

# Hannoverscher Wander- und Gebirgsverein e.V. gegründet 1883



Postfach 2512 | 30025 Hannover

Internet: [www.wandernhannover.de](http://www.wandernhannover.de)

E-Mail: [auskunft@wandernhannover.de](mailto:auskunft@wandernhannover.de)

Wanderwart: Hendrik Heuer, Löwenberger Str.9, 30966 Hemmingen, Tel. 0511 413 359

Vorsitzender: Michael Neugaertner, Wallensteinstr. 25, 30459 Hannover, Tel. 0175 910 1654

Sparkasse Hannover

Konto IBAN DE 17 2505 0180 00001336 55 BIC SPKHDE2HXXX

Mitglied im Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e.V.  
und im Landesverband Niedersachsen

## Wanderprogramm April - Mai - Juni 2016

**Wanderungen, Radwanderungen, Spaziergänge, Nordic Walking, Abend-Aktiv-Wanderungen, Ski-Langlauf-Wanderungen, Mehrtagestouren, Feste, Heimtage** u. a. werden ehrenamtlich durchgeführt. Sie erfolgen in eigener Verantwortung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Die Vereinsmitglieder, die unentgeltlich in ihrer Freizeit die u. g. Aktivitäten durchführen, und der Verein übernehmen keinerlei Haftung; sie sind nicht Reiseveranstalter bzw. Veranstalter. Eine Anmeldung dazu ist nicht erforderlich, es sei denn, es ist angegeben.

**Festes Schuhwerk** und wettergemäße Kleidung, Regen- und Sonnenschutz, ausreichende **Rucksackverpflegung**, Getränke sowie angemessene Kondition sind erforderlich. Streckenlänge und Steigungen sind jeweils angegeben. Anspruchsvollere Wanderungen über ca. 25 km erfordern ein schnelleres Gehtempo von ca. 4,5 - 5 km/h.

Bei Unwetterwarnungen des Deutschen Wetterdienstes für das Wandergebiet werden geplante Wanderungen abgesagt. Ggf. wird eine alternative Wanderung durchgeführt.

**Wanderungen** können unter begründeten Umständen kürzer oder länger sein als angegeben; ggf. sind sie eigenständig zu beenden. Sofern eine Abkürzungsmöglichkeit angegeben ist, erfolgt dies eigenständig ohne Anspruch auf eine Gruppenfahrkarte. Bitte vor Kauf der Fahrkarte den Wanderführer darüber informieren.

Eine Schlusseinkkehr findet nach Gelegenheit statt, soweit nicht anders angegeben. Die Rückkehr erfolgt wie angegeben, kann evtl. abweichen oder nach Absprache.

Bei **Radtouren** bitte Regenzeug, Ersatzschlauch und Flickzeug mitnehmen, Fahrradhelm dringend empfohlen. **Abweichenden Treffpunkt** beachten.

### Treffpunkt

Wir treffen uns am Hbf Hannover vor dem Reisezentrum, bei Nutzung von Stadt-, U-Bahn oder Bus an der angegebenen Haltestelle, zu den im Programm genannten Zeiten.

### Fahrkarten

Gruppenfahrkarten (Niedersachsen- oder Wochenendticket) werden von der Wanderführung besorgt und die Kosten anteilig auf die Teilnehmer umgelegt. Der Betrag (ca. 8 - 12 €) sollte passend bereitgehalten werden. Wer zu spät kommt, besorgt sich selbständig die Fahrkarte. Bahncard, falls vorhanden, bitte mitbringen. Im GVH-Bereich werden Fahrkarten von den Teilnehmern selbst gekauft.

**Gäste sind herzlich willkommen**; sie entrichten 3 € Gästebeitrag an die Wanderführung. Für die Feste im Vereinsheim, Nordic Walking und Abend-Aktiv-Wanderungen wird kein Gästebeitrag erhoben.

**Der Jahresbeitrag** beträgt 35 € für Einzelpersonen und 55 € für Ehepaare.

Das Programm liegt u. a. im Café im Üstra Kundenzentrum, 2. Etage, Karmarschstr. 30/32, FZH Döhren und FZH Ricklingen aus. Darüber hinaus steht das Wanderprogramm im Internet zum Herunterladen.

Evtl. Programmänderungen stehen im Internet unter **AKTUELLES**.

## **Informationen und Termine 2016**

Das Abstempeln der Bonushefte der Krankenkassen kann während der Veranstaltungen im Vereinsheim erfolgen.

**Das Vereinsheim** Nadelsheideweg 61, Bissendorf-Wietze ist am **Mittwoch, 13.04., 18.05., 15.06., 13.07., 14.09., und 12.10. geöffnet**. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Dazu erfolgt von der Nordic Walking-Gruppe und Seniorengruppe eine Aktivität zum Vereinsheim.

**09.04.** Workshop „Navigation mit Garmin“ für Wanderführer und Interessierte

**01.05. Maifest** im Vereinsheim Bissendorf-Wietze

**03.05.2016, 18.00 Uhr, Wanderführerbesprechung** für das 3. Quartal 2016 im FZH Lister Turm mit Wanderwart H. Heuer. Vorschläge bitte mitbringen oder vorher zusenden.

E-Mail [Hendrik.Heuer@t-online.de](mailto:Hendrik.Heuer@t-online.de), per Fax 0511 2137527 oder mobil 0172 9930125

**07.05. - 16.05. Wanderwoche** „Grenzwanderwege am Grünen Band II“

**29.05. Autofreier Sonntag**

**22. - 27.06. 116. Deutscher Wandertag** in Sebnitz

**02.07. Grillfest Condoren**

**06.08. Sommerfest** im Vereinsheim Bissendorf-Wietze

**04.09. Entdeckertag Region Hannover** mit HWG Stand in Hannover

**29.10. Grünkohlessen** im Vereinsheim

**18.11. Winterkaffee** im Vereinsheim

**04.12. Gänseessen**

## **Legende/Abkürzungen im Wanderprogramm**

Gz h	= Gehzeit in Stunden, ohne Pause
ohne Angabe	= Flachland ohne Angabe, sonst (hm) Höhenmeter angegeben
↑ (m)	= Anstieg(e) Anzahl und evtl. alle Aufstiege in m zusammen
↓ (m)	= Abstieg(e) Anzahl und evtl. alle Abstiege in m zusammen
▲	= Schwierigkeitsgrad: einfach, geringe Anstiege von 100 - 200 Höhenmetern
▲▲	= Schwierigkeitsgrad: mittel, mittlere Anstiege von 200 - 400 Höhenmetern
▲▲▲	= Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll, große Anstiege über 400 Höhenmeter
▲▲▲▲	= Schwierigkeitsgrad: sehr anspruchsvoll, sehr große Anstiege über 600 Höhenmeter gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich, Wanderstöcke werden empfohlen
W-Ticket	= Schönes-Wochenende-Ticket (1. Pers. 40 €, jede weitere Pers. bez. 4 € max. 5 Pers. 56 €)
N-Ticket	= Niedersachsen-Ticket (1. Pers. 23 €, jede weitere Pers. bez. 4 € max. 5 Pers. 39 €)
GVH 1 / 2 / 3	= Großraumverkehr Hannover, Ticketzone Fahrkarten werden eigenständig gekauft
Eink. k	= keine Einkehr
Hbf	= Hannover Hauptbahnhof
Li / Ri	= Li = Liniennummer und Ri = Fahrtrichtung der Bahn, Stadt-,U-Bahn oder des Busses
Rück n. Abspr.	= Rückkehr nach Absprache
fr. A	= früher Abend oder Spätnachm = am späten Nachmittag oder A = am Abend

# Wanderprogramm April 2016

**Spaziergänge** der Senioren erfolgen jeweils am Mittwoch nach Absprache. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartnerin: Ursula von Beesten Telefon 0511 5240505

**Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15.00 Uhr statt. Treffpunkt Hst. Döhrener Turm Li 1, 2 u. 8. Abweichender Treffpunkt am 06.04. und 13.04.** (s. Tabelle) Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt.

Ansprechpartner: Klaus Neiseke Telefon 0511 2137009 oder 0177 3978086

<b>Sa 02.04.</b>	H.-J. Schröer ca. 21 km 8.35 Uhr Hbf	<b>Ein Hauch von Frühling - Rund um Bad Pyrmont</b> Bad Pyrmont – Bismarkturm – Theodor Hütte – Schellerturm – Erdfälle – Bad Pyrmont, Eink, 3↑ ges. 490 m, 3↓ ges. 490 m, ▲▲▲, ab 8.55 Uhr S5 Ri Pa, N-Ticket
<b>So 03.04.</b>	T. Möhwald 25 km 7.20 Uhr Hbf	<b>Wälder und Aussichten auf dem Weserberglandweg</b> Rinteln – Steinbergen – Luhder Klippenturm – Kleinenbremen – Porta Westfalica, ▲▲▲▲ > 600 m, ab 7.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket
<b>So 03.04.</b>	E. Zieseniß 9 km 10.05 Uhr U Li1	<b>Anemonen und Lerchensporn in der Eilenriede</b> Döhrener Turm – Bischofshol – Kirchröder Turm – Mardalwiese - Tiergarten, Mittagseink., ab 10.14 Uhr U Li 1 Ri Sarstedt, GVH 1, Rück n. Abspr.
<b>Di 05.04.</b>	Vereinsheim ab 10.00 Uhr	<b>Arbeitstag am Vereinsheim</b> mit Helmut Stefke Tel. 0511-428 249 und A. Welz Tel. 0511-332 151 oder 0162 308 1743
<b>Mi 06.04.</b>	K. Neiseke 15 km 15.00 Uhr	<b>Nordic Walking zum „Blauen Wunder“</b> <b>Treff: Li 9 Hst. Eichenfeldstr.,</b> Badenstedt – Döhrener Turm, Gz 2,5 h
<b>Sa 09.04.</b>	W. Kreyenfeld 16 km 9.15 Uhr Hbf	<b>Burg Winzenburg</b> Freden – Winzenburg - Rennstieg – Everode – Freden, Gz 4 – 5 h, ▲▲, ↑ ges. 200 m, ↓ ges. 200 m, ab 9.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket
<b>So 10.04.</b>	P. Huehne 24 km 7.25 Uhr Hbf	<b>Nebenwege im Hildesheimer Wald</b> Salzdetfurth Bf – Griesberg – Kalte Beuster – Hammberg – Welfenhöhe – Salzdetfurth Bf, 3↑ ges. 700 m, 3↓ ges. 700 m, ▲▲▲▲, ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück fr. A, Rückfragen unter 0170 2418011
<b>So 10.04.</b>	G. Eichler 8 – 10 km 8.30 Uhr Hbf <b>Anmeldung</b>	<b>Filzwelt in Soltau</b> Soltau – Museumsbesuch – Stadtwald – Böhme – Soltau, Schlusseink, ab 8.51 Uhr ERX Ri Soltau, N-Ticket + 6 € Museumseintritt, Mittagseink., Rück 19.08 Uhr begrenzte Teilnehmerzahl, <b>Anmeldung bis 08.04.</b> unter 0511 463744 oder 0172 5471435
<b>Mi 13.04.</b>	Vereinsheim ab 11 Uhr Eigenanreise	<b>Treffen auf dem Vereinsgrundstück in Bissendorf-Wietze</b> Natelsheideweg 61. Ab 11.00 Uhr ist das Vereinsheim geöffnet. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr. Anreise: 10.40 Uhr S 4 Ri Bennemühlen bis Bissendorf Bf, dort Bus 690 ab 11.24 Uhr bis Isernhäger Damm, Rück ab Natelsheideweg 15.53 Uhr oder 16.44 Uhr ab Isernhäger Damm bis Bissendorf Bf S 4 ab 16.27 Uhr oder 16.57 Uhr nach Hbf an 16.47 oder 17.17 Uhr, GVH 3
<b>Mi 13.04.</b>	K. Neiseke 16 km 9.30 Uhr Hbf U Li 2	<b>Nordic Walking zum Vereinsheim</b> Vahrenheide - Zehlendorfweg – Wietzepark – Bissendorf-Wietze (Vereinsheim Eink.), Hainhaus, ab 09.43 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, GVH 2, Rück 17.13 Uhr ab Hainhaus, Gz 3,5 h
<b>Sa 16.04.</b>	H.-J. Schröer 18 km 7.30 Uhr Hbf	<b>Auf dem Hermannsweg des Teutoburger Waldes im Frühling</b> Leopoldstal – Externsteine – Holzhausen – Falkenberg - Hermannsdenkmal, Schlusseink., 2↑ ges. 400 m, 2↓ ges. 350 m, ▲▲▲, Gz 5 h, ab 8.09 Uhr Ri Bielefeld, W-Ticket, Rückfragen unter 0511 468773 oder 0173 2112064
<b>So 17.04.</b>	M. Weng 17 km 8.15 Uhr Hbf	<b>Weite Blicke von der Finie</b> Nordstemmen – Wülfingen – Wittenburg – Wülfinghausen – Osterwald – Eldagsen, ▲, 2↑, 2↓, Gz 4,5 h, ab 8.33 Uhr ME Ri Gö, GVH 3 + DB Gruppenkarte ca. 1,30 €, Rück 17.15 Uhr, Rückfragen unter 0511 5490432 oder 0162 8651731

<b>So</b> <b>17.04.</b>	U. Spiesicke 9 km 9.40 Uhr ZOB	<b>Gehrdener Berg</b> Gehrden Steintor – Burgberg – Steintor, Mittagseink., ▲, Gz 2,5 h, ab 9.52 Uhr ZOB Buslinie 500, GVH 2, Rück n. Abspr.
<b>Do</b> <b>21.04.</b>	G. Eichler 8 – 10 km 18.00 Uhr	<b>Abend-Aktiv-Wanderung: Südlich von Hannover</b> <b>Treff:</b> Wettbergen Endstation Li 3 und 7, Wettbergen - Wettberger Holz – Ricklinger Holz – Ricklingen, Eink., GVH 1, Rück n. Abspr.
<b>Sa</b> <b>23.04.</b>	A. Mieke 19 km 10.00 Uhr Hbf	<b>5-Berge-Route um Sarstedt</b> Sarstedt – Hopfenberg – Wehmburg – Delmberg - Sarstedt, Schlusseink, ▲, 1↑, 1↓, Gz 5 h, ab 10.19 Uhr S 4 Ri Hildesheim, GVH 3, Rück ca. 17.30 Uhr Rückfragen unter 05066 9899881 oder 0175 2044244
<b>So</b> <b>24.04.</b>	T. Möhwald 22 km 8.20 Uhr Hbf	<b>Frühblüherwanderung über die Alfelder Berge</b> Banteln – Rethen – Tafelbergturm – Himmelbergturm – Alfeld, ▲▲, 1↑, 1↓, ab 8.33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket
<b>So</b> <b>24.04.</b>	M. Weng 15 km 9.15 Uhr Hbf	<b>Über den Deister - Deistertag</b> Barsinghausen – Zechenpark – Calenberger Weg – Fuchslöcher – Wallmannhütte Weg - Blumenhagen – Lauenau, Schlusseink., 1↑ ges. 220 m, 1↓ ges. 180 m, ▲▲, Gz 4 h, ab 9.33 Uhr S 1 Ri Haste, GVH 3, Rück 17.55 Uhr
<b>Sa</b> <b>30.04.</b>	U. Köhler-H. 55 km 10.00 Uhr	<b>Auf in die Fahrradsaison durchs schöne Leinetal nach Eilvese</b> <b>Treff:</b> Kiosk Herrenhäuser Allee, Herrenhausen – Letter – Blauer See – Bordenau – Neustadt – Eilvese (Eink Café Luise), Rück ab Eilvese S-Bahn GVH 3
<b>Sa</b> <b>30.04.</b>	ab 14.00 Uhr Vereinsheim	<b>Kuchenspenden</b> für das Maifest sind herzlich willkommen. Ankündigung evtl. Abholung bei Gotlinde Eichler Tel. 0511 463 744 oder 0172 5471435

## Wanderprogramm Mai 2016

**Spaziergänge** der Senioren erfolgen jeweils am Mittwoch nach Absprache. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartnerin: Ursula von Beesten Telefon 0511 5240505

**Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15.00 Uhr statt. Treffpunkt Hst. Döhrener Turm Li 1, 2 u. 8. Abweichender Treffpunkt am 18.05.** (s. Tabelle), Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt.  
Ansprechpartner: Klaus Neiseke Telefon 0511 2137009 oder 01773978086

<b>So</b> <b>01.05.</b>	Maifest Eintreffen ab 11.00 Uhr Eigenanreise	Der Vorstand lädt Mitglieder und Gäste herzlich zum <b>Maifest</b> auf dem Vereins- grundstück Natelsheideweg 61, Bissendorf-Wietze ein. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr sowie Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr. Eigenanreise
<b>So</b> <b>01.05.</b>	U. Meißner 16 km 7.45 Uhr Hbf U Li 2	<b>Zum Maifest im Vereinsheim Bissendorf-Wietze</b> Vahrenheide - Zehlendorfweg – Wietzeparck – Bissendorf-Wietze (Vereinsheim Eink), - Hainhaus, Gz 5 h, ab 8.02 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, GVH 2, Rück 18.14 Uhr
<b>So</b> <b>01.05</b>	K. Neiseke 65 km 9.00 Uhr Maschsee	<b>Radwanderung zum Maifest</b> <b>Treff:</b> Maschsee-Strandbad ab 9.15 Uhr – Weddigenufer – Letter – Marienwerder – Nordhafen – Godshorn – Neue Bult – Bissendorf-Wietze, Vereinsheim, Rückweg: Wietze – Vahrenheide Zustieg an der Strecke ist nach Absprache mit dem Wanderführer möglich.
<b>Do</b> <b>05.05.</b>	A. Welz 17 km 7.15 Uhr Hbf <b>Anmeldung</b>	<b>Zur Baumbüte im Alten Land</b> Buxtehude – Estedeich – Estebrügge – Königreich - Elbe – Cranz, Schlusseink., Gz 4,5 h, ab 7.40 Uhr ME Ri Uelzen, N-Ticket, <b>Anmeldung bis 02.05.</b> unter Tel. 0511 332151 oder 0162 3081743
<b>Sa</b> <b>07.05.</b>	H. Heuer 28 km 7.15 Uhr Hbf	<b>Von der Werra über das Eichsfeld zur Leine</b> Bad Sooden-Allendorf – Sickenbach – Mackenrode – Fürstenhagen – Lutter – Heilbad Heiligenstadt, 6↑ ges. 650 m, 6↓ ges. 750 m, Gz 7 h, ▲▲▲▲, Eink. k, ab 7.36 Uhr ME Ri Gö, W-Ticket, Rück 19,26 Uhr
<b>So</b> <b>08.05.</b>	G. Eichler 8 – 10 km 8.20 Uhr Hbf	<b>Nahe dem GRÜNEN BAND</b> Bad Bodenteich – Kurpark – Burg – Salzwiesen – Bad Bodenteich, Mittagseink, ab 8.48 Uhr Ri Wolfsburg, N-Ticket, Rück n. Abspr.

<b>So</b> <b>08.05.</b>	P. Huehne 22 km 7.15 Uhr Hbf	<b>AM GRÜNEN BAND: Im Werratal</b> Eichenberg Bf – Winterberg – Lindewerra – Teufelskanzel – Hanstein – Eichenberg, 5↑ ges. 800 m, 4↓ ges. 800 m, ▲▲▲▲, Zwischenabkürzung auf 18 km möglich, ab 7.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück fr. A
<b>Mo</b> <b>09.05.</b>	H.-J. Schröer 18 km 9.15 Uhr Hbf	<b>Das Eckertal an der ehem. Deutsch-deutschen Grenze</b> Bad Harzburg – Eckertal – Eckerstausee – Molkenhaus – Bad Harzburg, Gz 4,5 h, 2↑ ges. 400 m, 1↓ ges. 500 m, ▲▲▲, ab 9.48 Uhr ERX, N-Ticket + Bus ca. 2,50 €
<b>Di</b> <b>10.05.</b>	A. Welz 16 km 9.20 Uhr Hbf	<b>Blühendes Wendland</b> Wustrow – Blütlinger Holz – Jeetzel – Lüchower Graben – Lübbow – Wustrow, Schlusseink., Gz 4 h, ab 9.40 Uhr ME Ri Uelzen, N-Ticket, Rück A
<b>Mi</b> <b>11.05.</b>	G. Bautz 19 km 9.30 Uhr Hbf	<b>Vom Tagebau entlang des Grünen Bandes zum Lappwaldsee</b> Hötensleben – Offleben – Anna Teiche – Neu Büddenstedt – Tagebau Harbke – Lappwaldsee – Helmstedt, ▲, Gz 5 h, ab 9.55 Uhr WFB Ri BS, N-Ticket + ca. 3 € Bus, Rück 20.05 Uhr; Rückfragen unter 0163 9197280
<b>Do</b> <b>12.05.</b>	U. Köhler-H. 16 km 9.15 Uhr Hbf	<b>Grenzwanderung von Torfhaus nach Bad Harzburg</b> Torfhaus – Schubenstein – Kaiserweg – Abbenstein – Eckerstausee – Molkenhaus – Bad Harzburg (Eink), ▲▲▲, Gz 4,5 h, ab 9.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück 19.10 Uhr
<b>Fr</b> <b>13.05.</b>	H. Heuer 20 - 27 km 9.15 Uhr Hbf	<b>GRÜNES BAND: Karstwanderweg – Südharz</b> Barbis – Westersteine – Bartolfelde – Nüxei – Römerstein – Sachsenklippen – Walkenried, mehrere kurze ↑, ges. 510 m, ↓ ges. 450 m, ▲▲▲, Gz 6 h, ab 9.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück 20.23 Uhr
<b>Fr</b> <b>13.05.</b>	U. Gödecke 15 km 9.40 Uhr Hbf	<b>Lüdersen – mit vielen Weitblicken</b> Bennigsen – Süllberg – Vörier Berg – Lüdersen – Bennigsen, ▲, Nachmittagseink., ab 9.55 Uhr S5 Ri Pa, GVH 3
<b>Sa</b> <b>14.05.</b>	H. Heuer 26 km 8.15 Uhr Hbf	<b>„Tag des Wanderns“ GRÜNES BAND – Eichsfeld</b> Duderstadt – Fuhrbach – Zwinge – Gr. Bornberg – Kiprode – Barbis, ▲▲▲, mehrere kurze ↑ ges. 510 m, ↓ ges. 450 m, Gz 6 h, ab 8.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück 20.23 Uhr
<b>Sa</b> <b>14.05.</b>	G. Bautz 19 km 9.20 Uhr Hbf	<b>„Tag des Wanderns“ in der Region Celle: auch der HWG ist dabei</b> <b>Vom Lüßwald durch die Aschauer Teiche</b> Unterlüß – Lüßwald – Vogelschutzgebiet – Aschauteiche – Eschede, Eink. Teichwirtschaft mit Räucherei oder Rosencafé, Gz 5 h, ab 9.40 Uhr ME Ri Uelzen, N-Ticket, Rück 18.14 Uhr, Rückfragen unter 0163 9197280
<b>So</b> <b>15.05.</b>	K. Neiseke 16 km 8.25 Uhr Hbf	<b>AM GRÜNEN BAND der Grenze - von Torfhaus nach Braunlage</b> Torfhaus – Eckersprung – Dreieckiger Pfahl – Stieglietzecke – Wurmberg – Haeberlingsweg – Bremkerborner Weg – Braunlage, Schlusseink., 2↑ ges. 349 m, 2↓ ges. 591 m, Gz 5 h, ▲▲▲, ab 8.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück. fr. A
<b>Mo</b> <b>16.05.</b>	A. Welz 11 km 9.00 Uhr Hbf	<b>Herrliche Dünen und Moorpfade nach Schneeren</b> Alte Moorhütte – Diepholzberge – Bannseehütte – Schopelsberg – Schneeren, Schlusseink., ab 9.21 Uhr RE 1 Ri Nienburg, GVH 3, Rück.fr. A
<b>Mi</b> <b>18.05.</b>	Vereinsheim ab 11 Uhr Eigenanreise	<b>Treffen auf dem Vereinsgrundstück in Bissendorf-Wietze</b> Natelsheideweg 61. Ab 11.00 Uhr ist das Vereinsheim geöffnet. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr. Eigenanreise s. Tabelle 13.04.
<b>Mi</b> <b>18.05.</b>	K. Neiseke 16 km 9.30 Uhr Hbf U Li 2	<b>Nordic Walking zum Vereinsheim</b> Vahrenheide - Zehlendorfweg – Wietzeparck – Bissendorf-Wietze (Vereinsheim Eink.), Hainhaus, ab 09.43 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, GVH 2, Rück 17.13 Uhr ab Hainhaus, Gz 3,5 h
<b>Sa</b> <b>21.05.</b>	K. Neiseke 18 km 7.30 Uhr Hbf	<b>Mit dem Ranger zur Fütterung der Luchse</b> Bad Harzburg – Burgberg – Eckertal – Rabenklippe (Eink), Luchsgehege – Kaltes Tal – Bad Harzburg, 2↑ ges. 490 m, 2↓ ges. 490 m, ▲▲▲, Gz 5 h, ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket + 5 € Spende für Nationalpark, Rück A

<b>So</b> <b>22.05.</b>	M. Weng 18 km 8.15 Uhr Hbf	<b>Zwischen Bückeberge und Deister</b> Lindhorst – Kleinhegesdorf – Rodenberg – Mooshütte – Bantorf, Schlusseink., Gz 5 h, 3↑ ges. 200 m, 3↓ ges. 250 m, ▲, ab 8.28 Uhr S1 Ri Minden, GVH 3 + DB-Gruppenkarte ca. 1,30 €, Rück n. Abspr.
<b>So</b> <b>22.05.</b>	E. Zieseniß 9 km 9.25 Uhr Hbf	<b>Spaziergang zum Springhorstsee</b> Isernhagen Bf – Trülldamm – Springhorstsee – Mühlenbruchdamm – Großburgwedel, Mittagseink., ab 9.40 Uhr ME Ri Uelzen, Hin GVH Z 2, Rück Z 3, Rück n. Abspr.
<b>Do</b> <b>26.05.</b>	M. Weng 10 km 18.00 Uhr Hbf	<b>Abend-Aktiv-Wanderung: Neues in der Leineniederung</b> Hauptbahnhof – Clevertor – Dornröschenbrücke – Leineniederung – Letter-Süd – Herrenhausen, Gz 2,5 h, Schlusseink., GVH 1, Rück n. Abspr.
<b>Sa</b> <b>28.05.</b>	M. Lange 28 km 7.30Uhr Hbf	<b>Klippen im Ostharz</b> Hasserode – Ottofelsen – Landmannsklippe – Leistenklippe – Plessenburg – Ilseburg, ↑ ges. 800 m, ▲▲▲▲, ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, W-Ticket + Bus
<b>So</b> <b>29.05.</b>	U. Köhler-H. ca. 75 km 10.00 Uhr	<b>Radwanderung entlang der Leine und Innerste nach Hildesheim und zurück</b> <b>Treff:</b> Maschsee Aspria ab 10.15 Uhr, Laatzten – Sarstedt – Ahrbergen – Giesen – Hildesheim – Sarstedt – Ruthe – Koldingen – Maschsee/Aspria, Schlusseink., Rückfahrt ab Hildesheim oder Sarstedt möglich per S-Bahn
<b>So</b> <b>29.05.</b>	A. Welz 17 km 10.15 Uhr Hbf	<b>Zum Zweigverein der Einbeckhäuser Wanderfreunde e. V.</b> Nienstedt – Walterbachtal – Walterschagen – W-Hütte - Sprengelberg – Grillfest (Eink) - Nienstedt, ▲, Gz 4,5 h, ab 10.33 Uhr S1 Ri Haste, GVH 3, Rück 18.25 Uhr
<b>So</b> <b>29.05.</b>	U. Spiesicke 10 km 9.20 Uhr Hbf	<b>Unterwegs im Deister</b> Nienstedter Pass – Nordmannsturm – Bierweg – Barsinghausen, ↓ 300 m, Mittagseink., ab 9.33 Uhr S1 Ri Haste, GVH 3, Rück n. Abspr.

## Wanderprogramm Juni 2016

**Spaziergänge** der Senioren erfolgen jeweils am Mittwoch nach Absprache. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartnerin: Ursula von Beesten Telefon 0511 5240505

**Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15.00 Uhr statt. Treffpunkt Hst. Döhrener Turm** Li 1, 2 u. 8. **Abweichender Treffpunkt am 15.06.** (s. Tabelle) Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartner: Klaus Neiseke Telefon 0511 2137009 oder 01773978086

<b>Sa</b> <b>04.06.</b>	G. Bautz 18 km 7.30 Uhr Hbf	<b>Über die Teufelsmauer aus der Dinosaurierzeit (Teufelsmauerweg)</b> Neinstedt - Teufelsmauer – Schulmeisterberg – Timmerode – Hamburger Wappen – Großvater u. Großmutter – Blankenburg, ▲▲▲, ↑ ges. 487 m, ↓ ges. 426 m, Gz 5 h, ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, W-Ticket, Rück ca. 20.08 Uhr
<b>Sa</b> <b>04.06.</b>	A. Welz ca. 57 km 8.30 Uhr Hbf <b>Anmeldung</b>	<b>Radwanderung: Westfälisches Storchennuseum an der Weser</b> Dino-Park Münchehagen – Schlüsselburg – Langern – Windheim – Loccumer Heide – Dino-Park Münchehagen, Fahrz. 5 h, Nachmittageink., ab 8.58 Uhr S2 Ri Nienburg GVH 3 + ca. 2 € Fähre, Rück A; bergrenzte Teilnehmerzahl, <b>Anmeldung bis 01.06.</b> unter 0511 332151 oder 0162 3081743
<b>So</b> <b>05.06.</b>	W. Klinkenborg u. R. Eichhorn 21 km 8.00 Uhr Hbf	<b>Rhododendron, Wollgras, Steinhuder Meer</b> Haste Bf – Haster Wald – Sigwardskirche – Hagenburg: Rhododendronallee und Moorgarten – Steinhuder Meer, Gz 5 ¼ h, ab 8.09 Uhr WFB Ri Haste, GVH 3
<b>Do</b> <b>09.06.</b>	G. Eichler 8 – 10 km 17.20 Uhr ZOB	<b>Abend-Aktiv-Wanderung: Zu den Storchennestern</b> Pattensen – Fuchsbachtal – Alte Leine – Grasdorf, Schlusseink., GVH 2, Rück n. Abspr.
<b>Sa</b> <b>11.06.</b>	U. Köhler-H. 18 km 7.10 Uhr Hbf <b>Anmeldung</b>	<b>Grünes Hamburg, Parks und Wasser</b> Hamburg Hbf – Alster – Planten und Blomen – Neuer Wall – Landungsbrücken – Schiff bis Museumshafen – Elbeweg – Jenischpark – Elbeweg - Blankenese (Eink), Gz 4,5 h, ab 7.40 Uhr ME Ri Uelzen, N-Ticket, Rück 20.14 Uhr <b>Anmeldung bis 30.05.</b> unter 0511 8092633 oder 0174 9477269

<b>Sa</b> <b>11.06.</b>	R. Voß ca. 50 km 10.00 Uhr	<b>Radwanderung: Mittellandkanal – Stichkanal – Leine</b> <b>Treff:</b> Kiosk Herrenhäuser Allee, Herrenhausen - Nordhafen – Mittellandkanal – Lohnde – Stichkanal – Letter – Leine – Marienwerder (Eink.) – Leinhausen – Herrenhausen
<b>So</b> <b>12.06.</b>	P. Huehne 22 km 7.15 Uhr Hbf	<b>Im Söder Wald bei Bad Sooden-Allendorf</b> Sooden-Allendorf Bf – Westerburg – Orferode – Dohlbachstal – Rabenstein – Sooden-Allendorf Bf, 3↑ ges. 500 m, 3↓ ges. 500 m, ▲▲▲, ab 7.36 Uhr ME Ri Gö, W-Ticket, Rück 19.26 Uhr
<b>So</b> <b>12.06.</b>	E. Zieseniß 9 km, 9.30 Uhr Hbf U Li 3	<b>Unterwegs in Feld und Flur</b> Lohne – Golfplatz - Lohner Parksee – Basselthof – Altwarmbüchen, Mittagseink., ab 9.46 Uhr Li 3 Ri Altwarmbüchen, GVH 2, Rück n. Abspr.
<b>Di</b> <b>14.06.</b>	G. Bautz 17 km 9.25 Uhr Hbf	<b>Stadtrundgang mit Erklärung sowie Hildesheimer Marienburg</b> Hildesheim Ost – Fachwerkviertel – Dom – Historischer Markt – Michaeliskirche – Hildesheimer Marienburg (Eink) – Groß Dünjen, Gz 6 h, ab 9.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück 19.10 Uhr
<b>Mi</b> <b>15.06.</b>	Vereinsheim ab 11 Uhr Eigenanreise	<b>Treffen auf dem Vereinsgrundstück in Bissendorf-Wietze</b> Natelsheideweg 61. Ab 11.00 Uhr ist das Vereinsheim geöffnet. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr. Eigenanreise s. Tabelle 13.04.
<b>Mi</b> <b>15.06.</b>	K. Neiseke 16 km 9.30 Uhr Hbf U Li 2	<b>Nordic Walking zum Vereinsheim</b> Vahrenheide - Zehlendorfweg – Wietzepark – Bissendorf-Wietze (Eink. Vereinsheim), Hainhaus, ab 09.43 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, GVH 2, Rück 17.13 Uhr ab Hainhaus, Gz 3,5 h,
<b>Sa</b> <b>18.06.</b>	H.-J. Schröer 18 km 8.15 Uhr Hbf <b>Anmeldung</b>	<b>Durch Feld und Wald zur Ebstorfer Weltkarte</b> Uelzen – Flugplatz – Melzingen – Ebstorf, Gz 4,5 h, ab 8.40 Uhr ME Ri Uelzen, N- Ticket + Klosterbesichtigung ca. 4 €, <b>Anmeldung bis 31.05.</b> unter 0511 433743 oder 0173 2112064
<b>So</b> <b>19.06.</b>	M. Weng 18 km 8.40 Uhr Hbf	<b>Neues entdecken im Lipperland</b> Schieder – Schwalenberger Wald – Magdalenen Quelle – mittelalter Stadtkern – Schwalenberg, Schlusseink., 3↑ ges. 480 m, 4↓ ges. 370 m, ▲▲▲, ab 8.55 S5 Ri Pa, W-Ticket, Rück 19.03 Uhr
<b>Sa</b> <b>25.06.</b>	M. Lange 26 km 6.30 Uhr Hbf	<b>Durch das wilde Bodetal</b> Friedrichsbrunn – Luppode – Altenbrak – Treseburg – Thale, ↑ ges. 500 m, ▲▲▲▲, ab 6.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, W-Ticket + Bus
<b>Sa</b> <b>25.06.</b>	U. Spiesicke 10 km 9.20 Uhr Hbf	<b>Am Deisterrand</b> Barsinghausen – Föhrenweg – Hohenbostel – Deister Alm – Bantorf, ▲, Mittagseink., ab 9.33 Uhr S1 Ri Haste, GVH 3, Rück n. Abspr.
<b>So</b> <b>26.06.</b>	T. Möhwald 29 km 7.45 Uhr Hbf	<b>Pfade und Wanderwege mit schönen Ausblicken im Landkreis Hameln</b> Bad Pyrmont – Pyrmontener Berg – Aerzen – Dehrenberg – Hameln, Eink. k ▲▲▲▲ > 600, 2↑, 2↓, ab 7.55 Uhr S5 Ri Bad Pyrmont, N-Ticket, Rück fr. A
<b>Di</b> <b>28.06.</b>	H.-J. Schröer 20 km 9.15 Uhr Hbf	<b>Gewässer und Berge des nordwestlichen Harzes</b> Auerhahn – Schalke – Okerstausee – Rammelsberg – Goslar, Gz 5 h, ▲▲▲▲, 2↑ ges. 500 m, 2↓ ges. 600 m, ab 9.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket