

Hannoverscher Wander- und Gebirgsverein e.V. gegründet 1883



Postfach 2512 | 30025 Hannover

Internet: www.wandernhannover.de

E-Mail: auskunft@wandernhannover.de

Wanderwart: Hendrik Heuer, Löwenberger Str.9, 30966 Hemmingen, Tel. 0511 413 359

Vorsitzender: Michael Neugaertner, Wallensteinstr. 25, 30459 Hannover, Tel. 0175 910 1654

Sparkasse Hannover

Konto IBAN DE 17 2505 0180 00001336 55 BIC SPKHDE2HXXX

Mitglied im Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e.V.
und im Landesverband Niedersachsen

Wanderprogramm Juli - August - September 2015

Wanderungen, Radwanderungen, Spaziergänge, Nordic Walking, Abend-Aktiv-Wanderungen, Mehrtagestouren, Feste, Heimtage u. a. werden ehrenamtlich durchgeführt. Sie erfolgen in eigener Verantwortung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Die Vereinsmitglieder, die unentgeltlich in ihrer Freizeit die u. g. Aktivitäten durchführen, und der Verein übernehmen keinerlei Haftung; sie sind nicht Reiseveranstalter bzw. Veranstalter. Eine Anmeldung dazu ist nicht erforderlich, es sei denn, es ist angegeben.

Festes Schuhwerk und wettergemäße Kleidung, Regen- und Sonnenschutz, ausreichende **Rucksackverpflegung**, Getränke sowie angemessene Kondition sind erforderlich. Streckenlänge und Steigungen sind jeweils angegeben. Anspruchsvollere Wanderungen über ca. 25 km erfordern ein schnelleres Gehtempo von ca. 4,5 - 5 km/h.

Bei Unwetterwarnungen des Deutschen Wetterdienstes für das Wandergebiet werden geplante Wanderungen abgesagt. Ggf. wird eine alternative Wanderung durchgeführt.

Wanderungen können unter begründeten Umständen kürzer oder länger sein als angegeben; ggf. sind sie eigenständig zu beenden. Sofern eine Abkürzungsmöglichkeit angegeben ist, erfolgt dies eigenständig ohne Anspruch auf eine Gruppenfahrkarte. Bitte vor Kauf der Fahrkarte den Wanderführer darüber informieren.

Eine Schlusseinkkehr findet nach Gelegenheit statt, soweit nicht anders angegeben. Die Rückkehr erfolgt wie angegeben, kann evtl. abweichen oder nach Absprache.

Bei **Radtouren** bitte Regenzeug, Ersatzschlauch und Flickzeug mitnehmen, Fahrradhelm wird empfohlen. **Abweichenden Treffpunkt** beachten.

Treffpunkt

Wir treffen uns am Hbf Hannover vor dem Reisezentrum, bei Nutzung von Stadt-, U-Bahn oder Bus an der angegebenen Haltestelle, zu den im Programm genannten Zeiten.

Fahrkarten

Gruppenfahrkarten (Niedersachsen- oder Wochenendticket) werden von der Wanderführung besorgt und die Kosten anteilig auf die Teilnehmer umgelegt. Der Betrag (ca. 8 - 12 €) sollte passend bereitgehalten werden. Wer zu spät kommt, besorgt sich selbständig die Fahrkarte. Bahncard, falls vorhanden, bitte mitbringen. Im GVH-Bereich werden Fahrkarten von den Teilnehmern selbst gekauft.

Gäste sind herzlich willkommen; sie entrichten 3 € Gästebeitrag an die Wanderführung. Für die Feste im Vereinsheim, Nordic Walking und Abend-Aktiv-Wanderungen wird kein Gästebeitrag erhoben.

Der Jahresbeitrag beträgt 35 € für Einzelpersonen und 55 € für Ehepaare.

Das Programm liegt u. a. im Café im Üstra Kundenzentrum, 2. Etage, Karmarschstr. 30/32, FZH Ricklingen und Stadtteilbibliothek Bürgerbüro Podbi-Park aus. Darüber hinaus steht das Wanderprogramm im Internet zum Herunterladen.

Evtl. Programmänderungen stehen im Internet unter **AKTUELLES**.

Informationen und Termine 2015

Das Abstempeln der Bonushefte der Krankenkassen kann während der Veranstaltungen im Vereinsheim, erfolgen.

Das Vereinsheim Natelsheideweg 61, Bissendorf-Wietze ist am **Mittwoch, 15.07., 16.09. und 14.10. geöffnet**. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Dazu erfolgt von der Nordic Walking-Gruppe und Seniorengruppe eine Aktivität zum Vereinsheim.

03.08.2015, 18.00 Uhr, Wanderführerbesprechung für das 4. Quartal im Karl-Massing-Heim, Bissendorf-Wietze mit Wanderwart H. Heuer. Vorschläge bitte mitbringen oder vorher zusenden. E-Mail Hendrik.Heuer@t-online.de, per Fax 0511 2137527 oder Mobil 0172 9930125

31.10. Grünkohlessen im Vereinsheim

15.11. Winterkaffee im Vereinsheim

22.11. Gänseessen

Legende/Abkürzungen im Wanderprogramm

| | |
|----------------|---|
| Gz h | = Gehzeit in Stunden, ohne Pause |
| ohne Angabe | = Flachland ohne Angabe, sonst (hm) Höhenmeter angegeben |
| ↑ (m) | = Anstieg(e) Anzahl und evtl. alle Aufstiege in m zusammen |
| ↓ (m) | = Abstieg(e) Anzahl und evtl. alle Abstiege in m zusammen |
| ▲ | = Schwierigkeitsgrad: einfach, geringe Anstiege von 100 - 200 Höhenmetern |
| ▲▲ | = Schwierigkeitsgrad: mittel, mittlere Anstiege von 200 - 400 Höhenmetern |
| ▲▲▲ | = Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll, große Anstiege über 400 Höhenmeter |
| ▲▲▲▲ | = Schwierigkeitsgrad: sehr anspruchsvoll, sehr große Anstiege über 600 Höhenmeter gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich, Wanderstöcke werden empfohlen |
| W-Ticket | = Schönes-Wochenende-Ticket (1. Pers. 40 €, jede weitere Pers. bez. 4 € max. 5 Pers. 56 €) |
| N-Ticket | = Niedersachsen-Ticket (1. Pers. 23 €, jede weitere Pers. bez. 4 € max. 5 Pers. 39 €) |
| GVH 1 / 2 /3 | = Großraumverkehr Hannover, Ticketzone Fahrkarten werden eigenständig gekauft |
| Rverpfl. | = Rucksackverpflegung |
| Eink. k | = keine Einkehr |
| Hbf | = Hannover Hauptbahnhof |
| Li / Ri | = Li = Liniennummer und Ri = Fahrtrichtung der Bahn, Stadt-,U-Bahn oder des Busses |
| Rück n. Abspr. | = Rückkehr nach Absprache |
| fr. A | = früher Abend oder Spätnachm = am späten Nachmittag oder A = am Abend |

Wanderprogramm Juli 2015

Spaziergänge der Senioren erfolgen jeweils am Mittwoch nach Absprache. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartnerin: Ursula von Beesten Telefon 0511 5240505

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15.00 Uhr statt. Treffpunkt Hst. Döhrener Turm Li 1, 2 u. 8. Abweichender Treffpunkt am 15.07. (s. Tabelle) Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede und Leineau. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt.

Ansprechpartner: Klaus Neiseke Telefon 0511 2137009 oder Mobil 01773978086

| | | |
|----------------------|---|--|
| Sa 04.07. | A. Welz 20 km 7.20 Uhr Hbf | Täler und Klippenwege im Oberharz Torfhaus – Trogtal – Schnabelgasse – Kästeklippe – Ziegenrücken – Okertal – Oker – Waldhaus, 3↑ ges. 600 m, 4↓ ges. 520 m, ▲▲▲, ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück A |
| So 05.07. | P. Huehne 24 km 8.15 Hbf | „Über den Deister“ (und zurück) Barsinghausen Bf – Nienstedter Pass – Schmeergrund – Hackenschlag – Egestorf Bf, 4↑ ges. 650 m, 4↓ ges. 650 m, ▲▲▲▲, Gz 6 h, Eink k, ab 8.33 Uhr S 1, GVH 3, Rück fr. A |
| So 05.07. | I. Kollmeier 10 km, 9.10 Uhr Hbf U Li 7 | Durch Feld und Flur Beekestr. - Ricklinger Teiche – Hemmingen Dorf - von Campe See – Arnum, Mittageink., ab 9.22 Uhr U Li 7 Ri Wettbergen, GVH Hin 1, Rück 2, Rück n. Abspr. |
| Do 09.07. | G. Eichler 10 km 18.00 Uhr Hst. Opelstr. | Abend-Aktiv-Wanderung: Seerundgang U Li 3 Altwarmbüchen Hst. Opelstr., Altwarmbüchener See – Meyers Garten, Eink, GVH 1, Rück n. Abspr. |
| Sa 11.07. | U. Köhler-H. 50 km 9.20 Uhr Hbf | Radwanderung: Den Störchen auf der Spur Dedenhausen – Dollbergen – Katensen – Hänigsen – Uetze (Eink) – Eltze – Dedenhausen, ab 9.46 Uhr, GVH 3, Rück 17.12 Uhr |
| Sa 11.07. | K. und H.-D. Bähre 23 km 7.45 Uhr Hbf | Von Bückeberg über das Wesergebirge nach Hessisch Oldendorf Bückeberg – Bad Eilsen – Schaumburg – Hessisch Oldendorf, 2↑ ges. 430 m, 2↓ ges 430 m, ▲▲▲, Gz 5 h, ab 8.09 Uhr Ri Bielefeld, N-Ticket, Rück 18.23 Uhr |
| So 12.07. | A. Welz 11 km 9.00 Uhr Hbf | Naturpark Steinhuder Meer: Wald- und Wiesenwege Hagenburg – Hagenburger Holz – Schmalenbruch – Wiedenbrügger Heide – Winzlar, Gz 3,5 h, Eink, ab 9.21 Uhr Ri Wunstorf, GVH 3, Rück 17.38 Uhr |
| Mi 15.07. | Vereinsheim ab 11 Uhr Eigenanreise | Treffen auf dem Vereinsgrundstück in Bissendorf-Wietze Natelsheideweg 61. Ab 11.00 Uhr ist das Vereinsheim geöffnet. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr. Anreise:10.40 Uhr S 4 Ri Bennemühlen bis Bissendorf Bf, dort Bus 690 ab 11.24 Uhr bis Isernhäger Damm, Rück ab Natelsheideweg 15.53 Uhr oder 16.44 Uhr ab Isernhäger Damm bis Bissendorf Bf S 4 ab 16.27 Uhr o.16.57 Uhr nach Hbf an 16.47 oder 17.17 Uhr, GVH 3 |
| Mi 15.07. | G. Segelken 16 km 9.30 Uhr Hbf U Li 2 | Nordic Walking zum Vereinsheim Vahrenheide-Zehlendorfweg – Wietzeparck – Bissendorf-Wietze (Eink. im Vereinsheim) Hainhaus, ab 09:43 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, GVH 2, Rück 17.15 Uhr ab Hainhaus, Gz 3,5 h |
| Sa 18.07. | G. Bautz 16 km 8.45 Uhr Hbf | Auf den Spuren von Herzog Wittekind zum Kaiser Wilhelm Denkmal Volmerdingsen – Wittekindshof – Eggeweg – Wittekindsburg – Moltketurm – Kaiser Wilhelm Denkmal – Porta Westfalica, ges. ↑ 398 m, ges. ↓ 399 m, ▲▲, Eink, Gz 4,5 h, ab 9.09 Uhr Ri Rheine, N-Ticket + Bus ca. 2 €, Rück fr. A Rückfragen und Mobil-Nr. 0163 9197 280 |
| So 19.07. | T. Möhwald 27 km 7.15 Uhr Hbf | Pfade und Felsen im Süden Göttingens Friedland – Bocksbühl – Reinhäuser Forst – Gleichen – Göttingen, ges. ↑↓ 1000 m, ▲▲▲▲, ab 7.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück fr. A |

| | | |
|----------------------------|--------------------------------------|---|
| So 19.07. | A. Welz 19 km 7.20 Uhr Hbf | Clausthaler Täler und Seenlandschaft Clausthal-Zellerfeld – Pixhaier Mühle – Hangental – Jägersbleeker Teich – Polstertal – Polstertaler Zechenhaus, ▲, Eink, ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück A |
| So 19.07. | U. Spiesicke 9 km 9.20 Uhr Hbf | Im Deister unterwegs Nienstedter Pass – Nordmannsturm – Bierweg – Barsinghausen, ges. ↑ 50 m, ges. ↓ 300 m, Gz 2,5 h, Eink, ab 9.33 Uhr S 1 Ri Haste, GVH 3, Rück n. Abspr. |
| Sa 25.07. | M. Lange 28 km 7.25 Uhr Hbf | Über den Hohnekamm Steinerne Renne – Landmann Klippe – Leisteklippe – Molkenhaus – Stern – Plessenburg – Ilsenburg, ges. 800 Hm, ▲▲▲▲, ab 7.48 Uhr Ri Bad Harzburg, W-Ticket + Bus, Rück A |
| So 26.07. | P. Huehne 23 km 7.25 Uhr Hbf | Schattige Wälder und Liebesbänke Clausthal-Zellerfeld – Spiegelbachtal – Bockswiese – Hessenkopf – Goslar Bf, 2↑ ges. 600 m, 3↓ ges. 900 m, ▲▲▲, ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück fr. A |
| So 26.07. | E. Zieseniß 10 km 9.15 Uhr Hbf | Wandern am Deisterrand Bantorf – Cecilienhöhe – Kurpark Bad Nenndorf, ▲, Eink, ab 9.33 Uhr S 1 Ri Haste, GVH 3, Rück n. Abspr. |
| Fr 31.07. | ab 14.00 Uhr Vereinsheim | Kuchenspenden für das Sommerfest sind herzlich willkommen. Ankündigung evtl. Abholung bei G. Eichler Tel. 0511 463 744 oder Mobil 0172 5471435 |

Wanderprogramm August 2015

Spaziergänge der Senioren erfolgen jeweils am Mittwoch nach Absprache. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartnerin: Ursula von Beesten Telefon 0511 5240505

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15.00 Uhr statt. Treffpunkt Hst. Döhrener Turm Li 1, 2 u. 8. Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede und Leineau. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartner: Klaus Neiseke Telefon 0511 2137009 oder Mobil 01773978086

| | | |
|----------------------------|---|--|
| Sa 01.08. | Sommerfest ab 11.00 Uhr Eintreffen | 100-jähriges Bestehen des Karl-Massing-Heimes Der Vorstand lädt Mitglieder und Gäste herzlich zum Sommerfest auf dem Vereinsgrundstück, Natelsheideweg 61, Bissendorf-Wietze, ein. 12.00 – 13.30 Uhr Grillen, 14.00 Uhr Festvortrag mit Fotopräsentation, 15.00 Uhr Kaffeetrinken Eigenanreise |
| Sa 01.08. | H. Heuer 19 km (15+4) 8.25 Uhr Hbf | Wanderung zum Sommerfest – 100 Jahre Karl-Massing-Heim Fuhrberg – Ahrensnestgehege – Sprillgehege – Würmsee – Bissendorf-Wietze – Iserhagen Bf, Eink (Vereinsheim), Gz 3 + 1, ab 8.40 Uhr ME Ri Celle, GVH 3, Rück 17.14 Uhr |
| Sa 01.08. | U- Köhler-H. 55 km 9.00 Uhr Maschsee | Radwanderung zum Sommerfest - 100 Jahre Karl-Massing-Heim 1. Treff: Maschsee Strandbad ab 9.15 Uhr, Döhrener Turm – 2. Treff: Steuerndieb ca. 10.00 Uhr – Altwarmbüchener See – Basselthof – Isernhagen Bf - Vereinsheim (Eink), zurück über Hainhaus – Vahrenheide |
| So 02.08. | A. Welz 18 km 8.00 Uhr Hbf | Heidellandschaft Vareler Heide an der Wümme Scheeßel – Meyerhof – Griemshoop – Wümmetal – Varel – Scheeßel, Gz 5 h, ab 8.21 Uhr Ri Bremen, N-Ticket, Rück A |
| So 02.08. | M. Lange 26 km 7.25 Uhr Hbf | Berge über Ilsenburg Bad Harzburg (Hotel Seela) – Molkenhaus – Eckerstausee – Kruzifix – Wester Klippe – Ilsenburg – Besenbindersteig – Rabenklippen, ges. 700 Hm, ▲▲▲▲, ab 7.48 Uhr Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück A |

| | | |
|----------------------|---|---|
| Do 06.08. | M. Weng 10 km 18.00 Uhr | Abend-Aktiv-Wanderung: Abendstimmung an der Leine und Ihme Treff: Neues Rathaus, Trammplatz, Leinepfad – Beekestrand – Hochwasserschutzanlage – Ricklinger Holz – FZH Ricklingen, Gz 2,5 h, Eink., Rück n. Abspr.GVH 1 |
| Sa 08.08. | U. Köhler-H. ca. 55 km 10.00 Uhr | Radwanderung: Durchs Leinetal zum Grinderwald Treff: Kiosk Herrenhäuser Allee – Letter – Luthé – Neustadt – Eilvese (Eink.) – Hagen, GVH 3, Rück 17.00 Uhr |
| Sa 08.08. | T. Möhwald 24 km 8.20 Uhr Hbf | Die Göhrde königliches Jagdrevier und größter Wald Niedersachens Zernien – Breeser Grund – Jagdschloss Göhrde – Breese, leichte Steigungen, ab 8.40 Uhr ME Ri Uelzen, N-Ticket, Rück fr. A |
| So 09.08. | H. Heuer 22 km 7.30 Uhr Hbf | Oberharz: Kaiserweg von Braunlage nach Walkenried ▲▲, langer Abstieg, 550 m, ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück 19.26 Uhr |
| So 09.08. | U. Spiesicke 9 km 9.50 Uhr Hbf U Li 1 | Durch die Leinemasch zum Maschsee Wiehbergstr. – Dreiecksteich – Ohedamm – Maschsee – Döhrener Turm, Eink, Gz 2,5 h, ab 9.59 Uhr U Li 1 Ri Sarstedt, GVH 1 |
| Sa 15.08. | A. Miehe 18 km 9.15 Uhr Hbf | Von Freden über den Selter in den Hils zur Hünenburg Freden – Selter – Varrigsen – Hünenburg – Ammensen – Selter – Freden, ges. ↑ 630 m, ges. ↓ 630 m, ▲▲▲▲, Gz 4,5 h, Eink k, ab 9.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück 17.24 Uhr |
| So 16.08. | W.Klinkenborg R. Eichhorn 22 km 8.10 Uhr Hbf | Grünes Hannover: Heideblüte in der Wedemark Esperke – Hochufer der Leine bei Grindau – NSG Blankes Flat, Wacholderheide, Reiterheide – Helsdorf (Schmiedetag), Gz 5,5 h, ab 8.21 Uhr Ri Nienburg, GVH 3, Rück 16.30 Uhr |
| So 16.08. | E. Zieseniß 10 km 8.15 Uhr Hbf | Sommertag im Deister Bredenbeck Steinkrug – Schwarzer Weg – Taternpfahl – Sophienhöhe – Deisterhütte – Springe Bf, ▲, Eink, ab 8.33 Uhr S 1 Ri Haste, GVH 3, Rück n. Abspr. |
| Di 18.08. | G. Eichler 13 km 9.15 Uhr Hbf | Heide und Wacholder im Tieftal Lutterloh – Tieftal – Misselhorn – Hermannsburg, Eink, ab 9.40 Uhr ME Ri Uelzen, N-Ticket + Bus 3,70 €, Rück 19.08 Uhr |
| Sa 22.08. | G. Bautz 18 km (11 km) 8.00 Uhr Hbf | Heidschnuckenweg 2. Etappe Buchholz – Handeloh mit Planetenlehrpfad Buchholz in der Nordheide – Brunsberg – Büsenbachtal – Schafstall (Eink) – Planetenlehrpfad - Handeloh, ges.↑ 170 m, ges. ↓ 184 m, ▲, Gz 4:45 h, die Wanderung kann nach 11 km beendet werden, ab 8.21 Uhr Ri Bremen, N-Ticket, Rück. ca. 19.00 Uhr |
| So 23.08. | A. Welz 20 km 7.40 Uhr Hbf | Widukind und das schöne Nettetal Osnabrück – Sonnenhügel – Dodesheide – Nettetal – Haster Berg – Osnabrück, Gz 5,5 h, ab 8.09 Uhr Ri Bielefeld, N-Ticket, Rück A |
| So 23.08. | K. Harnach 7 km 9.20 Uhr Hbf | Ein schöner Sonntag in Lüneburg mit Stadtführung Lüneburg Bf, Gz 2 h, ab 9.40 Uhr Ri Uelzen, N-Ticket + 8 € Stadtführung, Rück 18.14 Uhr |
| Do 27.08. | H.-J. Schröer 21 km 9.00 Uhr Hbf | Auf dem Heidschnuckenweg durch die Südheide Schmarbeck – Wacholder Park – Schmarbeck Grube – Oberohe – Unterlüß, Gz 5 h, ab 9.40 Uhr ME Ri Uelzen, N-Ticket + Bus ca. 2,20 €, Rück A |
| Sa 29.08. | K. und H.-D. Bähre 23 km 7.20 Uhr Hbf | Am Elbufer entlang von Hamburg nach Wedel Hamburg – Altonaer Balkon – Blankenese – Wedel, ges. ↑ 100 m, ges. ↓ 100 m, ▲, ab 7.40 Uhr ME Ri Uelzen, N-Ticket, Rück 20.38 Uhr |
| So 30.08. | A. Miehe 17 km 8.10 Uhr Hbf | Von Kreiensen über die Hübürg nach Salzderhelden Kreiensen – Greener Burg – Hübürg – Olxheim – Salzderhelden, ges. ↑ 450 m, ges. ↓ 450 m, ▲▲▲, Gz 4,5 h, Eink k, ab 8.33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück 17.26 Uhr |
| So 30.08. | A. Welz 9 km 9.15 Uhr Hbf | Panoramawege am Deister Deisterkamm – Sprengelberg – Hasselberg – Walterbach – Nienstedt, Gz 3 h, Eink, ab 9.33 Uhr S 1 Ri Haste, GVH 3, Rück 17.25 Uhr |

Wanderprogramm September 2015

Spaziergänge der Senioren erfolgen jeweils am Mittwoch nach Absprache. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartnerin: Ursula von Beesten Telefon 0511 5240505

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15.00 Uhr statt. Treffpunkt Hst. Döhrener Turm Li 1, 2 u. 8. Abweichender Treffpunkt am 16.09. (s. Tabelle) Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede und Leineau. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt.

Ansprechpartner: Klaus Neiseke Telefon 0511 2137009 oder Mobil 1773978086

| | | |
|----------------------------|--|--|
| Di 01.09. | H.-J. Schröer 18 km 9.30 Uhr Hbf | Im Emmertal nach Bad Pyrmont Emmertal Bf – Hämelschenburg – Amelgatzen – Welsede – Bad Pyrmont, ges. ↑ 250 m, ges. ↓ 200 m, ▲▲, Gz 5 h, Eink, ab 9.55 Uhr S 5 Ri Pa, N-Ticket |
| Sa 05.09. | G. Bautz 18 km 8.30 Uhr Hbf | Von Groß Düngen über den Galgenberg nach Hildesheim (Stadtrundgang) Groß Düngen Bf – Knebelberg – Galgenberg – Hildesheim mit Stadtrundgang, ▲▲, ges. ↑ 200 m, ges. ↓ 200 m, Gz 5,5 h, Eink, ab 8.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück ca. 19.00 Uhr |
| So 06.09. | W. Klinkenborg R. Eichhorn 22 km 8.10 Uhr Hbf | Grünes Hannover: Sommer in der Wedemark auf dem Europäischen Fernwanderweg E 1 Scharrel – NSG Ottenhagener Moor, Helstorfer Moor – Lönsee – Wennebostel – Mellendorf, Gz 5,5 h, ab 8.21 Uhr Ri Nienburg, GVH 3, Rück ca. 16.30 Uhr |
| Sa 12.09. | H.-J. Schröer 18 km 9.00 Uhr Hbf | Totes Moor am Steinhuder Meer Schneeren – Totes Moor – Alte Moorhütte – Vogeldamm – Steinhude, Gz 5 h, Eink, ab 9.21 Uhr RE, GVH 3 |
| So 13.09. | E. Zieseniß 10 km 9.40 Uhr Hbf | Zum Yachthafen Seelze Dedensen – Lohnder Holz – Zweigkanal Linden – Seelze Bf, Eink, ab 9.58 Uhr S 2 Ri Nienburg, GVH 2, Rück n. Abspr. |
| So 13.09 | Hannover und Region | Entdeckertag Region Hannover HWG Stand Georgstraße |
| Mi 16.09. | Vereinsheim ab 11 Uhr Eigenanreise | Treffen auf dem Vereinsgrundstück in Bissendorf-Wietze Natelsheideweg 61. Ab 11.00 Uhr ist das Vereinsheim geöffnet. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr. Eigenanreise s. Tabelle 15.07. |
| Mi 16.09. | G. Segelken 16 km 9.30 Uhr Hbf U Li 2 | Nordic Walking zum Vereinsheim Vahrenheide-Zehlendorfweg – Wietzepark – Bissendorf-Wietze (Eink. im Vereinsheim) Hainhaus, ab 09:43 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, GVH 2, Rück 17.15 Uhr ab Hainhaus, Gz 3,5 h |
| Sa 19.09. | A. Welz 18 km 7.15 Uhr Hbf | Hessische Berg- und Talwanderung um Waldkappel Wichmannshausen – Lauseeiche – Kirchhosbach – Mäuseberg – Waldkappel, 3 ↑ ges. 220 m, 4 ↓ ges. 180 m, ▲▲, Gz 5 h, Eink, ab 7.36 Uhr ME Ri Gö, W-Ticket, Rück A |
| So 20.09. | M. Weng 18 km 8.10 Uhr Hbf | Auf den Karstwanderwegen in Osterode Osterode – Förste – Lichtenstein – Uhrde – Blossenberg – Osterode, Gz 5 h, 3 ↑ ges. 200 m, 3 ↓ ges. 180 m, ▲▲, Eink, ab 8.33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück 19.26 Uhr |
| So 20.09. | K. Harnach 8 km 9.15 Uhr Hbf | Ein schöner Sonntag in Hann. Münden mit Stadtführung Gz 2 h, ab 9.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket + 5 € Stadtführung, Rück 19.26 Uhr |
| Di. 22.09 | G. Bautz 9 km 18.00 Uhr | Abend-Aktiv-Wanderung: Durch die Kleingärten von Hainholz u. Vahrenwald Treff: Hst. Li 1 und 2 Niedersachsenring, Hainhölzer Bad – Regenrückhaltebecken – Mittellandkanal – Schulenburger Landstr., Gz 2,5 h, Eink, GVH 1, Rück n. Abspr., Rückfragen unter Mobil-Nr. 0163 9197280 |
| Sa 26.09. | H.-J. Schröer 19 km 8.15 Uhr Hbf | Frühherbstliche Impressionen des Harzes im Rehberger Graben Torfhaus – Oderteich – Odertal - Braunlage, Gz 5 h, 1 ↑ ges. 150 m, 2 ↓ ges. 350 m, ▲▲, ab 8.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket |