

Hannoverscher Wander- und Gebirgsverein e.V. gegründet 1883



Postfach 2512 | 30025 Hannover

Internet: www.wandernhannover.de

E-Mail: auskunft@wandernhannover.de

Wanderwart: Hendrik Heuer, Löwenberger Str.9, 30966 Hemmingen, Tel. 0511 413 359

Vorsitzender: Michael Neugaertner, Wallensteinstr. 25, 30459 Hannover, Tel. 0160 1185 822

Sparkasse Hannover

Konto IBAN DE 17 2505 0180 00001336 55 BIC SPKHDE2HXXX

Mitglied im Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e.V.
und im Landesverband Niedersachsen



Wanderprogramm Juli – August – September 2021

Wanderungen, Radwanderungen, Spaziergänge, Nordic Walking, Abend-Aktiv-Wanderungen, Mehrtagestouren, Feste, Heimtage u. a. werden ehrenamtlich durchgeführt. Die Vereinsmitglieder, die unentgeltlich in ihrer Freizeit die o. g. Aktivitäten durchführen, und der Verein übernehmen keinerlei Haftung; sie sind nicht Reiseveranstalter bzw. Veranstalter.

Für die Teilnahme an Wanderungen ist zurzeit eine **verbindliche Anmeldung mit Angabe der Telefonnummer** erforderlich, zwecks evtl. Nachverfolgung von Kontaktpersonen. Ebenso eine Bestätigung der Wanderführer*in. Die Wanderungen finden mit maximal 20 Wanderern statt. Zurzeit ist nur Außengastronomie erlaubt.

Die Einkehr findet im Rahmen der Corona-Bedingten Einschränkungen der Landesregierung statt.

Das Formular „Hygieneregeln für Teilnehmer“ muss von jedem Teilnehmer an einer Wanderung einmalig unterschrieben werden.

Aufgrund der eingeschränkten Teilnehmerzahl können bis auf Weiteres keine Gäste teilnehmen.

Wichtiger Hinweis: Die Teilnahme an unseren geführten Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Den Anweisungen der Wanderführung ist Folge zu leisten. Jeder Wanderführer kann individuell über die etwaige Mitnahme eines Hundes an einer Wanderung entscheiden; Mehrkosten werden nicht von der Gruppe getragen.

Festes Schuhwerk und wettergemäße Kleidung – Wanderstöcke empfohlen -, Regen- und Sonnenschutz, ausreichende **Rucksackverpflegung**, Getränke sowie angemessene Kondition sind erforderlich. Streckenlänge und Steigungen sind jeweils angegeben. Anspruchsvollere Wanderungen über ca. 25 km erfordern ein schnelleres Gehtempo von ca. 4,5 - 5 km/h.

Bei Unwetterwarnungen des Deutschen Wetterdienstes für das Wandergebiet werden geplante Wanderungen abgesagt. Ggf. wird eine alternative Wanderung durchgeführt.

Wanderungen können unter begründeten Umständen kürzer oder länger sein als angegeben; ggf. sind sie eigenständig zu beenden. Sofern eine Abkürzungsmöglichkeit angegeben ist, erfolgt dies eigenständig ohne Anspruch auf eine Gruppenfahrkarte. Bitte vor Kauf der Fahrkarte den Wanderführer darüber informieren.

Bei **Radtouren** bitte Regenzeug, Ersatzschlauch und Flickzeug mitnehmen, Fahradhelm dringend empfohlen. **Abweichenden Treffpunkt** beachten.

Treffpunkt

Wir treffen uns **im Hbf Hannover unter der Infotafel**, bei Nutzung von Stadt-, U-Bahn oder Bus an der angegebenen Haltestelle, zu den im Programm genannten Zeiten.

Fahrkarten

Bei Gruppenfahrkarten wie Niedersachsen- oder Quer-durchs-Land-Ticket muss vor Reiseantritt der Name, Vorname aller Reisenden eingetragen werden. Ein amtlicher Lichtbildausweis ist mitzuführen. Die Fahrkarten werden von der Wanderführung besorgt, die Kosten anteilig auf die Teilnehmer*innen umgelegt. Der Betrag (ca. 9 – 16 €) sollte passend bereitgehalten werden. Wer zu spät kommt, besorgt sich selbständig die Fahrkarte. Bahncard, falls vorhanden, bitte mitbringen. Im GVH-Bereich werden Fahrkarten von den Teilnehmern selbst gekauft.

Der **Jahresbeitrag** beträgt 35 € für Einzelpersonen und 55 € für Ehepaare.

Evtl. Programmänderungen sowie aktuelle News finden Sie im Internet auf unserer Homepage „www.wandernhannover.de“ unter **AKTUELLES**.

Termine 2021 im Überblick

10.08., 18.00 Uhr Wanderführerbesprechung für das 4. Quartal 2021 im FZH Lister Turm mit stellvertretendem Wanderwart Gerd Bautz, Tel.: 0163 9197280. Bitte Wandervorschläge zur Wanderführerbesprechung mitbringen oder diese alternativ an Gerd Bautz senden.
E-Mail-Adresse: bautz-gerhard@t-online.de

24.07. – 01.08.2021 Wanderwoche mit fast täglichen Wanderungen ab Hannover

Offene Tage im Vereinsheim Bissendorf-Wietze, Natelsheideweg 61 – **nur für Mitglieder – im Außenbereich und nur bei trockenem Wetter** mittwochs 14.07., 18.08., 15.09.
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

138. Jahreshauptversammlung ist für den 09.10.2021 geplant

Legende/Abkürzungen im Wanderprogramm

Gz h	= Gehzeit in Stunden, ohne Pause
ohne Angabe	= Flachland ohne Angabe, sonst (hm) Höhenmeter angegeben
↑ (m)	= Anstiegshast Anzahl und evtl. alle Aufstiege in m zusammen
↓ (m)	= Abstiegshast Anzahl und evtl. alle Abstiege in m zusammen
▲	= Schwierigkeitsgrad: einfach, geringe Anstiege von 100 – 200 Höhenmetern
▲▲	= Schwierigkeitsgrad: mittel, mittlere Anstiege von 200 – 400 Höhenmetern
▲▲▲	= Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll, große Anstiege über 400 Höhenmeter
▲▲▲▲	= Schwierigkeitsgrad: sehr anspruchsvoll, sehr große Anstiege über 600 Höhenmeter gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich, Wanderstöcke werden empfohlen
W-Ticket	= Quer-durchs-Land-Ticket (1. Pers. 44 €, jede weitere Pers. 8 € max. 5 Pers. 76 €)
N-Ticket	= Niedersachsen-Ticket (1. Pers. 24 €, jede weitere Pers. 5 € max. 5 Pers. 44 €)
GVH	= Großraumverkehr Hannover, Ticketzone Fahrkarten werden eigenständig gekauft
Hbf	= Hannover Hauptbahnhof
Li / Ri	= Li = Liniennummer und Ri = Fahrtrichtung der Bahn, Stadt-, U-Bahn oder des Busses
Rück n. Abspr.	= Rückkehr nach Absprache
fr. A	= früher Abend oder Spätnachm = am späten Nachmittag oder A = am Abend

Juli

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15:00 Uhr statt. Treffpunkt: Gegenüber Döhrener Turm (stadteinwärts linke Seite der Hildesheimer Str.) Hst. Döhrener Turm Linie 1, 2 und 8

Abweichender Treffpunkt am 14.07. (s.Tabelle) Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt.

Ansprechpartner: Klaus Neiseke, Tel. 0511 2137 009 oder 0177 397 8086

Sa. 03.07.	Achim Schröer 8:40 Uhr Hbf Anmeldung bis 01.07. 0173 2112 064	Auftakt im Deister Völksen – Taternpfahl – Bielstein – Hiller Hütte - Deisterpforte – Springe, ▲▲▲, Abf. 8:55 Uhr S5 Ri Hameln, GVH A-C
20 km		
So. 04.07.	Regina Baars 9:00 Uhr Hbf Anmeldung bis 02.07. 0170 28 22 037	Wanderung zum Vereinsheim Bissendorf-Wietze Kleinburgwedel – Würmsee – Bissendorf-Wietze, Einkehr mit Kaffee und Kuchen im Karl-Massing-Heim, Gz 4 h, Abf. 9:40 Uhr ME Ri Uelzen, GVH A-C,
15 km		
So 04.07.	Jürgen Ludewigs 9:30 Uhr Hbf Unterm Schwanz Anmeldung bis 30.06. 0172 8938 658	Radwanderung zum Bickbeerhof Eilvese Bf – Schneeren – Bolsehle - Husum – Brokeloh – Mardorf – Neustadt – Brokeloh/Nienburg, Abf. 9:58 Uhr S2 Ri Nienburg, GVH A-C
ca. 60 km		
Di. 06.07.	Reinhard Kownatzki 8:40 Uhr Hbf Anmeldung bis 04.07. reikow@mail.de oder 0511 95484505	Von Alferde nach Wülfinghausen Alferde, Kaiserstr. - Wittenburg – Steinbruch – Barenburg – Wülfinghausen, Gz 5 , 1↑ 475 m, 1↓ 430 m, ▲▲▲, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:55 Uhr S5 Ri Pa, GVH A-C, Rück. 16:03 Uhr; max. 10 Teilnehmer*innen
18 km		
Do. 08.07.	Bernd Krause 14:30 Uhr Hbf Anmeldung bis 06.07. 0511 816 701 oder 0173 3160 767	Quer durch das Altwarmbüchener Moor Beinhorn – Kolshorn – Kalmiafeld – Altwarmbüchener See, Abf. 14:41 Uhr S6 Ri Celle, GVH A-C
12 km		
Sa. 10.07.	Bernd Krause 7:30 Uhr Hbf Anmeldung bis 07.07. 0511 816 701 oder 0173 3160 767	Auf dem E 1 von Goslar nach Bad Harzburg Goslar – Oker - Butterbergkammweg – Bad Harzburg, 6 h, ↑480 m, ↓400 m, ▲▲▲, Abf. 7:46 Uhr Erixx Ri Bad Harzburg, N-Ticket
22 km		
Sa. 10.07.	Rainer Voß 10.00 Uhr Anmeldung bis 07.07. 0152 5135 7283	Radwanderung, Treff: 10:00 Uhr Kiosk Eingang Herrenhäuser Gärten, Schulenburger Südsee - Flughafen - Alpaka Zuchtstation – Muswillensee – Resse – Stöcken – Herrenhausen
ca. 50 km		
So. 11.07.	Klaus Neiseke 10:30 Uhr Hbf Anmeldung bis 04.07. 0511 2137 009 oder 0177 3978 086	Spaziergang zum Erdbeercafé Döhrener Turm – Maschsee - Hemmingen – Kückenmühle - Erdbeercafé - Ronnenberg, Gz 4 h, GVH A/A+B
14 km		
Mi. 14.07.	Klaus Neiseke 9:30 Uhr Hbf U Li 2	Nordic Walking zum Vereinsheim Vahrenheide Hst. Zehlendorfweg – Wietzepark – Bissendorf-Wietze (Vereinsheim Eink.) Hainhaus, Abf 9.43 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, Hin GVH A / Rück GVH AB, Rück 16.13 Uhr ab Hainhaus, Gz 3 ½ h
16 km		
Mi. 14.07.	Vereinsheim ab 11 Uhr nur im Außenbereich und bei trockenem Wetter Eigenanreise	Treffen auf dem Vereinsgrundstück in Bissendorf-Wietze Natelsheideweg 61. Ab 11.00 Uhr ist das Vereinsheim geöffnet. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr. Anreise: ab Hbf 10.40 Uhr S4 Ri Bennemühlen bis Bissendorf Bf, dort Bus 690 ab 11.24 Uhr bis Isernhäger Damm, Rück 16.46 Uhr ab Isernhäger Damm b. Bissendorf Bf S4 ab 17.27 Uhr nach. Hbf an 17.47 Uhr, GVH A-C
Sa. 17.07.	Hendrik Heuer 7:30 Uhr Hbf Anmeldung bis 08.07. WhatsApp 0172 9930 125 hendrik.heuer@t-online.de	Die Oberharzer Wasserregale – rund um Clausthal-Zellerfeld Kreuzeck – Jägersbleeker Teich – Innerste - Buntenbock – Prinzenteich – Clausthal, Gz 6 h, ↑300 m, ↓320 m, ▲▲, Abf. 7:46 Uhr Erixx Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück.18.26 Uhr
25 km		

So. 18.07. 8 km	Klaus Neiseke 10:45 Uhr U Li 2 Hst. Neuer Schlag Anmeldung bis 11.07. 0511 2137 009 oder 0177 3978 086	Sonntagsspaziergang zu Störchen und Bibern Grasdorf Neuer Schlag nach Pattensen, GVH A-C
So. 18.07. 23 km	Peter Huehne 8:10 Uhr Hbf Anmeldung bis 15.07. p.huehne@vodafone.de	Nebenwege im nördlichen Deister Bantorf Bf – Bantorf Siedlung Höhenluft – Egge - Alte Taufe – Großer Hals – Barsinghausen Bf, Gz 6 h, 2↑/↓ 550 m, ▲▲▲, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, viele Naturpfade!!! Abf. 8:33 Uhr S1 Ri Haste, GVH A-C, Rück. fr. Abend
Sa. 24.07. 26 km	Bernd Krause 7:15 Uhr Hbf Anmeldung bis 21.07. 0511 816 701 oder 0173 3160 767	Auf dem Werra-Burgen-Steig durch die Hessische Schweiz Bad Sooden-Allendorf – Hörne - Wolfstisch – Pferdeloch – Salzfrau – Silberklippe - Eschwege, Gz 7 h, ↑780 m, ↓700 m, ▲▲▲▲, Abf. 7:36 ME Ri Gö, Quer-durchs-Land-Ticket
So. 25.07. 25 km	Torsten Möhwald 8:15 Uhr Hbf Anmeldung bis 10.07. 0151 400 14 944	Auf aussichtsreichen Wegen um die Hube Kreienzen – Greene – Waldschlösschen - NSG Altendorfer Berg – Salzderhelden, 3↑/↓ 560 m, ▲▲▲, Abf. 8:33Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück. später Nachm.
So. 25.07. ca. 20 km	Klaus Neiseke 7:30 Uhr Hbf Anmeldung bis 18.07. 0511 2137 009 oder 0177 3978 086	Mit dem Ranger zum Welterbe Oberharzer Wasserwirtschaft Torfhaus – Dammgraben – Altenau, Gz ca. 5 h, ↓400 m, ▲▲, Stöcke empfohlen, Abf. 7:48 Uhr Erixx Ri Bad Harzburg, N-Ticket + 5 € Spende für den Nationalpark, Rück. 18:10 Uhr
Mo. 26.07. 18 km	Gerd Bautz 9:15 Uhr Hbf unterm Schwanz Anmeldung bis 23.07. bautz-gerhard@t-online.de	Zur Seerosenblüte in den Aschauteichen Eschede – Kiesteiche – Hoher Berg – Aschauteiche – Aschau – Eschede, Gz 4½ h, Abf. 9:40 Uhr ME Ri Uelzen, N-Ticket, Rück. fr. Abend
Di. 27.07. 17 km	Reinhard Kownatzki 8:40 Uhr Hbf Vorplatz Üstra Pavillon Anmeldung bis 25.07. reikow@mail.de oder 0511 95484505	Um die Königszinne Kemnade – Linse – Kirchbrak – Buchhagen – Königszinne – Bodenwerder im Hagen, Gz 4 h, 3↑ 486 m, 3↓ 488 m, ▲▲▲, Abf. 8:55 Uhr S5 Ri Pa, N-Ticket, Rück. 18:03 Uhr; max. 10 Teilnehmer*innen
Mi. 28.07. 19 km	Gerd Bautz 9:20 Uhr Hbf Vorplatz unterm Schwanz Anmeldung bis 25.07. bautz-gerhard@t-online.de	Durch Wiesen und Felder nach Fuhrberg Bennemühlen – Elze - Forst Rundshorn – Vorbruchswiesen – Wietze – Steinriede – Fuhrberg, Gz 4½ h, Stöcke empfohlen, Abf. 9:40 S4 Ri Bennemühlen, GVH A-C, Rück. fr. Abend
Do. 29.07. 19 km	Achim Schröer 8:20 Uhr Uhr Hbf Anmeldung bis 26.07. 0173 2112 064	Panorama an der Granetalsperre Hahnenklee – Altarklippe – Granetalsperre – Schlüsseltal – Goslar, ▲▲▲, Stöcke empfohlen, Abf. 8:46 Uhr Erixx Ri Bad Harzburg, N-Ticket
Sa. 31.07. 18 km	Gerd Bautz 8:25 Uhr Hbf Anmeldung bis 28.07. bautz-gerhard@t-online.de	Vom Vienenburger See durch den Harly Vienenburg – Kräuter-August-Höhle - Mammutbaum – Waldmännekenhöhle – Vienenburg, Gz 5 h, ▲▲, 2↑/↓ 324 m, Stöcke empfohlen, Abf. 8:46 Uhr Erixx Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück. abends
Sa. 31.07. 23 km	Hendrik Heuer 8:45 Uhr Hbf Anmeldung bis 29.07. WhatsApp 0172 9930 125 hendrik.heuer@t-online.de	Von der Wietze entlang der Aller Wietze – Kalkersee - Oldau – Stedden - Boje – Celle, Gz 5½ h, ↑/↓ 80 m, Abf. 9:07 Uhr ME Ri Uelzen, N-Ticket, Rück. 17:36 Uhr

August

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15:00 Uhr statt. Treffpunkt: Gegenüber Döhrener Turm (stadteinwärts linke Seite der Hildesheimer Str.) Hst. Döhrener Turm Linie 1, 2 und 8
Abweichender Treffpunkt am 18.08. (s. Tabelle) Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt.
 Ansprechpartner Klaus Neiseke, Tel. 0511 2137 009 oder 0177 397 8086

So. 01.08.	Klaus Neiseke 10:30 Uhr Hbf Anmeldung bis 24.07. 0511 2137 009 oder 0177 3978 086	Spaziergang zum Hofcafé Flegessen Bad Münder Bf – Kl. Süntel – Flegessen – Panoramaweg – Bad Münder Bf, Gz 3½ h, ▲, ↑/↓ 110 m, Abf. 10:55 Uhr S5 Ri Pa, GVH A-C
10 km		
Sa. 07.08.	Reinhard Kownatzki 7:10 Uhr Hbf Vorplatz Üstra Pavillon Anmeldung bis 29.07. reikow@mail.de oder 0511 95484505	Von Polle nach Bodenwerder Polle – Grave – Senator Meyer – Ferienhäuser Pegestorf - Lutterburgs Höhe – Bodenwerder im Hagen, Gz 5 h, ▲▲▲, 3↑ 592 m, 3↓ 594 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 7:55 Uhr S5 Ri Pa, N-Ticket, Rück. 19:03; max. 10 Teilnehmer*innen
19 km		
Sa. 07.08.	Bernd Krause 8:15 Uhr Hbf Anmeldung bis 04.08. 0511 816 701 oder 0173 3160 767	Über die Ahlsburg und den Scharfenberg Moringen – Bölletal – Lauenberg - Geldloch – Dassel, Gz 7 h, ▲▲▲▲, ↑600 m, ↓490 m, Abf. 8:33Uhr ME Ri Gö N-Ticket
24 km		
So. 08.08.	Jürgen Ludewigs 9:30 Uhr Hbf unterm Schwanz Anmeldung bis 04.08. 0172 8938 658	Radwanderung: Auf zum Steinhuder Meer Ab Bf Wunstorf –Steinhude – Mardorf – Moorhütte – Neustadt Bf – Steinhude, Abf. 9:28 Uhr S1 Ri Nienburg, GVH A-C
ca. 60 km		
Di. 10.08.	Freizeitheim Lister Turm 18.00 Uhr	Wanderführerbesprechung für das 4. Quartal 2021 Einladung an alle Wanderföhrer*innen wird gesondert versandt.
Sa. 14.08.	Rainer Voß 10:00 Uhr Anmeldung bis 11.08. 0152 5135 7283	Radwanderung: 5 Seen Tour Treff: 10:00 Uhr Kiosk Eingang Herrenhäuser Gärten; Maschsee – Silber See – Hufeisen See – Wietzensee – Kaltenweide – Bockwindmöhle – Rittergut Heitlingen – Mittellandkanal – Herrenhausen
ca. 55 km		
Sa. 14.08.	Hendrik Heuer 9:25 Uhr Hbf Anmeldung bis 11.08. WhatsApp 0172 9930 125 hendrik.heuer@t-online.de	Durch die blühende Heide Schmarbeck – Wacholderheide – Gerdehaus – Haußelberg – Oberohe – Unterlüß, Gz 5 h, ▲, ↑/↓ 100 m, Abf. 9:40 Uhr ME Ri Uelzen, N-Ticket
23 km		
So. 15.08.	Torsten Möhwald 7:30 Uhr Hbf Anmeldung bis 12.08. torsten.moehwald@t-online.de	Auf dem Heidschnuckenweg von Oberhaverbeck nach Wesel Oberhaverbeck – Undeloh – Wilsede - Wilseder Berg – Wesel, ▲, ↑200 m, Abf. 7:51 Uhr Erixx Ri Hamburg-Harburg, N-Ticket
23 km		
So. 15.08.	Regina Baars 11:00 Uhr Hbf Anmeldung bis 13.08. 0170 28 22 037	2 Grüne Oasen - Roßbruchgraben und Hinüberscher Garten Pascalstr. – Roßbruchgraben – Wissenschafts- und Technologiepark – Hinüberscher Garten – Marienwerder, Gz 2½ h, Abf. U-Bahn Li 4 Ri Garbsen, GVH A+B, Rück. fr. Nachmittag
6 km		
Mi. 18.08.	Klaus Neiseke 9:30 Uhr Hbf U Li 2	Nordic Walking zum Vereinsheim Vahrenheide Hst. Zehlendorfweg – Wietzpark – Bissendorf-Wietze (Vereinsheim Eink.) Hainhaus, Abf 9.43 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, Hin GVH A / Rück GVH AB, Rück 16.13 Uhr ab Hainhaus, Gz 3 ½
16 km		

Mi. 18.08.	Vereinsheim ab 11 Uhr nur im Außenbereich und bei trockenem Wetter Eigenanreise	Treffen auf dem Vereinsgrundstück in Bissendorf-Wietze Natelsheideweg 61. Ab 11.00 Uhr ist das Vereinsheim geöffnet. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr. Anreise: s. 14.07.
Sa. 21.08. 12 km	Regina Baars 9:30 Uhr Hbf Anmeldung bis 20.08. 0170 28 22 037	Natur rund um den Kronsberg Hst. Kronsberg – Mittellandkanal – Gaim – Kronsberg, Gz 3½ h, ▲ Abf. U-Bahn Li 6 Ri Messe Ost, GVH A, Rück. am Nachmittag
So. 22.08. 25 km	Reinhard Kownatzki 7:10 Uhr Hbf Vorplatz Üstra Pavillon Anmeldung bis 19.08. reikow@mail.de oder 0511 95484505	Am Rand des Bückebergs Lindhorst Bf – Remeringhausen – Steinbruch – Hörkamp – Krebshagen – Stadthagen Bf, Gz 6 h, ▲▲, ↑293 m, ↓286 m, Abf. 7:28 Uhr S1 Ri Minden, N-Ticket, Rück. 15:50 Uhr; max. 10 Teilnehmer*innen
Sa. 28.08. 18 km	Gerd Bautz 7:20 Uhr Hbf Anmeldung bis 25.08. bautz-gerhard@t-online.de	Über Naturpfade und Panoramawege nach Wildemann Auerhahn – Gummersbacher Teiche – Zellerfelder Kunstgraben – Spiegeltaler Wasserfall – Spiegeltal – Panoramaweg -Wildemann, Gz 5 h, ▲▲, ↑133 m, ↓368 m, viele Naturpfade, Stöcke empfohlen, Abf. 7:48 Uhr Erixx Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück. 19:10 Uhr
Sa. 28.08. 25 km	Hendrik Heuer 7:30 Uhr Hbf Anmeldung bis 26.08. WhatsApp 0172 9930 125 hendrik.heuer@t-online.de	Blühende Heide im NSG Lüneburger Heide Oberhaverbeck – Turmberg – Stein- und Totengrund – Pastor Bode Weg – Radenbach - Wilseder Berg – Oberhaverbeck, Gz 6 h, ▲▲, 2↑/↓ 360 m, Abf. 7:51 Uhr Erixx Ri Hamburg-Harburg N-Ticket (Bei starker Hitze andere Strecke nach Handeloh!)
So. 29.08. 22 km	Peter Huehne 8:10 Uhr Hbf Anmeldung bis 26.08. p.huehne@vodafone.de	Haupt- und Nebenwege im Osterwald Osterwald Bf – Weisser Stein – Steinernes Herz – Salzburg Bergmannspfad – Voldagsen Bf, ▲▲▲▲, 3↑/↓ 550 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, z. T. Naturpfade, Abf. 8:33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück. fr. Abend

September

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15:00 Uhr statt. Treffpunkt: Gegenüber Döhrener Turm (stadteinwärts linke Seite der Hildesheimer Str.) Hst. Döhrener Turm Linie 1, 2 und 8

Abweichender Treffpunkt am 15.09. (s. Tabelle) Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineaue. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt.

Ansprechpartner Klaus Neiseke, Tel. 0511 2137 009 oder 0177 397 8086

Sa. 04.09. ca. 60 km	Jürgen Ludewigs 9:30 Uhr Hbf unterm Schwanz Anmeldung bis 02.09. 0172 8938 658	Radwanderung zur Holzmühle im Osterwald Ab Völksen Bf – Alvesrode – Wisentgehege – Saupark - Holzmühle, Abf. 9:55 Uhr S5, GVH A-C, Rück. ca.17:00 Uhr
So. 05.09. 24 km	Reinhard Kownatzki 7:15 Uhr Hbf Vorplatz Üstra Pavillon Anmeldung bis 02.09. reikow@mail.de oder 0511 95484505	Von Katlenburg nach Nörten Hardenberg Katlenburg Bf – Hungerberg - Ortalsplatz – Heimeckenstein - Bühle – Nörten-Hardenberg Bf, Gz 6 h, ▲▲▲, 3↑ 478 m, 4↓ 491 m, Abf. 7:36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück. 17:30 Uhr; max. 10 Teilnehmer*innen

So. 05.09.	Torsten Möhwald 8:15 Uhr Hbf Anmeldung bis 02.09. torsten.moehwald@t-online.de	Auf Pfaden über den Holzberg Stadtoldendorf – Holzberg – Denkiehausen – Amtsberg – Dassel, ▲▲, 2 ↑/↓ 380 m, Abf. 8:33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket Rückankunft 17:26 Uhr
Do. 09.09.	Gerd Bautz 9:15 Uhr Hbf Anmeldung bis 06.09. bautz-gerhard@t-online.de	Auf Panoramawegen nach Hildesheim Giesen – Osterberg – Finkenberg – Moritzberg – Michaelishügel – Hildesheim, Gz 4½ h, ▲▲, ↑344 m, ↓355 m, Abf. 9:44 Uhr U-Bahn Li 1 Ri Sarstedt, N-Ticket, Rück. am Abend
Sa. 11.09.	Regina Baars 8:15 Uhr Hbf Anmeldung bis 09.09. 0170 28 22 037	Weite Blicke ins Osnabrücker Land (Meller Berge) Melle Bf – Wildpark – Diedrichsburg - Meller Berge, Gz 5 h, ▲, ↑/↓ 180 m, Stöcke empfohlen, Abf. 9:09 Uhr WFB Ri Rheine, N-Ticket, Rück. 18:50 Uhr
Sa. 11.09.	Rainer Voß 9:30 Uhr Anmeldung bis 08.09. 0152 5135 7283	Radwanderung durch die Wedemark Treff: 09:30 Uhr Kiosk Eingang Herrenhäuser Gärten; Langenhagen – Fuhrberg – Bennemühlen - Mellendorf – Bissendorf – Hainhaus – Langenhagen Mitte
So. 12.09.	Achim Schröer 8:30 Uhr Hbf Anmeldung bis 10.09. 0173 2112 064	Durch Laubwälder bis Bad Pyrmont Emmerthal – Hämelschenburg – Gellersen – Schellenberg – Bad Pyrmont, ▲▲▲, 2↑ 580 m, 3↓ 550 m, Abf. 8:55 Uhr S5 Ri Pa, N-Ticket
So. 12.09.	Klaus Neiseke 7:20 Uhr Hbf Anmeldung bis 05.09. 0511 2137 009 oder 0177 3978 086	Drei Sonderbauwerke des Oberharzer Wasserregals Zellerfeld – Huttaler Widerwaage – Polsterberger Hubhaus – Sperberhaier Damm – Dammgraben – Altenau, Gz 4 h, ▲▲▲, 3↑ 250 m, 4↓ 350 m, Abf. 7:46 Uhr Erixx Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück. 19:10 Uhr
Mi. 15.09.	Klaus Neiseke 9:30 Uhr Hbf U Li 2	Nordic Walking zum Vereinsheim Vahrenheide Hst. Zehlendorfweg – Wietzpark – Bissendorf-Wietze (Vereinsheim Eink.) Hainhaus, Abf 9.43 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, Hin GVH A / Rück GVH AB, Rück 16.13 Uhr ab Hainhaus, Gz 3 ½
Mi. 15.09.	Vereinsheim ab 11 Uhr nur im Außenbereich und bei trockenem Wetter Eigenanreise	Treffen auf dem Vereinsgrundstück in Bissendorf-Wietze Natelsheideweg 61. Ab 11.00 Uhr ist das Vereinsheim geöffnet. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr. Anreise: s. 14.07.
Fr. 17.09.	Gerd Bautz 9:30 Uhr Hbf Anmeldung bis 14.09. bautz-gerhard@t-online.de	Tag des Wanderns Über Waldwege von Salzgitter Bad bis Baddeckenstedt Salzgitter Bad – Bismarkturm – Kammweg - Reihersee - Steinbruch – Baddeckenstedt, Gz 5½ h, ▲▲, ↑342 m, ↓370 m, Stöcke empfohlen, Abf. 9:55 Uhr WFB Ri Braunschweig, N-Ticket
Sa. 18.09.	Achim Schröer 8:10 Uhr Hbf Anmeldung bis 15.09. 0173 2112 064	Rühler Schweiz und Weserpanorama Stadtoldendorf – Holenberg – Ebersnackenturm - Bodoturm – Königszinne – Bodenwerder, ▲▲▲▲, ↑ca. 680 m, ↓ca. 700 m, Stöcke empfohlen, Abf. 8:33 ME Ri Gö, N-Ticket
Sa. 25.09.	Gerd Bautz 8:20 Uhr Hbf Anmeldung bis 22.09. bautz-gerhard@t-online.de	Oker Seenplatte und vorbei an historischen Stätten Vienenburg – Vienenburger See - Oker – Sudmerberger Warte – Petersberg – Kluskapelle – Goslar, Gz 5 h, ▲▲, ↑311 m, ↓193 m, Abf. 8:46 Uhr Erixx Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück. am Abend
Sa. 25.09.	Reinhard Kownatzki 7:15 Uhr Hbf Vorplatz Üstra Pavillon Anmeldung bis 23.09. reikow@mail.de oder 0511 95484505	Von Salza nach Walkenried Salza Bf – Salza Quelle - Hörningen -Obersachswerfen – Walkenried Bf, Gz 5 h, ▲▲, 3↑ 361 m, 3↓ 301 m, Abf. 7:36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket plus Osthartz, Rück. 20:26 Uhr; max. 10 Teilnehmer*innen