

# Hannoverscher Wander- und Gebirgsverein e.V. gegründet 1883



Postfach 2512 | 30025 Hannover

Internet: [www.wandernhannover.de](http://www.wandernhannover.de)

E-Mail: [auskunft@wandernhannover.de](mailto:auskunft@wandernhannover.de)

Wanderwart: Hendrik Heuer, Löwenberger Str.9, 30966 Hemmingen, Tel. 0511 413 359

Vorsitzender: Michael Neugaertner, Wallensteinstr. 25, 30459 Hannover, Tel. 0160 1185 822

Sparkasse Hannover

Konto IBAN DE 17 2505 0180 00001336 55 BIC SPKHDE2HXXX

Mitglied im Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e.V.  
und im Landesverband Niedersachsen

## Wanderprogramm April - Mai - Juni 2017

**Wanderungen, Radwanderungen, Spaziergänge, Nordic Walking, Abend-Aktiv-Wanderungen, Ski-Langlauf-Wanderungen, Mehrtagestouren, Feste, Heimtage** u. a. werden ehrenamtlich durchgeführt. Die Vereinsmitglieder, die unentgeltlich in ihrer Freizeit die o. g. Aktivitäten durchführen, und der Verein übernehmen keinerlei Haftung; sie sind nicht Reiseveranstalter bzw. Veranstalter. Eine Anmeldung dazu ist nicht erforderlich, es sei denn, es ist angegeben.

**Wichtiger Hinweis!** Die Teilnahme an unseren geführten Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Den Anweisungen der Wanderführung ist Folge zu leisten.

**Festes Schuhwerk** und wettergemäße Kleidung, Regen- und Sonnenschutz, ausreichende **Rucksackverpflegung**, Getränke sowie angemessene Kondition sind erforderlich. Streckenlänge und Steigungen sind jeweils angegeben. Anspruchsvollere Wanderungen über ca. 25 km erfordern ein schnelleres Gehtempo von ca. 4,5 - 5 km/h.

Bei Unwetterwarnungen des Deutschen Wetterdienstes für das Wandergebiet werden geplante Wanderungen abgesagt. Ggf. wird eine alternative Wanderung durchgeführt.

**Wanderungen** können unter begründeten Umständen kürzer oder länger sein als angegeben; ggf. sind sie eigenständig zu beenden. Sofern eine Abkürzungsmöglichkeit angegeben ist, erfolgt dies eigenständig ohne Anspruch auf eine Gruppenfahrkarte. Bitte vor Kauf der Fahrkarte den Wanderführer darüber informieren.

Eine Schlusseinkehr findet nach Gelegenheit statt, soweit nicht anders angegeben. Die Rückkehr erfolgt wie angegeben, kann evtl. abweichen oder nach Absprache.

Bei **Radtouren** bitte Regenzeug, Ersatzschlauch und Flickzeug mitnehmen, Fahradhelm dringend empfohlen. **Abweichenden Treffpunkt** beachten.

### Treffpunkt

Wir treffen uns **im Hbf Hannover vor dem Reisezentrum**, bei Nutzung von Stadt-, U-Bahn oder Bus an der angegebenen Haltestelle, zu den im Programm genannten Zeiten.

### Fahrkarten

Gruppenfahrkarten (Niedersachsen- oder Wochenendticket) werden von der Wanderführung besorgt und die Kosten anteilig auf die Teilnehmer umgelegt. Der Betrag (ca. 8 - 12 €) sollte passend bereitgehalten werden. Wer zu spät kommt, besorgt sich selbständig die Fahrkarte. Bahncard, falls vorhanden, bitte mitbringen. Im GVH-Bereich werden Fahrkarten von den Teilnehmern selbst gekauft.

**Gäste sind herzlich willkommen**; sie entrichten 3 € Gästebeitrag an die Wanderführung. Für die Feste im Vereinsheim, Nordic Walking und Abend-Aktiv-Wanderungen wird kein Gästebeitrag erhoben.

**Der Jahresbeitrag** beträgt 35 € für Einzelpersonen und 55 € für Ehepaare.

Das Programm liegt u. a. im Café im Üstra Kundenzentrum, 2. Etage, Karmarschstr. 30/32, FZH Döhren und FZH Ricklingen aus. Darüber hinaus steht das Wanderprogramm im Internet zum Herunterladen.

Evtl. Programmänderungen finden Sie im Internet unter **AKTUELLES**.

## **Informationen und Termine 2017**


Das Abstempeln der Bonushefte der Krankenkassen kann während der Veranstaltungen im Vereinsheim, der Jahreshauptversammlung oder zu den Stammtischtreffen erfolgen.

**Das Vereinsheim** Natelsheideweg 61, Bissendorf-Wietze **ist am Mittwoch, 12.04., 17.05., 14.06., 12.07. und 20.09. geöffnet.** Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Dazu erfolgt von der Nordic Walking-Gruppe und Seniorengruppe eine Aktivität zum Vereinsheim.

**01.05. Maifest** im Vereinsheim Bissendorf-Wietze (Kuchenspenden sind herzlich willkommen.)

**27.04.2017, 18.00 Uhr, Wanderführerbesprechung** für das 3. Quartal 2017 im FZH Lister Turm mit Wanderwart H. Heuer. Vorschläge bitte mitbringen oder vorher zusenden.

E-Mail Hendrik.Heuer@t-online.de, per Fax 0511 2137527 oder  0172 9930125

**25.05. – 05.06. Wanderwoche** (E 11 vom Wiehengebirge – Wesergebirge – lth zum Osthartz [Thale])


**02.07. Im und über dem Ilsetal**, Wanderung mit Peter Huehne - 20 km -

**27. 07. – 31.07. 117. Deutscher Wandertag** das Motto „Wandern auf Luthers Spuren“

**30.07. Tagesfahrt zum Deutschen Wandertag in Eisenach**

**Abfahrt ist 6.30 Uhr vor der Sparkasse Weserbergland in Eimbeckhausen.**

Aufenthalt in Eisenach 11.00 bis 18.00 Uhr. Der Reisepreis beträgt 29 € incl. Frühstücksbuffet pro Person.

Anmeldeschluss 31.03.2017 bei Herrn Wiese  05042 81274

**05.08. Sommerfest** im Vereinsheim Bissendorf-Wietze

**10.09. Entdeckertag der Region Hannover** mit HWG Stand in Hannover

**28.10. Grünkohlessen** im Vereinsheim Bissendorf-Wietze

**17.11. Winterkaffee** im Vereinsheim Bissendorf-Wietze

**03.12. Gänseessen**

## **Legende/Abkürzungen im Wanderprogramm**

Gz h	= Gehzeit in Stunden, ohne Pause
ohne Angabe	= Flachland ohne Angabe, sonst (hm) Höhenmeter angegeben
↑ (m)	= Anstieg(e) Anzahl und evtl. alle Aufstiege in m zusammen
↓ (m)	= Abstieg(e) Anzahl und evtl. alle Abstiege in m zusammen
▲	= Schwierigkeitsgrad: einfach, geringe Anstiege von 100 - 200 Höhenmetern
▲▲	= Schwierigkeitsgrad: mittel, mittlere Anstiege von 200 - 400 Höhenmetern
▲▲▲	= Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll, große Anstiege über 400 Höhenmeter
▲▲▲▲	= Schwierigkeitsgrad: sehr anspruchsvoll, sehr große Anstiege über 600 Höhenmeter gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich, Wanderstöcke werden empfohlen
W-Ticket	= Schönes-Wochenende-Ticket (1. Pers. 40 €, jede weitere Pers. bez. 4 € max. 5 Pers. 56 €)
N-Ticket	= Niedersachsen-Ticket (1. Pers. 23 €, jede weitere Pers. bez. 4 € max. 5 Pers. 39 €)
GVH 1 / 2 /3	= Großraumverkehr Hannover, Ticketzone Fahrkarten werden eigenständig gekauft
Eink. k	= keine Einkehr
Hbf	= Hannover Hauptbahnhof
Li / Ri	= Li = Liniennummer und Ri = Fahrtrichtung der Bahn, Stadt-, U-Bahn oder des Busses
Rück n. Abspr.	= Rückkehr nach Absprache
fr. A	= früher Abend oder Spätnachm = am späten Nachmittag oder A = am Abend

# Wanderprogramm April 2017

**Spaziergänge** der Senioren erfolgen jeweils am Mittwoch nach Absprache. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartnerin: Ursula von Beesten ☎ 0511 5240505

**Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15.00 Uhr statt. Treffpunkt Hst. Döhrener Turm Li 1, 2 u. 8. Abweichender Treffpunkt am 12.04.** (s. Tabelle). Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartner: Klaus Neiseke ☎ 0511 213 7009 oder 0177 397 8086

<b>Sa 01.04.</b>	H.-J. Schröer 21 km 9.00 Uhr Hbf	<b>Frühling in der Wedemark</b> Luttmersen Kaserne – Negenborn – Brelinger Berg – Brelingen – Bissendorf, Eink, Gz 5 ½ h, ▲, 1 ↑, 1 ↓, ges. 150 m, ab 9.20 Uhr RE Ri Nordd. Mole, GVH 3 bei Rückfragen ☎ 0173 211 2064
<b>So 02.04.</b>	M. Lange 23 km 8.35 Uhr Hbf	<b>Im südlichen Deister</b> Völksen – Taternpfahl – Bielstein – Ziegenbuche - Springe, Gz 5 h, ▲▲▲, ges. ↑ ↓ 400 m, ab 8.55 Uhr S 5 Ri Pa, GVH 3
<b>Di 04.04.</b>	Vereinsheim ab 10.00 Uhr	<b>Arbeitstag auf dem Grundstück des Vereinsheims</b> mit Heimwart Helmut Stefke ☎ 0511 428 249 und stellv. Heimwartin Marion Schiller ☎ 05130 4317
<b>Sa 08.04.</b>	A. Miehe 18 km 9.00 Uhr Hbf	<b>Ins Höllenbachtal</b> Hessisch Oldendorf – Rohdental – Höllenmühle – Langenfelder Wasserfall – Baxmannbaude – Hessisch Oldendorf, Gz 4 ½ h, ▲▲, 2 ↑, ges. 450 m, 2 ↓, ges. 450 m, ab 9.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück 18.23 Uhr bei Rückfragen ☎ 05066 9899881 oder 0157 35303477
<b>So 09.04.</b>	A. Welz 10 km 9.20 Uhr Hbf	<b>Zwischen Fuhse und Aller</b> Dedenhausen – Fuhse – Wackerwinkel – Uetze, Mittagseink., Gz 3 h, ab 9.48 Uhr ENO Ri Wolfsburg, GVH 3, bei Rückfragen ☎ 0511 332151 oder 0162 3081743
<b>So 09.04.</b>	T. Möhwald 23 km 8.20 Uhr Hbf	<b>Frühlüher im Sackwald</b> Alfeld – Langenholzen – Sackwald – Alfeld, ▲▲▲, 1 ↑, 1 ↓, ges. 400 m, ab 8.33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket
<b>Mi 12.04.</b>	Vereinsheim ab 11 Uhr Eigenreise	<b>Treffen auf dem Vereinsgrundstück in Bissendorf-Wietze</b> Natelsheideweg 61. Ab 11.00 Uhr ist das Vereinsheim geöffnet. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr. Anreise: 10.40 Uhr S 4 Ri Bennemühlen bis Bissendorf Bf, dort Bus 690 ab 11.24 Uhr bis Isernhäger Damm, Rück ab Natelsheideweg 15.53 Uhr oder 16.44 Uhr ab Isernhäger Damm bis Bissendorf Bf S 4 ab 16.27 Uhr oder 16.57 Uhr nach Hbf an 16.47 oder 17.17 Uhr, GVH 3
<b>Mi 12.04.</b>	K. Neiseke 16 km 9.30 Uhr Hbf U Li 2	<b>Nordic Walking zum Vereinsheim</b> Vahrenheide Zehlendorfweg – Wietzepark – Bissendorf-Wietze (Vereinsheim Eink.) Hainhaus, ab 9.43 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, GVH 2, Rück 17.17 Uhr ab Hainhaus, Gz 3 ½ h
<b>Do 13.04.</b>	A. Herrmann 15 km 9.00 Uhr Hbf	<b>Scilla-Blüte am Lindener Berg</b> Hannover-Linden – Lindener Berg – Stadtfriedhof - Zweigkanal – Yachthafen Seelze (Eink.) – Linden, Gz 4 h, ▲, ab ca. 9.20 Uhr U Li 9 Ri Empelde, Hin GVH Z 2, Rück Z 3
<b>Fr 14.04.</b>	H. Heuer 22 km 8.15 Uhr Hbf	<b>Höhlen und Frühlüher am Karstwanderweg NSG Hainholz</b> Hattdorf – Sieber – Elbingerode – Gipskarstlandschaft Hainholz – Düna – Ürde - Osterode, Gz 5 ½ h, ▲▲▲, ↑ ges. 530 m, ↓ ges. 400 m, Eink. k, ab 8.33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket
<b>Sa 15.04.</b>	H. Heuer 25 km 7.30 Uhr Hbf	<b>Fernwanderweg E 11</b> <b>Kloster Michaelstein, Wassermühlen, Sandsteinfelsen und -höhlen</b> Blankenburg – Sandhöhlen – Regenstein – Heimbürg – Benzingerode – Wernigerode, Gz 6 h, ▲▲▲, ↑ ges. 460 m, ↓ ges. 510 m, ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, W-Ticket, Rück 19.10 Uhr


<b>Mo</b> <b>17.04.</b>	M. Lange 26 km 7.15 Uhr Hbf	<b>Vom Süntel in den Deister</b> Hess. Oldendorf – Dachtelfeld - Hülsede – Walterbachtal – Nienstedt, Gz 6 h, ▲▲▲, ges. ↑ ↓ 550 m, ab 7.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket
<b>Sa</b> <b>22.04.</b>	R. Voß ca. 50 km 9.30 Uhr	<b>Radwanderung an den Wasserstraßen</b> <b>Treff: Kiosk Eingang Herrenhäuser Gärten</b> , Herrenhausen – Leine – Mittellandkanal - Stichkanal – Herrenhausen
<b>Sa</b> <b>22.04.</b>	G. Bautz 18 km 9.15 Uhr Hbf	<b>Aller und Fuhsekanal</b> Celle – Aller – Neustädter Holz – Fuhsekanal – Zum Alten Kanal – Celle, Eink, Gz 4 ½ h, ab 9.40 Uhr ME Ri Uelzen, N-Ticket, Rück fr. A bei Rückfragen ☎ 0163 9197 280
<b>So</b> <b>23.04.</b>	P. Huehne 22 km 8.15 Uhr Hbf	<b>Über die Hube</b> Salzderhelden Bf – Altendorfer Berg – Weinstein – Breitenberg – Kreiensen Bf, ▲▲▲, 3 ↑, ges. 500 m, 2 ↓, ges. 500 m, ab 8.33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück fr. A, bei Rückfragen ☎ 0170 2418 011
<b>Sa</b> <b>29.04.</b>	M. Weng 17 km 7.40 Uhr Hbf	<b>Kirschblüte in der Rühler Schweiz</b> Bodenwerder – Rühle – Hangberg – Birkenhof – Grave – Rühle, Gz 4 ½ h, ▲▲▲, ↑ ges. 300 m, ↓ ges. 280 m, ab 7.55 Uhr S 5 Ri Pa, N-Ticket + Kosten für Fähre, Rück 19.03 Uhr, bei Rückfragen ☎ 0162 865 1731
<b>So</b> <b>30.04.</b>	M. Weng 14 km 9.15 Uhr Hbf	<b>Wanderung im Deister</b> Barsinghausen – Zechenpark – Kornweg – Wallmannweg – Schraubeweg – Feggendorfer Stolln – Feggendorf, Gz 4 h, ▲▲, 2 ↑, ges. 350 m, 2 ↓, ges. 300 m, ab 9.33 Uhr S 1, Ri Haste, GVH 3, Rück 17.25 Uhr
<b>So</b> <b>30.04.</b>	ab 14.00 Uhr Vereinsheim	Kuchenspenden für das Maifest sind herzlich willkommen. Ankündigungen bei Marion Schiller ☎ 05130 4317

## Wanderprogramm Mai 2017

**Spaziergänge** der Senioren erfolgen jeweils am Mittwoch nach Absprache. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartnerin: Ursula von Beesten ☎ 0511 5240505

**Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15.00 Uhr statt. Treffpunkt Hst. Döhrener Turm** Li 1, 2 u. 8. **Abweichender Treffpunkt am 17.05.** (s. Tabelle). Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartner: Klaus Neiseke ☎ 0511 2137009 oder 0177 397 8086

<b>Mo</b> <b>01.05.</b>	<b>Maifest</b> Eintreffen ab 11.00 Uhr Eigenanreise	Der Vorstand lädt Mitglieder und Gäste herzlich zum <b>Maifest</b> auf dem Vereinsgrundstück Natelsheideweg 61, Bissendorf-Wietze ein. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr sowie Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr. Eigenanreise
<b>Mo</b> <b>01.05.</b>	K. Neiseke ca. 55 km 9.00 Uhr	<b>Radwanderung zum Vereinsheim</b> <b>Treff: Maschsee Strandbad ab 9.15 Uhr</b> – Döhrener Turm – Altwarmbüchener See – Basselthof – Isernhagen Bf – Vereinsheim (Eink.), zurück über Hainhaus – Vahrenheide,
<b>Sa</b> <b>06.05.</b>	A. Miehe 18 km 9.00 Uhr Hbf	<b>Über den Kühler</b> Kreiensen – Kühler – Opperhausen – Gehren – Salzderhelden, Gz 5 h, ▲▲▲, 4 ↑, ges. 600 m, ↓ ges. 600 m, Eink. k, ab 9.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück 18.23 Uhr
<b>So</b> <b>07.05.</b>	A. Welz 17 km 8.50 Uhr Hbf	<b>Wandern am Oyster See</b> Achim – Uphusen – Oyster See – Embsen – Achim, Gz 4 ½ h, ab 9.20 Uhr RE Ri Bremen, N-Ticket

<b>So</b> <b>07.05.</b>	T. Möhwald 28 km 7.20 Uhr Hbf	<b>Fernwanderweg E 11 - Im Ith</b> Roter Fuchs – Holzen – Ithwiesen – Ithturm – Coppenbrügge, ▲▲▲▲, viele ↑, ges. 630 m, 1 ↓, ab 7.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket + ca. 5 € Taxi
<b>Di</b> <b>09.05.</b>	G. Bautz 8 – 10 km 17.00 Uhr	<b>Abend-Aktiv-Wanderung: Rund um Gehrden</b> <b>Treff:</b> ZOB Bus Li 500 Gehrden – Burgbergturm – Suenser Berg – Gehrden, ▲, GVH 2, Rück. n. Abspr.
<b>Sa</b> <b>13.05.</b>	H.-J. Schröer 20 km 8.25 Uhr Hbf	<b>Unterwegs im Harz</b> Jordanshöhe – Kurt-Reulecke-Hütte – Galgenberg – Knieberg – Matthias Baude – Rehberger Grabenhaus – St. Andreasberg, Gz 5 h, ▲▲▲, 2 ↑, ges. 550 m, 2 ↓, ges. 400 m, ab 8.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket
<b>So</b> <b>14.05.</b>	M. Lange 29 km 7.30 Uhr Hbf	<b>„Tag des Wanderns“</b> <b>Wanderung und Einkehr bei Kukki's Original Erbsensuppe</b> Braunlage – Elend – Drei Annen Hohne – Armeleuteberg – Wernigerode, Gz 7 h, ▲▲▲▲, ges. ↑ ↓ 400 m, ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, W-Ticket
<b>So</b> <b>14.05.</b>	G. Bautz 19 km 9.20 Uhr Hbf	<b>„Tag des Wanderns“</b> <b>Durch das Naturschutzgebiet Barnbruch zum Tankumsee</b> Fallersleben – Allerkanal – Barnbruch – Elbe Seitenkanal – Tankumsee (Eink.), – Kranichsmoorsee – Calberlah, Gz 5 h, ab 9.48 Uhr Enno Ri Wolfsburg, N-Ticket, Rück fr. A
<b>Mi</b> <b>17.05.</b>	Vereinsheim ab 11 Uhr Eigenanreise	<b>Treffen auf dem Vereinsgrundstück in Bissendorf-Wietze</b> Natelsheideweg 61. Ab 11.00 Uhr ist das Vereinsheim geöffnet. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr. Eigenanreise s. Tabelle 12.04.
<b>Mi</b> <b>17.05.</b>	K. Neiseke 16 km 9.30 Uhr Hbf U Li 2	<b>Nordic Walking zum Vereinsheim</b> Vahrenheide Zehlendorfweg – Wietzpark – Bissendorf-Wietze (Vereinsheim Eink.) Hainhaus, ab 9.43 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, GVH 2, Rück 17.15 Uhr ab Hainhaus, Gz 3 ½ h
<b>Sa</b> <b>20.05.</b>	A. Herrmann 15 km 7.20 Uhr Hbf <b>Anmeldung</b>	<b>Rhododendronblüte auf dem Ohlsdorfer Friedhof</b> Hamburg Friedhof Ohlsdorf – Alsterwanderweg – Michel – Landungsbrücken - Hamburg Bf, Gz 4 h, ▲, freie Zeit steht zur Verfügung, begrenzt Teilnehmerzahl, ab 7.40 Uhr ME Ri Uelzen, N-Ticket, Rück 20.08 Uhr <b>Anmeldung bis 19.05.</b> unter  0160 9732 6176
<b>Sa</b> <b>20.05.</b>	R. Voß ca. 55 km 9.30 Uhr	<b>Radwanderung um das Bissendorfer Moor und entlang der Wietze</b> <b>Treff: Kiosk Eingang Herrenhäuser Gärten</b> , Herrenhausen - Flughafen – Kananoher Forst – Bissendorfer Moor – Wietzpark - Herrenhausen
<b>So</b> <b>21.05.</b>	A. Welz 16 km 7.20 Uhr Hbf	<b>Frühling im Westharz</b> Torfhaus – Magdeburger Weg – Dammgraben – Okerteich – Altenau, Eink., Gz 4 ½ h, ▲▲, ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket
<b>Do</b> <b>25.05.</b>	M. Lange 19 km 7.15 Uhr Hbf	<b>Fernwanderweg E 11</b> Hess. Oldendorf – Baxmannbaude – Hohenstein – Süntelturm – Welliehausen, Gz 4 ½ h, ▲▲▲, ges. ↑ ↓ 400 m, ab 7.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket
<b>Fr</b> <b>26.05.</b>	M. Weng 16 km 9.15 Uhr Hbf	<b>Fernwanderweg E 11</b> Seesen – Herzog-Wilhelm-Schneise – Kalte Birke – Innerste – Langelsheim, Gz 5 h, ▲▲▲, mehrere ↑ ges. 300 m, mehrere ↓ ges. 300 m, ab 9.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück 19.33 Uhr
<b>Sa</b> <b>27.05.</b>	H. Heuer 23 km 8.10 Uhr Hbf	<b>Fernwanderweg E 11 - Auf dem Kammweg des Wiehengebirges</b> Rödinghausen Neue Mühle – Glösinghäuser Berg – Reinberg – Nettelstedter Berg – Wallücke – Bergkirchen, Gz 5 ½ h, ▲▲▲, mehrere ↑, ges. 640 m, ↓ ges. 560 m, Eink. k, ab 8.28 Uhr S 1 Ri Minden, W-Ticket, Rück fr. A
<b>So</b> <b>28.05.</b>	P. Huehne 20 km 8.35 Uhr Hbf	<b>Fernwanderweg E 11 – Etappe 6</b> Hameln Bf – Töneböns Teiche – Schecken – Coppenbrügge Bf, ▲▲▲, 2 ↑, ges. 500 m, 2 ↓, ges. 450 m, ab 8.55 Uhr S 5 Ri Pa, N-Ticket bei Rückfragen  0170 241 8011

<b>Mo</b> <b>29.05.</b>	W. Kreyenfeld 18 km 9.15 Uhr Hbf	<b>Fernwanderweg E 11 - Im Leinebergland</b> Alfeld – Steinberg – Schildhorst – Freden, Gz 4 ½ h, ▲▲, ab 9.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket
<b>Di</b> <b>30.05.</b>	H.-J. Schröer 18 km 8.40 Uhr Hbf	<b>Fernwanderweg E 11 – Wittekindsweg</b> Volmerdingsen – Wittekindsweg – Rothenuffeler Berg – Hedenhauser Berg – Luttersche Egge – „Zum wilden Schmied“ – Molketurm – Porta, Gz 4 ½ h, ▲▲, 3 ↑, ges. 319 m, 1↓, 319 m, ab 9.09 Uhr WFB Ri Rheine, N-Ticket + ca. 2.30 € Bus
<b>Mi</b> <b>31.05.</b>	G. Bautz 17 km 9.20 Uhr Hbf	<b>Fernwanderweg E 11</b> <b>Nationalpark Harz: von Sachsen-Anhalt bis Niedersachsen</b> Ilsenburg – Schloss und Kloster Ilsenburg – Trompeterkopf – Jungborn – Ilsenburger Stieg – Wolfstein – Bad Harzburg, Eink, Gz 4 ½ h, ▲▲, ↑ ges. 248 m, ↓ ges. 251 m, ab 9.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket + DB-Gruppenkarte ca.2,25 €, Rück 19.10 Uhr

## Wanderprogramm Juni 2017

**Spaziergänge** der Senioren erfolgen jeweils am Mittwoch nach Absprache. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartnerin: Ursula von Beesten ☎ 0511 5240505

**Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15.00 Uhr statt. Treffpunkt Hst. Döhrener Turm** Li 1, 2 u. 8. **Abweichender Treffpunkt am 14.06.** (s. Tabelle). Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartner: Klaus Neiseke ☎ 0511 213 7009 oder 0177 397 8086

<b>Do</b> <b>01.06.</b>	H.-J. Schröer 20 km 8.40 Uhr Hbf	<b>Fernwanderweg E 11 - Höhenweg zwischen Porta und Rinteln</b> Porta Bf – Porta Kanzel – Nammer Kopf – Hainholz – Klippenturm – Rinteln Bf, Gz 5 h, ▲▲▲, 2 ↑, ges. 510 m, 2 ↓, ges. 574 m, ab 9.09 Uhr WFB Ri Rheine, N-Ticket
<b>Sa</b> <b>03.06.</b>	H. Heuer 23 km 7.30 Uhr Hbf	<b>Fernwanderweg E 11 - Alpine Pfade über die Teufelsmauer und Bodetal</b> Blankenburg – Teufelsmauer – Timmenrode – Benneckenrode – Roßtrappe – Thale, Gz 6 h, ▲▲▲▲, ↑ ges.850 m, ↓ ges. 870 m (Verkürzung auf 17 km, ges. ↑↓ 600 m, mögl., ab Roßtrappe direkt nach Thale), ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, W-Ticket, Rück A
<b>So</b> <b>04.06.</b>	M. Weng 15 km 8.30 Uhr Hbf	<b>Im Tal der Radau</b> Bad Harzburg - Philosophenweg – Abentränke – Marienteich – Tiefenbach – Bad Harzburg, Gz 5 h, ▲▲▲, 1 ↑, 420 m, 1 ↓, 400 m, ab 8.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket
<b>Mo</b> <b>05.06.</b>	A. Welz 11 km 8.00 Uhr Hbf	<b>Kleine Liebestour durch die Marsch</b> Etelsen – Schloss Etelsen – Baden – Schleuse - Alte Aller – Etelsen, Mittagseink., Gz 3 ½ h, ab 8.20 Uhr RE Ri Bremen, N-Ticket
<b>Mo</b> <b>05.06.</b>	H. Heuer 25 km 8.15 Uhr Hbf	<b>Fernwanderweg E 11 - Panoramawege im Leineberg- und Harzvorland</b> Kreiansen – Heckenbeck – E 11 ab Helleberg – Bad Gandersheim – Heber – Bilderlahe – Seesen, Gz 6 h, ▲▲▲, kurze ↑, ges. 460 m, ↓ ges. 380 m, ab 8.33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück fr. A
<b>Di</b> <b>06.06.</b>	A. Herrmann 8 – 10 km 9.15 Uhr Hbf <b>Anmeldung</b>	<b>Rhododendronblüte auf dem Ohlsdorfer Friedhof mit Führung</b> Hamburg-Ohlsdorf – Ohlsdorfer Friedhof – Hamburg-Ohlsdorf, Eink., ab 9.40 Uhr ME Ri Uelzen, N-Ticket + 5 € Führung, begrenzte Teilnehmerzahl <b>Anmeldung bis 16.05.</b> unter ☎ 0160 9732 6176
<b>Sa</b> <b>10.06.</b>	M. Weng 17 km 8.10 Uhr Hbf	<b>Weg der Sinne</b> Höxter – Lütmarsen – Heiligengeisterholz – Vörden – Hungerberg – Abtei Marienmünster, Eink., Gz 4 ½ h, ▲▲▲, ↑ ges. 360 m, ↓ ges. 220 m, ab 8.33 Uhr ME Ri Gö, W-Ticket, Rück 20.05 Uhr

<b>Sa</b> <b>10.06.</b>	R. Voß ca. 60 km 9.30 Uhr	<b>Radwanderung</b> <b>Treff: Kiosk Eingang Herrenhäuser Gärten</b> , Herrenhausen – Schloss Ricklingen – Neustadt – Mariensee – Eilvese, Eink., Rück GVH Zone 3
<b>So</b> <b>11.06.</b>	A. Miehe 19 km 7.30 Uhr Hbf	<b>Über den Elm</b> Königslutter – Reitlingstal – Tetzelsstein – Luttertall – Königslutter, Eink, Gz 5 h, ▲▲, 2 ↑, ges. 350 m, 2 ↓, ges. 350 m, ab 7.55 Uhr WFB Ri Braunschweig, N-Ticket, Rück 18.05 Uhr
<b>So</b> <b>11.06.</b>	K. Neiseke 20 km 8.40 Uhr Hbf	<b>Zum Grillfest der Wanderfreunde Eimbeckhausen e.V. über den Roswithaweg</b> Springe Bf – Deisterpforte – Ziegenbuche – Grillfest Eimbeckhäuser (Eink) – Nienstedt, Gz 5 h, ▲, ↑ ges. 300 m, ↓ ges. 200 m, ab 8.55 Uhr S 5 Ri Pa, GVH 3, Rück fr A
<b>So</b> <b>11.06.</b>	A. Herrmann 11 km 9.00 Uhr Hbf	<b>Zum Grillfest der Wanderfreunde Eimbeckhausen e.V.</b> Nienstedt – Eimbeckhausen (Eink), Gz 3 h - 4 h, ▲▲, 2 ↑, ges. 190 m, 2 ↓, ges. 190 m, ab 9.33 Uhr S 1 Ri Haste, GVH 3, Rück n. Abspr.
<b>Mi</b> <b>14.06.</b>	Vereinsheim ab 11 Uhr Eigenanreise	<b>Treffen auf dem Vereinsgrundstück in Bissendorf-Wietze</b> Natelsheideweg 61. Ab 11.00 Uhr ist das Vereinsheim geöffnet. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr. Eigenanreise s. Tabelle 12.04.
<b>Mi</b> <b>14.06.</b>	K. Neiseke 16 km 9.30 Uhr Hbf U Li 2	<b>Nordic Walking zum Vereinsheim</b> Vahrenheide Zehlendorfweg – Wietzepark – Bissendorf-Wietze (Vereinsheim Eink.) Hainhaus, ab 9.43 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, GVH 2, Rück 17.15 Uhr ab Hainhaus, Gz 3 ½ h
<b>Sa</b> <b>17.06.</b>	M. Lange 28 km 7.30 Uhr Hbf	<b>Weite Blicke über den Harz</b> Radau-Wasserfall - Eckerstausee – Hermannsklippe - Leistenklippe – Hasserode, Gz 7 h, ▲▲▲▲, ges. ↑ ↓ 800 m, Trittsicherheit erforderlich, ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, W-Ticket
<b>So</b> <b>18.06.</b>	W.Klinkenborg R. Eichhorn ca. 20 km 7.45 Uhr Hbf	<b>Panoramawege im frühsummerlichen Deister</b> Springe Bf – Tatarnpfahl – Steinkrug – Wennigsen (Histor. Freischießen) – Wennigsen Bf, Gz 5 h, Steigungen, ab 7.55 Uhr S 5 Ri Bad Pyrmont, GVH 3
<b>Do</b> <b>22.06.</b>	M. Weng 8 – 10 km 18.00 Uhr	<b>Abend-Aktiv-Wanderung: Quer durch den Misburger Wald</b> <b>Treff: Haltestelle U Li 7 Pappelwiese</b> – Blauer See – Misburg, GVH 1
<b>Sa</b> <b>24.06.</b>	K. u. H.-D. Bähre 20 km 8.40 Uhr Hbf	<b>Zum Grillfest der Condoren e. V. im Süntel</b> Bad Münder Bf – Kl. Süntel - Condorenhütte (Eink) – E 1 - Bergschmiede – Bad Münder Bf, Gz 5 h, ▲▲▲▲, ges. ↑ 330 m, ges. ↓ 330 m, ab 8.55 Uhr S 5 Ri Hameln, N-Ticket
<b>So</b> <b>25.06.</b>	K. Neiseke ca. 65 km 9.15 Uhr	<b>Radwanderung zu den Wasserbüffeln am Oberlauf der Ihme</b> <b>Treff: Maschsee Nordufer, Courtyard Hotel</b> ab 9.30 Uhr, Hemmingen – Devese – Bürgerholz – Ihme Roloven – Vörie – Lüdersen – Pattensen – Arnum – Hemmingen (Altes Dorf) - Maschsee Nordufer, ▲
<b>So</b> <b>25.06.</b>	G. Bautz 8 – 10 km 9.25 Uhr Hbf	<b>Hildesheim mit Stadtführung</b> Hildesheim Ost – Fachwerkviertel – Dom – Historischer Markt – Michaeliskirche Wildwasser – Kanustrecke – Grünanlagen an der Innerste – Hildesheim Ost, Eink, Gz 4 h, ab 9.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket
<b>So</b> <b>25.06.</b>	T. Möhwald 29 km 7.20 Uhr Hbf	<b>Auf reizvollen Pfaden durch das Göttinger Felsenland</b> Friedland – Bocksbühl – Jägerstein – Gleichen – Groß Lengden – Göttingen, ▲▲▲▲, viele ↑ ges. 780 m, 1 ↓, ab 7.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket
<b>Do</b> <b>29.06.</b>	G. Bautz 9 km 17.00 Uhr Kröpcke U Li 4	<b>Abend-Aktiv-Wanderung:</b> <b>Durch den Klosterforst und den Schweineberg nach Seelze</b> Wissenschaftspark Marienwerder – Roßbruchgraben – Glockenberg – Hexenturm – Kloster Marienwerder – Seelze, Eink., Gz 2 ½ h, ab 17.07 Uhr U Li 4 Ri Garbsen, GVH 2, Rück n Abspr.