedel – Trülldamm – Wälder und Felder – Rückseite des HWG-Geländes – Wietze - HWG-Vereinsheim, Gz 3 + 1,h Abf. 09:40 Uhr ME Ri Hamburg, GVH A-C. Einladung von Alberts Familie zum Kaffeetrinken im HWG-Vereinsheim / Alternativ Rückfahrt mit Sprinti
So. 07.07. 21 km	Peter Huehne 08:15 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Panoramawege östlich von Alfeld Alfeld – Menteberg – Wernershöhe - Ortsberg – Alfeld, Gz 6 h, ▲▲▲, 4↑ 500 m, 4↓ 500 m, Trittsicherheit erforderlich, z.T. Naturpfade, Abf. 8:33 Uhr ME Ri Göttingen, N-oder D-Ticket, Eink. n. Gel., Rück fr. A
Di. 09.07. ca. 6 km	Gotlinde Eichler 12:45 Uhr Noltemeyer Brücke, Li 3,7,13 Anmeldung bis 24.06.. eichlinde@htp-tel.de 0511 463744	Führung Bundessortenamt Beginn der Führung 13:30 Uhr, ca. 2 Std., kostenlos, Rückweg nach Absprache, Bus 125 Ri Osterfeld Damm, GVH A, Eink. n. Gel., Rück fr. A
Mi. 10.07.	Eigenanreise	Offenes HWG Vereinsheim Essen und Getränke ab 12.00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr. Anreise ab Hannover Hbf: 10.40 Uhr S4 Ri Bennemühlen bis Bissendorf Bf, dort weiter mit den Bus 690 Ri Großburgwedel ab 11:21 Uhr bis Isernhäger Damm, Rückfahrt ab HWG Vereinsheim: 16.48 Uhr ab Isernhäger Damm b. Bissendorf Bf S4 ab 17:27 Uhr n. Hbf an 17:47 Uhr, Alternativ zu beliebiger Zeit mit dem Sprinti. GVH-Ticket Zone A-C
Mi. 10.07. 16 km	Dieter Mittelmaier 9.00 Uhr Hbf U Li 2 ohne Anmeldung	Nordic Walking zum HWG-Vereinsheim Vahrenheide Hst. Zehlendorfweg – Wietzeparck – Bissendorf-Wietze (Vereinsheim Eink.) - Hainhaus, Gz 3 ½ h , Abf. 9.13 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, GVH A / A+B, Rück 16:13 Uhr ab Hainhaus
Sa. 13.07. 14 km	Sabine Reinecker 08:50 Uhr Hbf Anmeldung bis 11.07. S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	Von Egestorf über den Nienstedter Pass nach Barsinghausen Egestorf – Nienstedter Pass – Schwedenfindling – Nordmannsturm - Barsinghausen, Gz 4,5 h, ▲▲, ↑ 330 m, ↓ 340 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 09:03 Uhr, S2 Ri Haste, GVH A-C, Einkehr Nordmannsturm
Sa. 13.07. ca. 80 km	Hendrik Heuer 08:30Uhr Hbf Unterm Schwanz Anmeldung bis 12.07. Hendrik.Heuer@t-online.de 01729930125 (Whatsapp)	Radwanderung: Durch das Wietzebruch (mit Baden) Bennemühlen – Wieckenberg – Wietze – Bannetze -Südwinsen – Hambühren – Ehlershausen, Fz 5 h,, ↑ 300 m, ↓ 300 m, Abf. 08:40 Uhr, S4 Ri Bennemühlen, sportliche Fahrweise ca 18 km/h, Helm, (Badezeug mitnehmen), Verkürzung in Celle nach ca. 62 km möglich, Rück fr. A, Eink. n. Gel.
So. 14.07. 19 km	Dieter Mittelmaier 07:35 Uhr Hbf Anmeldung bis 07.07. ich-geh-mit@freenet.de	Dicke Buchen und ein Viadukt Altenbeken – Holschenberg – Durbeke – Kobbernacken – Möllenberg – Papenberg – Bekeblick - Altenbeken, ▲▲, 3↑ 400 m, 3↓ 380 m, Abf. 07:55 Uhr S5 Ri Paderborn, N-Ticket + 12,00 Euro oder D-Ticket, Rück A, Einkehr: Museums-Deele
So. 14.07. 14 km	Regina Baars 09:30Uhr Hbf ohne Anmeldung	Heidelbeeren am Parksee Lohne Fasanenkrug – Entenpfuhl – Alter Postweg – Lohner See - Altwarmbüchen, Stadtbahn U Li 13, GVH, Rück nachm., Einkehr: Campingplatz am Lohner See, zur Info: 0170 -2822037

Sa. 20.07. ca.55 km	Rainer Voß 10:00 Uhr Kiosk Herrenhäuser Garten Anmeldung bis 03.07. rainervoss2003@yahoo.de 015251357283	Radwanderung: 5-Seen Tour Herrenhausen – Maschsee – Silbersee – Hufeisensee – Wietzensee – Waldsee - Langenhagen-Mitte, Rück nachm., Eink. n. Gel.
Sa. 20.07. 33 km	Anni Seifert 06:48 Uhr Hbf Anmeldung bis 19.07. anni@kleinraus.de 0170-7333953	Ein langer Sommertag im schönen Weserbergland Motto: Früh los, fröhlich auf und ab, fix und fertig zurück. Wesergebirgs- und Weserberglandweg: Porta Westfalica > Hessisch Oldendorf, Rucksackverpfl. & genug Wasser (min. 2l) mitnehmen, Gz 8,5 h, ▲▲▲▲, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 07:08 Uhr WFB Ri Rheine, N- oder D-Ticket, Rück A, Einkehr: Klippenturm
Sa. 20.07. 18 km	Hendrik Heuer 07:35 Uhr Hbf Anmeldung bis 20.07. Hendrik.Heuer@t-online.de 01729930125 (Whatsapp)	Klippen u. Felsen im Okertal u. Kästeklippen Oker – Okertal – Romkerhalle – Kästeklippen – Goldberg – Wildpark – Bad Harzburg, Gz 5,25 h, ▲▲▲▲, 3↑ 440 m, 3↓ 430 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 07:46 Uhr, Ri Bad Harzburg , Einkehr: Café Goldberg, bei Abkürzung von Café Goldberg nach Göttingerode: 14,5 km
So. 21.07. 16 km	Torsten Möhwald 08:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Auf dem Qualitätswanderweg die Naturschönh. des Karstes erkunden Herzberg – Steinkirche – Einhornhöhle – Barbis – Bad Lauterberg, ▲▲, Abf. 08:33 Uhr, ME Ri Göttingen, N-Ticket, Eink. n. Gel..
21.07. 21 km	Reinhard Kownatzki 07:20 Uhr Hbf Anmeldung bis 18.07. reikow@mail.de 0511 95484505	Von Barbis nach Bad Lauterberg über den Quitschenberg Barbis – Steina – Hohe Tür – Quitschenkopf – Bad Lauterberg, Gz 7 h, ▲▲▲▲, 2↑ 590 m, 2↓ 606 m, Stöcke empfohlen, Abf. 07:36 Uhr ME Ri Göttingen, N - oder D-Ticket, Rück A, Eink. n. Gel., max. 9 Teilnehmende
Mo. 22.07. 17 km	Gerd Bautz 08:55 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Von Wendthagen über die Bückeberge mit Saurierspuren Wendthagen – Schwefelquelle – Dinosaurierfährten – Sandsteinbrüche – ehem. Eisenbahnbrücke – Spiegeleierweg – Obernkirchen, Gz 4,5 h, ▲▲, ↑ 292 m, ↓ 312 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 09:09 Uhr WFB Ri Rheine, N- oder D-Ticket, Eink. n. Gel., Rück. A
Di. 23.07. ca. 6 km	Gotlinde Eichler 14:00 Uhr Agnes-Karll-KRH., Li 2 Ri Rethen ohne Anmeldung	Die Masch in Laatzen Agnes-Karll-Krankenhaus - Wasserwerk – Leine – Aussichtsturm - Wiesendachhaus, Gz 2 h, GVH A - B, Einkehr: Wiesendachhaus, Rück fr. A
Mi. 24.07. 20 / 25 km	Hendrik Heuer 08:35 Uhr Hbf Anmeldung bis 21.07. Hendrik.Heuer@t-online.de 01729930125 (Whatsapp)	Vom Oberharz auf Panoramawegen über den Acker Altenau (Stieglitzack) – Hammersteinklippe – Reitstiege – Ackerklippen – Hankühnenburg – Nasser Weg – Schindelkopf - Osterode-Lege, Gz 5 - 7 h, ▲▲▲▲▲, 3↑ 490 m, 2↓ 740 m Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen Abf. 08:48 Uhr, EX Ri Bad Harzburg, Einkehr: Hankühnenburg max. 8 Personen Kleinbus 840 Altenau - Stieglitzack
Do. 25.07. 10 km	Angela Herrmann 09:40 Uhr Hbf Anmeldung bis 22.07. angel.herrmann@t-online.de 0160-97326176	Durch Wald und Moor – zu den Heidelbeeren Poggenhagen – Neustädter Moor – Heidelbeerplantage Wassermann, Gz 3 h, Abf. 09:58 Uhr S2 Ri Nienburg, GVH A-C, Rück nachm., Eink. n. Gel.,
Fr. 26.07. 18 km	Dieter Mittelmaier 08:20 Uhr Hbf Anmeldung bis 19.07. ich-geh-mit@freenet.de	Durch das Urstromtal der Örtze Winsen/Aller – Örtzekanal – Mühlengraben – Feuerschützenbostel – Eversen, Abf. 08:40 Uhr ME Ri Uelzen, N- oder D-Ticket, Rück fr. A, keine Einkehr
Fr.. 26.07. 25 km	Reinhard Kownatzki 06:30 Uhr Hbf Anmeldung bis 23.07. reikow@mail.de 0511 95484505	Von Rinteln-Volksen nach Hameln-Wangelist Volksen – Goldbeck – Houben – Multhöpen – Dehrenberg – Riepen – Wangelist, Gz 7,5 h, ▲▲▲, 2↑ 478 m, 2↓ 525 m, Stöcke empfohlen, Abf. 06:44 Uhr S5 Ri Hameln, N - oder D-Ticket, Rück: A, Eink. n. Gel., max. 9 Teilnehmende
So. 27.07. 22 km	Hendrik Heuer 07:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Bergwiesen und 17 Teiche rund um Clausthal (mit Bad) Auerhahn – Liebesbankweg – Kellerhalsteich – diverse Teiche – Buntenbock - Clausthal, , ▲▲, 3↑ 340 m, 3↓ 390 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 07:46 Uhr, EX Ri Bad Harzburg, Eink. n. Gel., Badezeug mitnehmen

So. 28.07. 20 km	Peter Huehne 08:15 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Von Salzderhelden auf die Hube Salzderhelden – Altendorfer Berg – Greener Berg – Eschenberg - Einbeck,, ▲▲▲, 2↑ 480 m, 2↓ 470 m, Trittsicherheit erforderlich, z.T. Naturpfade !!!, Abf. 8:33 Uhr ME Ri Göttingen, N-Ticket, Eink. n. Gel., Rück fr. A.
Di. 30.07. ca. 10 km	Martin Wolgast eigene Anreise Bahnsteig Bhf Neustadt a. Rbg. Anmeldung bis 28.07. wanderwolgast@online.ms	Langsam gehen und mehr sehen! Wanderserie im Naturp. Steinh. Meer Mardorf Vogeldamm – Moorstieg – Dünenweg – Schwarze Berge – Wald – Uferweg - Ausblick – Mardorf Kirche, Gz 2,5 - 3 h, flach, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. In Hannover 09:58 Uhr, S2 Ri Nienburg, GVH A-C. Der Wanderführer wartet in NRÜ am Bahnsteig.

August

Neu: Nordic Walking findet zweimal in der Woche statt: Montags um 18:00 Uhr und mittwochs um 15:00 Uhr.

Treffpunkt: Gegenüber Döhrener Turm (stadteinwärts linke Seite der Hildesheimer Str.) Hst. Döhrener Turm Linie 1, 2 und 8
Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau.

Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Anmeldung ist nicht erforderlich

Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!

Fr. 02.08.	Ankündigung	Selbst gebackene Kuchenspenden zum Sommerfest sind herzlich willkommen und sollten zwecks Koordination bitte bis heute bei Margarete Glositzki Tel. 05139 971 029 angekündigt werden.
Sa. 03.08. 15 km	Gerd Bautz 07:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Panoramawanderung mit vielen Highlights und Klippenweg an der Selke Drahtzug – Selkefall – Adolf-Felsen – Friederichsdenkmal – Luise-Klippe und -Tempel – Pioniertunnel – Alexiskreuz - Mägdesprung, Gz 4,5 h, ▲▲, ↑ 303 m, ↓ 321 m, Abf. 07:46 Uhr EX Ri Bad Harzburg, D-Ticket, Eink. n. Gel., Rück A, Anreise mit der dampfbetriebenen Schmalspurbahn
So. 04.08. 24 km	Hendrik Heuer 07:30 Uhr Hbf Anmeldung bis 01.08. Hendrik.Heuer@t-online.de 01729930125 (Whatsapp)	Die blühende Heide im NSG Lüneburger Heide am Hauselberg mit Wacholderheide Unterlüß – Neuher Heide – Hauselberg – Wacholderheide – Schmarbeck - (Oberohe), Gz 5 h,,▲, 2↑ 130 m, ↓130 m, Abf. 07:40 Uhr, ME Ri Hamburg,, N- oder D-Ticket, keine Eink., Rück A
Di. 06.08.	18:00 Uhr FZH Lister Turm	Wanderführerbesprechung für das 3. Quartal 2024 Einladung wird gesondert zugesendet
Fr. 09.08	Eintreffen ab 10.00 Uhr Eigenanreise	Aufbau zum Sommerfest auf dem Gelände des HWG Vereinsheims
Sa. 10.08.	Eintreffen ab 11.00 Uhr Eigenanreise	Der Vorstand lädt Mitglieder und Gäste herzlich zum Sommerfest auf dem Vereinsgrundstück Natelsheideweg 61, Bissendorf-Wietze ein. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr sowie Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr.
Sa. 10.08. 4 + 4 km	Gotlinde Eichler 09:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Wir feiern wieder – zum Sommerfest Hainhaus – Golfplatz – Waldkater – HWG-Vereinsheim (Einkehr) und zurück, Gz 1 +1 h, Abf. 09:40 Uhr, S4 Ri Bennemühlen, GVH A-C
Sa. 10.08. 60 km	Hendrik Heuer 08:25Uhr Maschsee Strandbad (Aspria) Anmeldung bis 09.08. Hendrik.Heuer@t-online.de 01729930125 (Whatsapp)	Radwanderung: Mit dem Rad zum HWG-Vereinsheim Maschsee – Lister Turm – Altwarmbüchener See – Isernhagen HB – Bissendorf / Wietze, zurück über Hainhaus – Silbersee – Hannover (List), Fz 3,5 – 4 h,, flotte Fahrweise ca 17 km/h, Helm, (Badezeug mitnehmen, evtl. auf Rückweg im Waldsee), Zustiege: Lister Turm (09:00 Uhr) oder n. Absprache, eigenständige Rückfahrt möglich
So. 11.08. 17 km	Torsten Möhwald 07:40 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Auf dem Heidschnuckenweg durch die blühende Heide Niederhaverbeck – Behringer Heide – Behringen – Brunausee – Borsteler Kühlen - Bispingen, ▲, Abf. 07:51 Uhr ST Ri HH-Harburg, N- oder D-Ticket, Eink. n. Gel., Rück. A

Sa. 17.08. ca. 65 km	Rainer Voß 10:00 Uhr Kiosk Herrenhäuser Garten Anmeldung bis 07.08. rainervoss2003@yahoo.de 015251357283	Radwanderung: Heideblüte am Blanken Flath Herrenh. Garten – Flughafen – Große Heide – Vesbeck – Langenhagen – Herrenh. Garten, Rück. fr. A., Eink. n. Gel.
Sa. 17.08. 19 km	Gerd Bautz 08:35 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Durchs Pietzmoor und der Osterheide zum Heidegarten Schneverdingen – Pietzmoor – Osterheide – Silvestersee – Hermann Löns Stein – Heidegarten – Schneverdingen, Gz 4,5 h, Abf. 08:51 Uhr ST Ri Buchholz Nordheide, N- oder D-Ticket, Eink. n. Gel., Rück A
So. 18.08. 19 km	Dieter Mittelmaier 07:35 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Über die Herlingsburg und am Schiedersee entlang Lügde – Hermanstal – Herlingsburg – Schiedersee – Schloßpark - Schieder, ▲▲, 2↑ 340 m, 2↓ 330 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 07:55 Uhr S5 Ri Paderborn, N-Ticket + 6,00 Euro oder D-Ticket Rück fr. A, Eink. n. Gel.
Di. 20.08. ca 6 km	Gotlinde Eichler 14:30 Uhr Hbf. Li 3,7,13 Ri List ohne Anmeldung	Im Norden der Eilenriede Walderseestr. - Grasweg – Schiffgraben – Fischereiweg – FZH Lister Turm, Gz 2 h, GVH A, Einkehr: Lister Turm
Do. 22.08. 10 km	Angela Herrmann 08:20 Uhr Hbf Anmeldung bis 19.08. angel.herrmann@t-online.de 0160-97326176	An der Alster – auf schattigen Wegen HH-Ohlsdorf – entlang d. Alster durch die schönen Wälder des Teetzparkes - HH-Poppenbüttel, Gz 4 h, ▲, ↑ 101 m, ↓ 86 m, Abf. 08:40 Uhr ME Ri Hamburg, N- oder D-Ticket, Rück A, Eink. n. Gel.,
Fr. 23.08. 17,5 km	Reinhard Kownatzki 07:10 Uhr Hbf Anmeldung bis 20.08. reikow@mail.de 0511 95484505	Durch die Heide von Egestorf nach Oberhaverbeck Egestorf – Auetal – Hannibals Grab – Totengrund – Wilsede – Stattberg – Oberhaverbeck, Gz 4,5 h, ▲, ↑ 157 m, ↓ 149 m, Abf. 07:20 Uhr RE1 Ri Norddeich Mole, N - oder D-Ticket, Rück fr A, Eink. n. Gel., max. 9 Teilnehmende
Sa. 24.08. 15,5 km	Gerd Bautz 07:55 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Über und durch die Dörenther Klippen im Münsterland Ibbenbüren – Königstein – Dreikaiserstuhl – Wetterpilz – Plissetal – Hockendes Weib – Ibbenbüren., Gz 5 h, ▲▲▲, ↑ 385 m, ↓ 364 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:09 Uhr WFB Ri Herford, N-Ticket plus 7 Euro oder D-Ticket, Eink.: Almhütte, Rück A. Erhöhte Trittsicherheit, da Auf- und Abstiege auch über Felsen / kurze steilere Auf- und Abstiege / Die Wanderung ist kurz, aber angemessen.
Sa. 24.08. 19 km	Anni Seifert 08:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Auf weichen Wegen durch die Gifhorner Heide Abwechslungsreiche Runde von Gifhorn mit Heidewegen & -weihern Singletrails am Allerkanal und duftenden Kiefernwäldern, Gz 4,5 h, ▲, Abf. 08:48 Uhr ENO Ri Wolfsburg, N- oder D-Ticket, Rück fr. A, keine Einkehr
So. 25.08. 15 km	Regina Baars 08:45Uhr Hbf ohne Anmeldung	Holzkunst am Weberhaus Melle Melle – Zwickenbachtal – Diedrichsburg – Weberhaus - Melle, ▲, 3↑ 150 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 09:09 Uhr WFB Ri Rheine, Rück fr. A., Einkehr: Weberhaus, zur Info: 0170 -2822037
Di. 27.08. ca. 10 km	Martin Wolgast eigene Anreise Bahnsteig Bhf Neustadt a. Rbg. Anmeldung bis 25.08. wanderwolgast@online.ms	Langsam gehen und mehr sehen! Wanderserie im Naturp. Steinh. Meer Schneeren – Häfern - Mardorf, Gz 2,5 - 3 h, flach, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. In Hannover 09:58 Uhr, S2 Ri Nienburg, GVH A-C, Rück nachm., Einkehr Der Wanderführer wartet in NRÜ am Bahnsteig.
Fr. 30.08. 12 km	Anni Seifert 16:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Annis Freitagabendsause durch die Brelinger Berge Runde von Bennemühlen: auf Schlängelpfad durch Kiefernwald, an Sandgruben und Baggerseen vorbei, Abendbrot unterwegs (jeder bringt sich was mit), Gz 3 h, ▲, Abf. 16:40 Uhr S4 Ri Bennemühlen, GVH A-C, keine Einkehr
Sa. 31.08. 11 km (+ MühMus)	Gerd Bautz 08:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Von Triangel durch den Draken zum Mühlenmuseum Triangel – Draken – histor. Eisenbahnbrücke – alte Ise – Kuhbrücke – Schoßsee – Mühlenmuseum Gifhorn, Gz 2,5 h + MühMus, Abf. 08:48 Uhr ENO Ri Wolfsburg, N- oder D-Ticket, Eink. im MühMus, Rück A., Eintritt für Mühlenmuseum ca 12 Euro

a. 31.08. ca. 78 km	Hendrik Heuer 08:30Uhr Hbf Unterm Schwanz Anmeldung bis 27.08. Hendrik.Heuer@t-online.de 01729930125 (Whatsapp)	Radwanderung: Mit dem Rad durch die blühende Heide (mit Baden) Unterlüß – Schmarbeck – Weensen – Evensen – Örtze – Bole - Celle, Fz 5 h, ↑ 210 m, ↓ 280 m, Abf. 08:40 Uhr ME Ri Uelzen, N- oder D-Ticket, Rück fr. A, sportliche Fahrweise ca 18 km/h, Helm, Badezeug mitnehmen
-------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

September

Neu: Nordic Walking findet zweimal in der Woche statt: Montags um 18:00 Uhr und mittwochs um 15:00 Uhr.

Treffpunkt: Gegenüber Döhrener Turm (stadteinwärts linke Seite der Hildesheimer Str.) Hst. Döhrener Turm Linie 1, 2 und 8 /

Abweichende Treffpunkte am 11.09. (s. Tabelle)

Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau.

Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Anmeldung ist nicht erforderlich

Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!

So. 01.09. 11 km	Sabine Reinecker 09:45 Uhr Hbf Anmeldung bis 29.08. S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	Über den Süllberg nach Bennigsen Holtensen / Linderte – Wolfsbergquelle – Hexenhaus – Süllberg - Bennigsen, Gz 3,5 h, ▲, ↑ 200 m, ↓ 180 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 09:55 Uhr, S5 Ri Paderborn, GVH A-C, Einkehr: historische Mühle in Bennigsen
Di. 03.09. ca. 6 km	Gotlinde Eichler 14:00 Uhr Hbf Hst Li 7 Ri Misburg ohne Anmeldung	Misburger Wald Pappelwiesen – Am alten Saupark – Blauer See – Stadtfriedhof Misburg Gz 2 h, GVH A, Eink. n. Gel., Rück fr. A
Sa. 07.09. ca. 60 km	Rainer Voß 10:00 Uhr Kiosk Herrenhäuser Garten Anmeldung bis 04.09. rainervoss2003@yahoo.de 015251357283	Radwanderung: Fischbrötchen in Steinhude Herrenhausen – Wunstorf – Hohenholz – Steinhude – Poggenhagen – Garbsen - Herrenhausen, Eink. n. Gel.
Sa. 07.09. 21 km	Dieter Mittelmaier 07:40 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Schöne Aussichten auf dem Eggweg: Teil 2 Bad Driburg – Iburg – Knochenhütte – Trötenberg – Schwarzes Kreuz – Feldromer Berg – Eggeturm - Leopoldstal, ▲▲, ↑ 342 m, ↓ 366 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 07:55 Uhr S5 Ri Paderborn, D- oder QdL-Ticket, Rück A, keine Einkehr
So. 08.09. 18 km	Anni Seifert 08:15 Uhr Hbf ohne Anmeldung	„Pssst, bei Herrn Blumentritt müssen wir leise sein!“ Von Barsinghausen hinauf zum Deister-Kammweg – ab Herrn Blumentritt in Stille (ca. 3 km); über Teufelsbrücke, Cecilienhöhe und Belvedereturm nach Winnighausen, Gz 4,5 h, ▲▲, Abf. 08:33 Uhr S1 Ri Haste, GVH A-C Eink. n. Gel., Rück. nachm.
Mi. 11.09.	Eigenanreise	Offenes HWG Vereinsheim Essen und Getränke ab 12.00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr. Anreise ab Hannover Hbf: 10.40 Uhr S4 Ri Bennemühlen bis Bissendorf Bf, dort weiter mit den Bus 690 Ri Großburgwedel ab 11:21 Uhr bis Isernhäger Damm, Rückfahrt ab HWG Vereinsheim: 16.48 Uhr ab Isernhäger Damm b. Bissendorf Bf S4 ab 17:27 Uhr n. Hbf an 17:47 Uhr, Alternativ zu beliebiger Zeit mit dem Sprinti. GVH-Ticket Zone A-C
Mi. 11.09. 16 km	Dieter Mittelmaier 9.00 Uhr Hbf U Li 2 ohne Anmeldung	Nordic Walking zum Vereinsheim Vahrenheide Hst. Zehlendorfweg – Wietzpark – Bissendorf-Wietze (Vereinsheim Eink.) - Hainhaus, Gz 3 ½ h, Abf. 9.13 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, GVH A Rück 16:13 Uhr ab Hainhaus, GVH A-B
Fr. 13.09. 11 km	Anni Seifert 17:05 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Annis Freitagabendsause: Durch die Leinemasch Von Rethen an der Leine entlang bis nach Döhren, Abendbrot unterwegs (jeder bringt sich was mit), Gz 2,5 h, ▲, Abf. 17:19 Uhr, S4 Ri Hildesheim, keine Einkehr
Di. 17.09. ca. 6 km	Gotlinde Eichler 14:00 Uhr Kröpcke Li 1 Ri Laatzen ohne Anmeldung	Weiter geht's in der Masch zur Landeshauptstadt Wiesendachhaus – Ziegenbockbrücke – Wülfeler Holzbrücke - Wülfel, Gz 2 h, GVH A-B, Eink. n. Gel., Rück fr. A

Do. 19.09. 16,5 km	Gerd Bautz 08:15 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Zum Deutschen Wandertag nach Heilbad Heiligenstadt mit Umland Heilbad Heiligenstadt – Zwergenhöhle – Elisabethhöhe – Marienwald – Urwald Lehrpfad – Ibergwarte und Festgelände des Deutschen Wandertags, Gz 4,5 h, ,▲▲, ↑ 368 m, ↓ 368 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:33 Uhr ME Ri Göttingen, N-Ticket plus 25,40 Euro oder D-Ticket, Eink.: auf dem Festgelände, Rück A. Ein steilerer Aufstieg von ca. 100 Höhenmetern
Fr. 20.09. 23 km	Reinhard Kownatzki 06:30 Uhr Hbf Anmeldung bis 17.09. reikow@mail.de 0511 95484505	Über den Harz Dreiannenhöhne – Hohneklippen – Zeterklippen – Wolfsklippe – Plessenburg – Ilsestein - Ilsenburg, Gz 7 h, ▲▲▲, 2↑ 492 m, 3↓ 796 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 06:48 Uhr EX Ri Bad Harzburg, D-Ticket, Eink. n. Gel., Rück A, max. 9 Teilnehmende
Sa. 21.09. 14 km	Sabine Reinecker 08:45 Uhr Hbf Anmeldung bis 19.09. S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	Um den Rahe Berg – im Kleinen Deister / Saupark Springe – Hallerquelle – Streittor – Homeisters Loch – Hallermundskopf – Jagdschloß - Springe, Gz 4,5 h, ▲▲, ↑ 250 m, ↓ 250 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:55 Uhr, S5 Ri Paderborn, GVH A-C, Einkehr: Calenberger Backstube Springe
So. 22.09. 10 km + Festumzug	Gerd Bautz 08:15 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Kurzwanderung zum Deutschen Wandertag nach Heilbad Heiligenstadt mit Festumzug Rundwanderung durch Heilbad Heiligenstadt mit historischen Anlagen, Stadtpark und Altstadt sowie Teilnahme am Festumzug des Deutschen Wandertags, Gz 3,5 h, ,▲▲, ↑ 100 m ↓ 100 m, Abf. 08:33 Uhr ME Ri Göttingen, N-Ticket plus 25,40 Euro oder D-Ticket, Eink.: auf dem Festgelände, Rück A.
Di. 24.09. ca. 10 km	Martin Wolgast eigene Anreise Bahnsteig Bhf Neustadt a. Rbg. Anmeldung bis 21.09. wanderwolgast@online.ms	Langsam gehen und mehr sehen! Mariensee – Rundweg in den Klostertannen - Mariensee, Gz 2,5 - 3 h, flach, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. In Hannover 09:58 Uhr, S2 Ri Nienburg, GVH A-C, Rück nachm., Einkehr in Neustadt Der Wanderführer wartet in NRÜ am Bahnsteig.
Sa. 28.09. 13,5 km	Gerd Bautz 07:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Rundwanderung von Drei Annen Hohne über den Hohnekamm mit vielen Felsen und Klippen Drei Annen Hohne – Hohnehof – Eulenstieg mit Landmannsklippe – Hohnekamm mit Leistenklippe – Trudenstein – Drei Annen Hohne, Gz 4 h ,▲▲▲▲, ↑ 412 m, ↓ 412 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 07:46 Uhr EX Ri Bad Harzburg, N-Ticket OH plus 17 Euro (Brockenbahn) oder D-Ticket, Eink. n. Gel. Rück A. Fahrt mit Harzer Schmalspurbahn. Erhöhte Trittsicherheit, da die Tour viel über Felsen, urwüchsigen und abenteuerlichen Pfaden mit Kraxeleinlagen verläuft. Diese Wanderung ist kurz, aber oho
Sa. 28.09. 7 + 4 km	Regina Baars 10:20Uhr Hbf Anmeldung bis 25.09. 0170-2822037	Zum Vortrag „Wandern ist gesund“ aus dem Aufhof Hainhaus – Golfplatz – Wietze – HWG-Vereinsheim (Vortrag u. Kaffeetrinken), Abf. 10:40 Uhr S4 Ri Bennemühlen, GVH, Rück nachm.
So. 29.09. 20 km	Dieter Mittelmaier 09:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Sportlich über den Deister und zurück Kirchdorf – Teufelskanzel – Altenhagener Bach – Walterbachtal – Nienstedt – Nordmannsturm - Kirchdorf, ▲▲▲, 2↑ 520 m, 2↓ 520 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 09:33 Uhr S1 Ri Haste, GVH A-C, Rück fr. A,